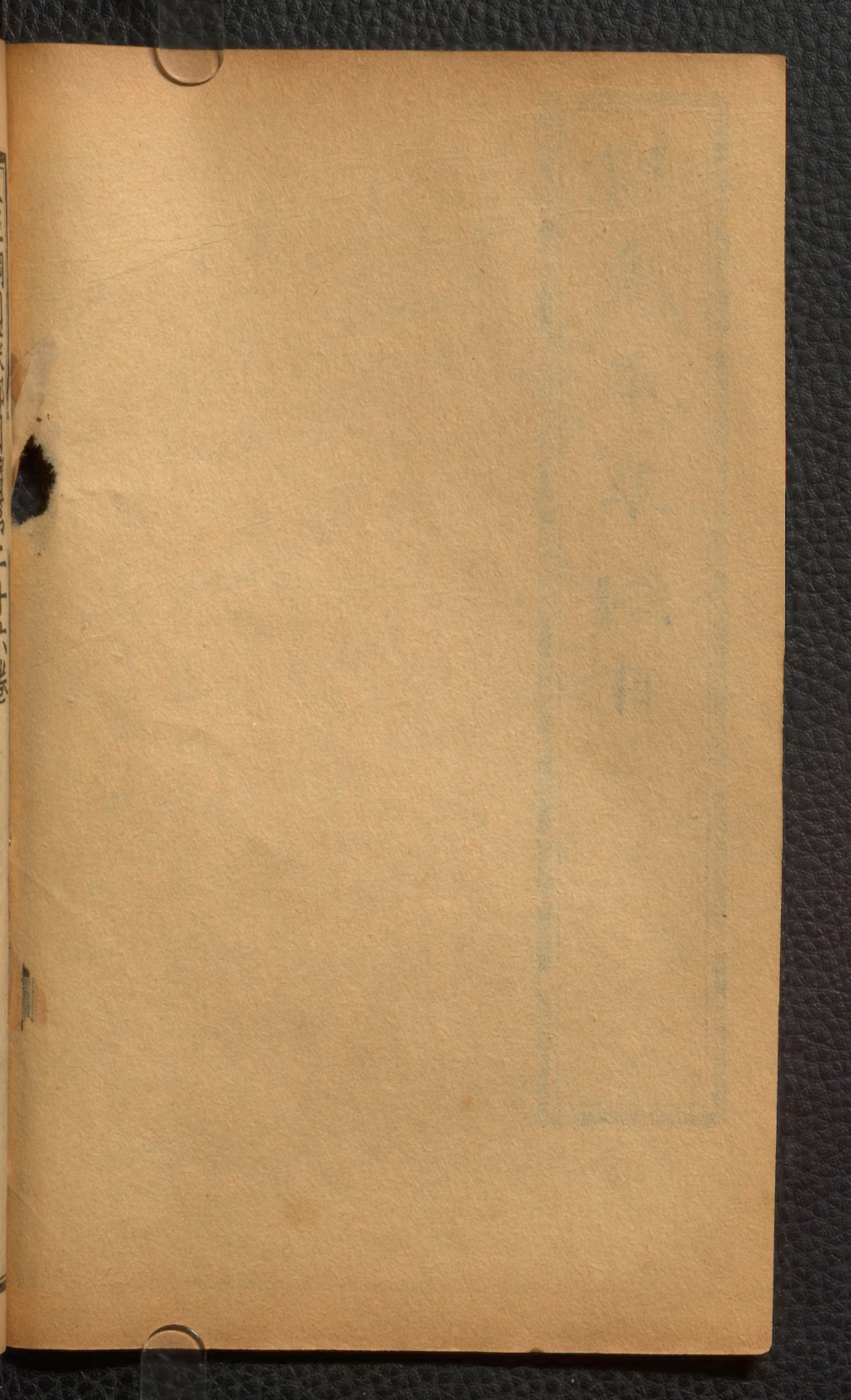


v. 26 - v. 30

增廣本草綱目

利
乙



本草綱目菜部目錄第二十六卷

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜。韭薤蔥蒜薑菜蕒蒿五穀為養菜為充所以輔佐穀氣疏通壅滯也。古者三農生九穀場圃

藝草木以備飢饉菜固不止于五而已。我國初周憲王圖草木之可濟生者四百餘種為救荒本草厥有言哉。夫陰之所生本在五味

陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腰理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也。但五

菜之良毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃搜可茹之草凡二百五種為菜部分為五類曰薑辛曰菜滑曰蔬曰水曰芝栢

舊本草部三品共六十五種今併入五種移十三種入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入三種

神農本草經二十三種

梁陶弘景註

名醫別錄二十七種

梁陶弘景註

唐本草七種

唐蘇恭

倉療本草三種

唐孟詵張鼎

千金食治三種

唐孫思邈

本草拾遺二十三種

唐陳藏器

食性本草一種

南唐陳士良

蜀本草二種

蜀韓保昇

日華本草二種

宋人

開寶本草三種

宋馬志

嘉祐本草十種

宋掌禹錫

圖經本草四種

宋蘇頌

證類本草一種

宋唐慎微

日用本草三種

宋吳瑞

食物本草二種

明汪穎

食鑑本草一種

明寧原

救荒本草一種

明周王

本草綱目一十七種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄
唐甄權藥性

齊徐之才藥對
楊損之刪繁

元李杲法象

明陳嘉謨蒙全

吳普本草

蕭炳四聲

元朱震亨補遺

宋寇宗奭衍義

王好古湯液

宋雷斅炮炙

唐李珣海藥

金張元素珍珠囊

明汪機會編

菜之一

葷辛類三十二種

韭 別錄

山韭 千金
李氏非附

葱 別錄

蒼葱 千金

胡葱 開寶

薤 別錄 即藟
子 莖舊附

蒜 別錄

山蒜 拾遺

茺 別錄
即大蒜

五臺菜 拾遺

薑 唐本
即油菜

蒜 別錄
即白菜

芥 別錄

白芥 開寶

蕪菁 別錄
即蔓菁

菜菔 唐本
即蘿蔔

生薑 別錄

乾薑 本經 天
三乾薑附

薑 嘉祐

和薑 嘉祐

胡荽 嘉祐

胡蘿蔔 綱目

水蘩 本經
即芹菜

蘆 唐本
即旱芹

紫葳 圖經

馬薊 唐本

蘘葍 唐本
即茴香

蔞 開寶
池得勒

蜀胡

馬思答吉附

藥綱目

數低

鼓拾遺

羅勒嘉祐即蘭香

白花菜食物

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一

萱菜類三十二種

非別錄

中品錄

多鍾乳拾

起陽草

侯氏藥譜

○頌曰案許慎說文非字象葉出地上形一種而久生故謂之非一歲三四割其根不傷至冬莖

名非葶禮記謂非為豐本言其美在根也

集解時珍曰非叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪

難之美在白非之美在黃黃乃未出土者

時珍曰非叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪

言剪而復生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令沍鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不

見風日其葉黃嫩謂之非黃嫩貴皆珍之非之為菜可生可熟可漬可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老非為莖

曰鄭玄言政道得利陰物變為陽

故慈愛為非可驗忽冷而非溫

氣味辛微酸溫無毒

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

暗目酒後尤忌

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

時珍曰生辛溫熟甘酸天明曰熟宗頤曰春食則春夏食則秋多食則能昏神

宿飲吐水不可與

蜜及牛肉同食

主治歸心安五臟除胃中熱利病人可久食

別錄時珍曰案千金方

作可久食不利病人

葉煮鯽魚鮓食斷下利根入生髮膏用

景根

景根

景根

景根

景根

景根

景根

景根

煮食溫中下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血腫腹中冷痛生搗汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥毒療狂狗咬人數發者亦

塗諸蛇蝎蠍毒

藏器

煮食充肺氣除心腹痼冷瘕瘕瘕汁服治肥白人中風失音

日

煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝

原

煉熟以鹽醋

說

主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及脇痛搗汁澄清和童尿飲之能消散胃脫痰血甚效

震

飲生汁主上氣喘急欲絕解肉肺毒煮汁

飲止消渴溢汗重蓮婦血運洗腸痔脫肛

時珍明

引景曰此菜味辛臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌

頌曰

米中此物最溫而益人當常食之昔人正月節食五辛以辟穢氣謂非薤蔥蒜也

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

京

鹽曰黃未出糞土最不益人食之滯氣益含抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思適曰非味酸肝病宜

食之大益人心時珍曰非葉根根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食非葉食鐵本

草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道家曰為五臟之一謂其能昏人神而動虛陽

也有一貪受病嗜膈食入即吐胸中刺痛或令取韭汁入鹹梅肉汁少許細呷得入漸加忍吐稠澀數升而愈此亦法仲景治胸痺用韭

白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食積物及婦人致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣

血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散為末空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳

各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲剉酒三盃自石食必屈曲下

膈硬滿微痛右肋甚滿關脈沉此汚血在胃脫之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半盃細細冷呷盡半斤而愈

附方舊十一
胸痺急痛 或曰胸脾痛如錐刺不得俯仰白汗出或微背上不治 陰陽易病 男子陰腫小腹絞痛頭重眼花宜煎鼠屎湯煮之用鼠

服得汗愈未汗再 傷寒發熱 卒然中惡 擣韭汁灌鼻中使 臥忽不寤 勿以火照之但痛齒指甲際而唾其面則活 風忤邪惡 一把

服 南陽活人書 傷寒發熱 卒然中惡 擣韭汁灌鼻中使 臥忽不寤 勿以火照之但痛齒指甲際而唾其面則活 風忤邪惡 一把

為梅十四個吳茱萸炒半升水一斗煮之仍以病人櫛內入 喘急欲絕 韭汁飲 夜出盜汗 韭根四十九根水二升 淘渴引飲 韭苗日用三

煮三沸柳浮者生沉者死煮至三升分三服 金匱要略 喘急欲絕 韭汁飲 夜出盜汗 韭根四十九根水二升 淘渴引飲 韭苗日用三

作羹勿入鹽入醬無妨啜至十斤即往極效過清明 喉腫難食 韭一把擣熟傳之 食之良 食鹽心鏡 脫肛不收 生韭一斤切

勿喫有人病此引飲无度得此方而愈 秦憲副方 喉腫難食 韭一把擣熟傳之 食之良 食鹽心鏡 脫肛不收 生韭一斤切

綿裹作二包更互熨 聖惠 痔瘡作痛 用盆盛沸湯以器盛之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯 食之良 食鹽心鏡 脫肛不收 生韭一斤切

之以入為度 聖惠 痔瘡作痛 用盆盛沸湯以器盛之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯 食之良 食鹽心鏡 脫肛不收 生韭一斤切

腹脹 韭根擣汁和猪肋煎服一 小兒患黃 韭根擣汁日滴鼻中 痔瘡之發 韭根煎湯服 產後嘔水 產後因怒哭傷肝嘔青綠水用韭葉一

方 產後血暈 韭菜切安瓶中沃以熱醋令 赤白帶下 韭根擣汁和童尿露一夜空 鼻衄不止 韭根葱根同擣大塞入鼻中 五般瘡癰 韭

炒存性搗末以猪脂和 金瘡出血 韭汁和風化石灰日乾每用 腫痛煮熱 漆瘡作痒 韭葉杵傳 斗門方 獐狗咬傷 七日當一發三七

塗之數度愈 經驗方 金瘡出血 韭汁和風化石灰日乾每用 腫痛煮熱 漆瘡作痒 韭葉杵傳 斗門方 獐狗咬傷 七日當一發三七

之即出

聖惠方 牙齒中痛

升良千金

非子

小便頻數遺尿女人白淫白帶

龍骨一兩煮末空心酒服方寸
不禁或成白濁有家韭子丸

及為白淫男隨洩而下女子總帶下者能入厥陰補下焦肝

用韭子二兩微炒煮
食前溫酒服二錢匕

金方千五壘強中

水煮一二百沸慢火炒赤色和搗為丸梧子大如乾入少鹽
日空腹酒下三十丸以飯三五匙壓之佳 崔元亭海上方

用瓦片烘紅安非子數粒清油數點待烟起以筒吸引至痛處良久以溫水嗽吐有小虫出為効未盡再熏 救急易方

山非千金釋名音

集解

謂此也時珍曰案爾雅云霍山匪也許慎說文云戴山匪也金幼孜北征錄云北邊雲霍戒地多

菜部

2

野韭沙葱人皆米而食之即此也蘇氏以詩之傳即此未知是否又呂忱字林云食重服水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味鹹寒瀉熱毒主治腎主大小便數去煩

熱治毛髮

金發明

時珍曰霍亂之藥也醫病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書霍字多訛作霍字者乃豆葉也陳直奉親養老書有霍菜美即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不強用霍菜四兩鯽魚肉五兩煮羹下五味并少麴食每三

五日一作之

附錄文非

拾遺錄曰辛溫無毒主腹內冷脹滿洩痢腸辟溫中補虛令人能行主塞北山谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之時珍曰此亦山韭也但因人命名耳

葱

別錄中品釋名

義伯和事草

鹿胎

時珍曰葱從忽外直中空有忽通之象也北者草中有孔也故字從孔孔脉參之葱初生曰葱針葉曰葱青衣曰葱袍並曰蔥白葉中涕曰葱茸諸物皆宜故云義伯和事

集解泰曰葱

山葱曰葱葱療病以胡葱其人間食葱有二種一種凍葱經冬不死分莖栽時而無子一種漢葱冬即葉枯食入藥凍葱最毒氣味亦佳也傳昇曰葱凡四種冬葱即凍葱也夏寒冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯胡葱莖葉粗硬根若金燈蒼葱生于山谷不入藥用頌曰入藥用山葱胡葱食品用冬葱漢葱又有一種樸葱亦冬葱類江南人呼為龍角葱荆楚間多種之其皮赤每莖上出岐如八角故云端曰龍角即龍爪葱又名羊角葱莖上生根移下時之時珍曰冬葱即葱葱或名大官葱謂其莖柔細而香可以經冬太官上供宜之故有數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬葱無子漢葱春末開花成莖青白色其子味辛色黑有皺文作三瓣狀收取陰乾勿令溫鬱可種可栽

葱莖白

氣味辛平溫根鬚汁並無毒

弘景曰葱有寒熱白冷青熱傷寒湯中不得用青也宗奭曰葱主發散多食昏人神說曰葱宜冬月食不可過多損髮發人虛氣上冲五臟閉絕為其開骨節出汗之故也思邈

回正月食生葱令人面上起遊風生葱同蜜食作下利燒葱同蜜食壅氣殺人張仲景曰生葱合棗食令人病合犬雉肉食多令人病血時珍曰服地黃常山人忌食葱

塞膏肉碎痛喉痺不通安胎歸目

目昏睛除肝中邪氣安中利五臟殺百毒毒根治傷寒頭痛

別錄主天行時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔

豚氣脚氣心腹痛目眩止心迷悶

大通關節止衄血利大小便

孟治陽明下利下血

李達表和裏止血

原除風濕身痛麻痺癰積心痛止

大人陽痿毒腹痛小兒盤腸內釣婦人妊娠瀉血通乳汁散乳癰利耳鳴塗猘犬傷制蚯蚓毒

時珍殺一切魚肉毒

良發明

元素曰葱莖

白味辛而甘

白味辛而甘

平氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣故活人書治傷寒頭痛如破用連翹白湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脉微者白通湯主之內用葱白若面色赤者四逆湯加葱白腹中痛者去葱白成無已解之云腎惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也時珍曰葱乃釋家五葷之一生辛散熱甘溫外實中空肺之菜也肺病宜食之肺主氣外應皮毛其合陽明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通氣之功通氣故能解毒及理血病氣者血之帥也氣通則血活矣金瘡破損折傷血出疼痛不止者王璆百一方用葱白砂糖等分研封之云痛立止更無痕癰也葱葉亦可

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

傷寒頭痛 如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮溫服活人書 **時疫頭痛** 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥新舊方 **感冒風寒** 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗又葱管吹入玉莖內治小便不通及轉筋危急者極有捷效余常用治數人得驗

入中門少項即**通全幼心鑑急淋陰腫**沈葱半斤煨熟杵爛貼臍上外臺**小便淋瀝**或有白苔以赤根權葱近根截一寸許安臍中以艾炙七壯經驗方**小兒不尿**乃胎熱也用大葱白切四片用乳

不飲乳者服之即飲乳若臍四旁有青黑點及口撮者不可救也全幼心鑑**腫毒尿閉**因腫毒未潰小便不通用葱切入蒜油煎至黑色去葱取油時塗腫處即通普濟方**水腫病腫**葱根白皮煮汁服一盞當下水出病已困者取根搗爛坐之取氣水

自下**陰囊腫痛**葱白乳香搗塗即時痛止腫消又方用煨葱入鹽杵如泥塗之**小便弱血**葱白一握鬱金一兩水一升煎二合溫服一日三次普濟方**腸痔有血**葱白三斤煮湯重洗立效外臺**赤白下痢**一握

細切和米煮粥日日食之食醫心鏡**便毒初起**葱白炒熟布包煎數次乃用傳藥即消永類方**癰疽腫硬**為金散治癰癰腫硬無頭不變色者米粉四兩葱白一兩同炒黑研末醋調貼一伏時又

換以消為度**一切腫毒**葱汁漬之日四五度**乳癰初起**葱汁一升順服外科精義**疔瘡腫痛**刺破以老葱生蜜杵貼兩時聖濟錄**小兒疳瘡**冷泔洗淨以羊角葱搗泥入蜜和塗之神效

楊氏**刺瘡金瘡**百治不效葱煎濃汁漬之甚良**金瘡瘀血**在腹者大蔥白二十枚麻子三升杵碎水九升煮一升半頓服當吐出膿血而痛未盡再服並千金方**血癰怪病**人偏身忽然肉出如雞距痒且痛不能飲食名血癰不速治必潰膿

血以赤皮蔥燒灰淋洗飲豉湯數盞自安夏子益怪病奇方**解金銀毒**葱白煮汁飲之腦破骨折蜜和葱白搗勻厚封立效肘後方**自縊垂死**葱心刺耳鼻中

葶藶散研傳金瘡水入鞍腫鹽研傳蛇虫傷及中射工澤毒日**主水病足腫**蘇頌利五臟益目精發黃疸思發明**白爛葱治打撲損**

得于崔給事取葱新折者燻火煨熟剝皮其間有涕便將瘡損處仍多煨續續易熟者崔云頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬于其軍將以杖相格因傷李相指并小甲臂製過索金創藥裏之強索酒飲而面色愈青忽痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熟葱并涕纏裹其指遂舉席笑語珍珍曰按張氏經驗方云金創折傷血出用葱白連葉煨熟或

錫烙妙熱搗爛傳之冷即再易后城尉戴克臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易而痛止翌日洗面不見痕跡宋杜官飽縣尹皆得此方每有殺傷氣未絕者並食用此活人其衆又凡人頭目重悶**附方**舊三**新二水病足痛**葱葉煮湯漬之曰三

疼痛時珍每用葱葉插入鼻內二三寸并耳內氣通即便清爽也**附方**新二**水病足痛**葱葉煮湯漬之曰三即通**永**腫毒取葱青葉和乾薑黃藥**蜘蛛咬瘡**偏身生瘡青葱葉一莖去尖入瓶罅一條在內**代指毒痛**取黃葱葉煮汁

類鈴方**癰傷風水**等分煮湯洗立愈食療**蜘蛛咬瘡**待化成水取點咬處即愈李時珍兵部手集**代指毒痛**取黃葱葉煮汁

汁 溫滑無毒 治瀉血飲之解聚虛及桂毒 別錄散瘀血止衄止痛治頭痛耳聾消痔漏解聚毒 時珍能消玉為水化五石仙方

所用 時珍曰葱汁即葱涕切同葱白古方多用葱涎九藥亦取其通散上焦風氣也勝金方取汁入酒少許滴鼻中治衄血不止 云即葱血從腦散下也又唐經驗方以葱汁和蜜少許服之亦佳云陽燄用此甚效老僕試之亦驗二物同食害人向以

能治此疾恐人脾胃不同非甚急不可輕試也順微曰三洞要錄云葱者紫之伯也能消金錫玉石神仙消金玉漿法于冬至日 以壺盧盛葱汁及根埋足中次年直至發出盡化為水以法漬金玉銀青石各三分自消矣暴乾如飴食之可休體亦曰金漿也 附方 四

新血不止 方見 金瘡出 不止取葱炙熱按汁 從頭起者生 痔瘻作痛 葱涎白蜜和塗之先以木簪子煎湯重洗其冷如水 二衄血不止 金瘡出 愈之即止 梅師方 火灼丹毒 葱汁塗之 即效一人苦此早間用之午刻即安也 唐仲舉方

解鉤吻毒 面青口噤欲死以葱 涕啖之即解 千金 瘡癰作痛 葱涎白蜜和塗之先以木簪子煎湯重洗其冷如水 二衄血不止 金瘡出 愈之即止 梅師方 火灼丹毒 葱汁塗之 即效一人苦此早間用之午刻即安也 唐仲舉方

彭蠡通氣 瘰癧食房房瘰癧入大腸便血腸癖成痔口乾研末每服二錢溫酒下 時附方 一喉中腫塞 氣不通者葱鬚陰乾為末 每用二錢入蒲州膽礬末

一錢和勻每用一 字吹之 杜士方

花主 治腫痛如錐刀刺腹服用一升同吳茱萸一升水八合煎七合去滓分三服立效 頌○出崔 實氣味辛大溫無毒主治明目補

中氣不足 本 溫中益精 日宜肺歸頭 附方 一 眼暗痛中 葱子半升為末每取一匙煎湯一升半去滓入米煮粥食之亦可 為末蜜丸梧子大食後米湯服一二十丸日三服 食醫心鏡

茗葱 音格 權名葱 附方 一 入藥用時珍曰茗葱生山谷不入藥用頌曰爾雅云茗山葱也說文云茗葱生山中細莖大葉食之香美於常葱宜 子如小蔥頭世俗不容胡葱時時誤指此為胡葱詳見胡葱下保升言不入藥用蘇 頌言入藥宜用山葱胡葱今攷思邈千金食性自有茗葱功用而諸本失收今採補之 氣味辛微溫無毒 時珍曰佛家以茗葱 為五葷之一見蔣下 主治除瘴

氣 惡毒食強志 諸瘴氣 主治諸般狐尿刺毒山溪中沙虱射毒等毒煮汁浸或搗傳大効亦兼小蒜茶葉輩不獨用也 蘇 恭

本草綱目 卷三十六 菜部

薤白氣味辛溫滑無毒

好古曰手陽明經額曰頰宜去青留白白冷而青熱也誤曰發熱病不宜多食三月勿食生者大明曰生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癰疽

主治金瘡瘡敗身不飢耐老

歸骨除寒熱去水氣溫中散結氣作養利病人諸瘡中風寒水氣腫痛搏逆之
錄養食耐寒調中補不足止久痢瀉肥健人
日治淺

痢下重能泄下焦陽氣

李是**好古**曰下重者氣滯也四逆散加此以泄氣滯

治陰病厥逆洩利及胸痺刺下氣散血安胎時珍心思病宜食之利產女思治女

人帶下赤白作美食之骨哽在咽不去者食之即下

孟補虛解毒

白者補血赤者瘵瘵及風生癰肉

蘇恭與蜜同博湯火傷甚速

溫補助陽道

時珍

弘景曰薤性溫補佐方及服食皆須之偏入諸膏用不可生啖葷辛熱忌誤曰薤白色者最好雖有辛不葷五臟導道入長服之可通神安魂魄益氣續筋力頌曰薤之白性冷而補又曰薤子者與薤餅易度亦主肺氣時珍

曰滋味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌圖經獨謂其冷補按杜甫詩云東來青芻色國齊玉筋頭衰年關隔冷味暖併無憂亦言其溫補與經文相合則冷補之說益不然也又按王楙云鹽生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益於學道人資之老人宜之然道家以

雖為五葷之一而諸氏言其不葷何耶薛用弱齋語志云安陸郭坦兒得天行病後遂能大食每日食至一斛五年家貧行乞一日大飽至一圓食餅一畦大蒜一畦便悶極臥地吐一物如龍漸漸縮小有撮飯於上即消成水而病尋瘳也按此亦難散結尋消癥之驗也

宗師曰延葉光滑露亦難乾千金治病
氣喘急方中用之亦取其滑泄之義

附方

舊十五
新八月

痺刺痛

肺脈弦數不治殺人用栝樓實一枚漚白半升白酒七升煮二升分二

服○千金治肺半夏湯用栝白西兩半夏一合枳實同煮一兩枳實枳實枳實以白
截柴三分者一升溫服日三○肘後治胸煩痞而後發熱根五升搗汁飲之之瘥○截言在酢漿也

卒中惡死卒死至矣皆是中惡以旌

便省 肘後 霍亂 嘔 半頓服不過二升即已 韋宙獨行方 奔豚 瘕瘕 之 肘後方 赤痢不止 服之 陳微 赤痢不止

米煮粥日食
歸四兩水

醫心鏡小兒疳積
久熟與食不過三兩服
楊氏產乳

脂同炒食之 范汪方 女^三女^好月^合重 五升煮二升分三服 古今錄驗

穀理溫中除邪毒氣

別錄

主毒氣

日華云此藥與明慈相得主惡毒山溪中沙虱水毒大效山人理療時用之

冷疔腫甚良

孟說

普聖治心煩解諸毒小兒丹疹

世醫發明

頌曰古方多用小兒治中冷霍亂黃汁飲之南齊諸澄治李道念難瘕使瘕示範曰華佗用

是食白鹵雞子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裏視之乃雞雞翅足俱全登曰未盡也更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作蒜字者誤矣化華後漢書云華佗見一人病噎食不得下令取餅店家特齎大可二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造他家見雙蛇數十

乃知其奇又夏子慈奇疾方云人頭面上有光他人手近之如火熾者此中蠱也附方新七時氣溫病初得頭痛壯熱脈大即以小汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮有知者

再作便愈

霍亂脹滿不得吐下名乾霍亂小兒一升

霍亂轉筋入腹殺人以小蒜鹽各一兩搗

時氣溫病初得頭痛壯熱脈大即以小汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮有知者

時後方

霍亂脹滿水三升煮一升頓服

霍亂轉筋傳臍中灸七壯立止

聖濟錄積年心痛見初濃汁煮小蒜食飽勿看鹽

曾用之有效再

水毒中人

一名中溪一名中澄一名水病似射工而無物初得惡寒頭目微疼旦醒暮劇手足逆冷三日則生虫食下

發也

兵部手集

不痒不痛過六七日虫食五臟注下不禁以小蒜三升煮微熱大熱即無力以治身若身發赤斑文者毋以

他病治之也

射工中人

成瘡者取蒜切片貼

小蒜不拘多少研泥入黃丹少許九如父子陰腫如刺汗出者小蒜一升並根一

時後方

瘡上灸七壯

千金

止瘡瘕大母服一丸面東新汲水下至妙唐慎微

沸來熱煮之

惡核腫結

小蒜炙藥等分

無常及發足蹻者科

小兒白禿

頭上團團白色以蒜切它蠍蟻入小蒜搗汁服以吳

永類方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

時後方

惡核腫結

搗傳即散

時後

色丹毒

無常及發足蹻者科

胡別錄 下品 大蒜 弘景曰今人謂胡為大蒜蒜為小蒜以其氣類相似也薛珍曰按孫愐唐韻云張騫使西域始得

月五日採獨子者入藥尤佳條昇曰胡出梁州有大徑二寸最劣少辛涇陽者皮亦甚棘細曰今處處園圃種之每顆六七瓣初種一瓣

食根秋月收種北人 弘景曰性最重實不可食俗人作齋以救饑肉損性伐命莫此之甚惟可生食不中煮

多食却明久食令人血清使毛髮白時珍曰久食傷肝損眼故舊唐書養生論云葷辛言因此為甚耳今北人嗜蒜宿炕故舊醫最多陳氏

乃云多食明目與別錄相左何耶雲子曰大蒜屬火性熱喜散快腸善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功

不足論也 頌曰多食傷肺傷脾傷肝膽生痰助火昏神思遲曰四月八月食胡傷神令人喘悸口味多夢多食生胡行房

傷肝氣令人面無色生胡合青魚鮮食令人腹內生瘡腸中腫又成疝腹發黃疾合蜜食殺人凡服一切補藥不可食之 主治歸五臟散

癰腫瘰癧降風邪殺毒氣 下氣消穀化肉 去水惡瘴氣除風溼破冷氣爛瘰癧伏邪惡瘡通溫補瘰癧殺鬼去痛 健脾胃治腎

氣止霍亂轉筋腹痛除邪毒溫瘧瘵瘵冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蠍毒瘰癧毒沙蟲毒搗貼之熟醋浸經年者良 日 溫水搗爛服治

中暑不醒搗貼足心止薑剉不止和豆豉丸服治暴下血通水道 宗 搗汁飲治吐血心痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚丸治腸氣同蛤粉

丸治水腫同黃丹丸治痢瘡疳疔國乳香丸治腹痛搗薑臍能達下佳消水利大小便貼足心能引熱下行治泄瀉暴利及乾溼霍亂

止衄血納肛中能通幽門治關格不通 時珍曰禁飲冷水又鼻衄不止者搗貼足心衄止即拭去薛珍曰胡蒜入大陰陽明其氣重烈能

通五臟諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功也故王禎稱之云味久不變可以資生可以致遠化臭腐為神奇調鼎組代

醢醢攜之旅食則炎風瘴雨不能加食錫腊毒不能害夏月食之則暑氣北方食肉麪尤不可無乃食經之上品日用之多即者也蓋不

知其年能散氣熱能助火傷肺損目昏神伐性之害在吾受之而不悟也嘗有一婦衄血一晝夜不止諸治不効時珍令以蒜傅足心即

汁決瀉之少頃即甦相傳徐州市門忽有版書此方成以爲神仙救人云云蓋醫書有患此病者夢人教每日食大餅三顆初服連上
瞑眩吐逆下痢如大後有人被取數片合皮截却兩頭吞之各曰內果獲大效也頃曰經言頓散惡腫按李絳兵部手集方云毒瘡使
毒號叫卧眠不得人不能別者取獨頭蒜兩顆搗爛蘇油和厚傅瘡上乾即易之屢用殺人無不神效盧坦侍郎肩上瘡作連心痛悶用
此便瘥又李僕射患腦癰久不瘥盧與此方亦瘥又葛洪肘後方云凡背腫取獨頭蒜橫截一分安腫頭上炷艾如梧子大灸蒜百壯不
覺漸消多灸爲善勿令大熱若覺痛即舉起蒜蒜更換新者勿令損皮肉洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦瘥數用灸人無不應效又
江寧府紫極宮刻石記其事云但是發背及癰疽惡瘡腫核初起有異皆可灸之不論壯數惟要痛者灸至不痛不痛者灸至痛極而止
玩贊之類灸之亦便成亦自脫其功如神乃知方書無空言者但人不能以意詳審則不得盡應耳時珍曰按李迅論蒜灸法云癰疽
之發着交勝于用藥緣熱毒中昂上下不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日之內使用大獨頭蒜切如小錢厚貼頂上灸之三壯
一易大藥以百壯爲率一便瘥不開大二便內肉不壞三瘡口易合一舉而三得之但頭及項以上切不可用此恐引氣上更生大禍也
又史源記蒜灸之功云母氏背脾作痒有赤瘡半寸白粒如黍灸二七壯其赤隨消信宿有赤流下長二寸舉家歸咎于灸外醫用膏塗
之日增一量二十二日橫斜約六七寸痛楚不勝或言一尼病此得灸而愈子奔問之尼云劇時昏不知人但聞范奉議坐守灸八百餘
壯方甦約艾一節予亟歸以炷如銀杏大灸十數殊不覺乃灸四旁亦處皆痛每一壯瘡則亦隨縮入三十餘壯亦覺收退蓋灸遲則初
發處肉已壞故不痛直待灸到好肉方痛也至夜則火城滿背瘡高卓而熱夜得安寢矣至曉如覆一甌高三四寸上有百數十小瘡色正
黑調理而安蓋高卓者每外出也小瘡多毒不聚也色正黑皮肉壞也非艾火出其毒於壞肉之裏則內通五臟而危矣唐醫傳貼涼冷
消散之說方舊十六新
何可信哉附方三十一
瘡灸法 凡背脊上腫硬疼痛用濕紙貼毒處頭用大蒜十顆浸鼓半合乳香一錢細研隨瘡頭大小用竹片
作圈圍定填藥於內二分厚意又灸之痛灸至痒痒灸至痛以百壯爲率與蒜灸法同功 外科

疔腫惡毒

用門白灰一撮羅細以獨蒜或新蒜葉皮擦瘡口候瘡
自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒

無常色及發足躁者搗蒜
厚傅乾即易之 肘後方 關格脹滿 大小便不通獨頭

疔腫惡毒

自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒

無常色及發足躁者搗蒜
厚傅乾即易之 肘後方 關格脹滿 大小便不通獨頭

疔腫惡毒

自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒

無常色及發足躁者搗蒜
厚傅乾即易之 肘後方 關格脹滿 大小便不通獨頭

疔腫惡毒

自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒

無常色及發足躁者搗蒜
厚傅乾即易之 肘後方 關格脹滿 大小便不通獨頭

疔腫惡毒

自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒

無常色及發足躁者搗蒜
厚傅乾即易之 肘後方 關格脹滿 大小便不通獨頭

疔腫惡毒

自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒

無常色及發足躁者搗蒜
厚傅乾即易之 肘後方 關格脹滿 大小便不通獨頭

疔腫惡毒

自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒

無常色及發足躁者搗蒜
厚傅乾即易之 肘後方 關格脹滿 大小便不通獨頭

五辛菜

拾遺集時珍曰五辛菜乃元旦立春以葱蒜韭蒿芥等嫩之菜雜和食之取迎新之義謂之五辛盤杜南詩所謂春日春盤細生菜是矣

氣味辛溫無毒

時珍曰熱病後食多損目王法嚴朝食之助發五

臘常食溫中吉氣消食下氣

薑

唐本草釋名寒菜

胡居士方胡菜同薑菜

綱目

時珍曰此菜易起薑須採其薑食則分枝必多故名薑薑而准人謂之薑

自胡來故服虔通俗文謂之胡菜而胡治居士百病方謂之寒薑菜曰別錄云薑乃人間所載菜也亦謂之薑薑不甚香經冬根不
菜皆取此義也或云塞外有地名薑臺成始種此菜故名亦通
令人不識為何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月下種生葉形色微似白菜冬春採食心甚如三月則老不可食開小
黃花四瓣如芥花結莢收子亦如芥子灰赤色炒過榨油黃色然燈甚明食之不及蒜油近人因有油利種者亦廣云

莖葉菜

氣味辛溫無毒大明曰原別錄曰春月食之能發膝痛疾就曰先患腰脚者不可多食食之加劇又
損陽氣發瘡及口齒病胡臭人不可食又能生腹中諸蟲道家特忌以為五葷之一

破癥瘕結血

治產後血風及瘀血日煮食治腰脚痺痛傳女人吹奶
治癥瘕豌豆瘡散血消腫伏蓬砂
時珍曰藏器曰薑臺破血

赤火丹毒

方見初起似癰漸如水泡似火燒瘡赤色速能殺人薑
薑臺搗十調大黃芒消生鐵衣等分食之近效方

手足瘰癧

此疽毒看手足背背累如赤豆割之汁出用薑臺煮汁服
一升并食乾熟菜數頓少與薑臺冬月用子研水服千金方

血痢腹痛

日夜不止以薑臺煮汁服
合八蜜一合溫服聖惠方

子氣味辛溫無毒

治中濕精與鬼交思取油傳頭令髮長異
器行滯血破冷氣消腫散結治產難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡

子氣味辛溫無毒

治中濕精與鬼交思取油傳頭令髮長異
器行滯血破冷氣消腫散結治產難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡

舞 時珍曰：草葉子葉同功，其味辛氣溫，能溫能散，其用長於行血滯，破結氣，故古方消腫散結，治產後一切心腹氣血痛，諸珍發明。遊風丹、毒熱腫痛，皆諸藥咸用之。經水行後，加入四物湯服之，云能斷產。又治小兒驚風，貼其頂額，則引氣上出也。婦人方

治產難，歌云：黃金花結，泉木實，細研酒下。五粒靈丹功効妙，如神難產之時能救急。附方：新小

子妙當歸桂心赤芍藥等分，每酒服二錢，趁下急物。楊氏產乳：產後血運，重童子生地黃等分，為末，每服三錢，薑七片酒水各半，溫童便半，煎七分，溫服即愈。溫隱居海上方：補血破氣，追氣丸治婦人血刺小腹痛，不可忍，亦可常服，補血虛破

氣，其効用重童子微炒桂心各一兩，高良薑半兩，為末，酒服二錢，趁下急物。沈存中：毒死方：腸風臟毒，下血童子生用甘草炙為末，普濟方：頭風作痛，重童子一分大黃，不離丸，梧子大，每淡醋湯下五丸。重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用

重童子白芥子角茴香等分，為末，重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用

子狗頭骨等分為末，重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用

醋和傅之，千金方：傷損接膏，重童子一兩小黃米炒二合，龍骨少許，為末，湯火傷灼，菜子油調蚯蚓屎搽，風瘡不愈，重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用

四眼人見陸氏積德堂方。時珍曰：按陸佃埤雅云：松性凌冬晚凋，四時常見，葉如松葉，如蕪菁綠色，差淡，其味微苦，葉嫩稍闊，曰揚州一種，

松 別錄上品。有松之操，故曰松。今俗謂之白萊，其色青白也。重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用重童子生烏頭去皮尖各二錢，為末，每用

松葉圓而大，或若菱，噴之無渣，絕勝他土者，疑即牛肚松也。時珍曰：松即今人呼為白萊者有二：一種葉圓而微青，一種葉扁薄而白，其葉皆淡青，白色燕趙遼陽揚州所種者，最肥大而厚，一本有重十餘斤者，南方之松，畦內過久，北方者多入窖內，燕京國人又以馬糞

入窖壅培，不見風日，長出葉皆嫩黃色，脆美無滓，謂之黃芽菜，最貴，以為壽品，蓋亦微進黃之法也。松子如正誤：松有三種，牛肚松葉子而色灰黑，八月以後種之，二月開黃花，如芥花，四瓣，三月結角，亦如芥，其葉作筍食尤良，不宜蒸晒。松葉最大厚，味甘紫

松葉連細味少，舌白松似蔓菁也，松菜不生北土，有人將子北種，初一年即半為蕪菁，二年松種都絕，將轉育子，南種亦二年都變土地，所宜如此。松南北皆有之，與蔓菁相類，梗長葉不尤者為蕪菁，梗短葉闊厚而肥，瘠者為松，舊說北土無松，今京洛種松都類南種，但肥厚差不及南種，曰蔓菁松，最惡是一種，但在南土葉高而大者為松，秋冬有之，在北土葉短而小者為蔓菁，春夏有之。時珍曰：白松即白萊也，牛肚松即最肥大者，紫松即最瘦也，開紫花，故曰紫松，舊說謂白松似蔓菁者，誤矣，根葉俱不同，而白松根堅小，不可今又

言南北變種者蓋指蔓菁紫松而言紫松根似蔓菁而葉不同種類亦別又言北土無松者自唐以前或然近則白松紫松南北通有惟南土不種蔓菁種之亦易生也蘇頌漫為兩可之言注機妄起臆斷之辨俱屬謬誤今悉正之

菹菜氣味甘溫無毒

大明曰涼微毒多食發皮膚風癢非說曰發風冷內虛人不可食有熱人食亦不發病性冷可知本草言性溫未解其意弘景曰性和利人多食似小冷張仲景言藥中有甘草食松即令病不除也頌曰有小毒不可食多

多則以生薑解之頌曰夏至前食發氣動疾有足疾者忌之時珍曰氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相宜

主治通利腸胃除胸中煩解酒渴

別錄消食下氣治瘴氣止氣嗽冬汁尤佳

和中利大小便

源附方

新二小兒赤遊

行於上下至心即死松葉搗

傳之即止

張儼子母秘錄

漆毒瘡

白松葉搗

爛塗之

飛絲入目

白松葉搗爛包滴汁三二點入目即出

平無毒

治油頭長髮刀劍不鏽

弘景附方

一酒醉不醒

松葉子二今細研并華水

一蓋調為二服

聖惠方

芥

別錄

上品

時珍曰按王安石字說云芥者界也發汗散氣界裁者也王桢農

書云其氣味辛烈菜中之介然者食之有剛介之象故字從介

集解

弘景曰芥似松而有毛味辣可生食及作菹其子可以藏冬瓜又有莢者即作菹甚辣芥有三種葉大子

似松有毛味極辣紫芥莢純紫可愛作菹最美味有白芥見本條其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄大抵南土多

芥相傳嶺南無燕菁有人搗種至彼種之皆變作芥地氣使然耳時珍曰芥有數種青芥又名刺芥似白松有柔毛有大芥亦名皺葉芥

大葉皺紋色元深綠味更辛辣二芥宜入藥用有馬芥葉如青芥有花芥莢多缺刻如蘿蔔英有紫芥莢葉皆紫如蘇有石芥低小皆以

八九月下種冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏芥芥心嫩莖謂之芥藍瀾食脆美其花三月開黃色四出結莢

一二寸子大如蘇子而色紫味辛研末泡過為芥醬以脩肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之

莢王菹菜氣味辛溫無毒

說曰煮食動氣與風生食發丹石不可多食大菹者良細葉有毛者害人實源

主治歸胃除腎經邪氣利九竅

明目安中久食溫中

別錄

止欬嗽上氣除冷氣

日華

主逆下氣去頭面風

孟詵

通肺豁痰利膈開胃

時珍

發明時珍曰性辛熱而散故能通肺開胃利氣諸疾久食則積溫

成熱辛散大盛耗人真元肝不受病昏人眼目發人瘡痔而別錄謂其能明目者益知暫時之快而不知積久之害也素問云辛走氣氣病無多食辛多則肉肌而食寒此類是矣陸佃云望梅生津食介鹽液五液之自外至也暴而濕垂塊而汗出五液之自内生也

方新 牙齦腫爛 出臭水者芥葉桿燒存 性研末頻傳之即愈 飛絲入目 青芥汁點之如 漆瘡搔痒 芥葉煎湯洗 疥瘡腫痛 芥葉搗餅頻坐之 試望翁經效方

子氣 味辛熱無毒 時珍曰多食昏目 治風毒腫及麻痺 醋研傳之攪擦瘡血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之 日研末作醬食香美通利五臟 孟 說研末水

調塗頂顙止血 吳 溫中散寒治痰利氣治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口瘡唇緊消散癰腫瘰癧 時珍曰芥子功與萊同其 通經絡治口瘡耳聾鼻衄之證消痰血癰腫痛痺之邪其性熱而溫中故又 附方 舊五新

能利氣治痰治嗽止吐主心腹諸痛白芥子年烈更甚治病尤良見後本條 附方 舊五新 感寒無汗 水調芥子末填臍內以熱物隔衣 熨之取汗出妙 楊起簡便單方 身

體麻木 芥菜子末醋調塗 濟生秘覽 中風口瘡 升煎一升傳頌頰下效 聖惠方 小兒唇緊 用馬芥子搗汁曝濃搗破 喉癰腫痛 芥子末水和傳 之 升煎一升傳頌頰下效 聖惠方 小兒唇緊 用馬芥子搗汁曝濃搗破 喉癰腫痛 芥子末水和傳

○又用練芥子研末醋調取汁點入喉內待喉 耳聾聾頭 芥子末入乳汁和以綿 嚙不覓 真葉芥子炒黑為末用羊肝一具分作八 服每用芥末三錢捻肝上筋攪攪定煮熱令 食以汁送下 中翳膜 芥子一粒輕子投入眼中少頃 總錄 眉毛不生 芥菜子半夏等分為末生薑自然 汁調搽數次即生 孫氏集效方 兕狸瘡氣 芥子三升研末絹袋盛入 以井華水雞子清洗之 總錄 瘡毛不生 芥菜子半夏等分為末生薑自然 汁調搽數次即生 孫氏集效方 兕狸瘡氣 芥子三升研末絹袋盛入

三火 熱痰煙 方見 霍亂吐瀉 芥子搗細水和傳 反胃吐食 芥子末酒服方寸匕 上氣嘔吐 芥子末蜜丸梧子大井華水實 廣濟方 熱痰煙 方見 霍亂吐瀉 芥子搗細水和傳 反胃吐食 芥子末酒服方寸匕 上氣嘔吐 芥子末蜜丸梧子大井華水實 臍下絞痛 方同 腰脊腹痛 芥子末調酒貼之 走注風毒 作痛用小芥子末和一切癰腫 猪膽汁和芥子末貼之曰 癰腫熱毒 家芥子末同柏葉搗塗 上 腰脊腹痛 芥子末調酒貼之 走注風毒 作痛用小芥子末和一切癰腫 猪膽汁和芥子末貼之曰 癰腫熱毒 家芥子末同柏葉搗塗

更妙 千金翼 熱毒癰 小芥子末醋和貼之看 五種瘰癧 芥子末以水蜜和傳 乾即易之 廣濟方 射工中人 有瘡用芥子末和酒厚塗 之半日痛即止 千金方 婦人經閉 臍腹腰痛腿沉

千金翼 熱毒癰 小芥子末醋和貼之看 五種瘰癧 芥子末以水蜜和傳 乾即易之 廣濟方 射工中人 有瘡用芥子末和酒厚塗 之半日痛即止 千金方 婦人經閉 臍腹腰痛腿沉

千金翼 熱毒癰 小芥子末醋和貼之看 五種瘰癧 芥子末以水蜜和傳 乾即易之 廣濟方 射工中人 有瘡用芥子末和酒厚塗 之半日痛即止 千金方 婦人經閉 臍腹腰痛腿沉

千金翼 熱毒癰 小芥子末醋和貼之看 五種瘰癧 芥子末以水蜜和傳 乾即易之 廣濟方 射工中人 有瘡用芥子末和酒厚塗 之半日痛即止 千金方 婦人經閉 臍腹腰痛腿沉

千金翼 熱毒癰 小芥子末醋和貼之看 五種瘰癧 芥子末以水蜜和傳 乾即易之 廣濟方 射工中人 有瘡用芥子末和酒厚塗 之半日痛即止 千金方 婦人經閉 臍腹腰痛腿沉

立春後過庚子日溫薑汁合家大小並服
之不限多少一年可免時疫 神仙救子法 鼻中衄血 諸葛亮生薑汁 大醉不堪 連日病困者薑汁入少米煮 乾薑根二
不限多少一年可免時疫 神仙救子法 鼻中衄血 諸葛亮生薑汁 大醉不堪 連日病困者薑汁入少米煮 乾薑根二
不限多少一年可免時疫 神仙救子法 鼻中衄血 諸葛亮生薑汁 大醉不堪 連日病困者薑汁入少米煮 乾薑根二

礮末酒後水服二錢 一 月 生薑青根一握入鹽花少許同搗封之日三易之 丁腫有根 用大鐵刺作孔削薑青根如鐵大柴鐵生衣
即無酒氣也 千金 一 月 生薑青根一握入鹽花少許同搗封之日三易之 丁腫有根 用大鐵刺作孔削薑青根如鐵大柴鐵生衣
即無酒氣也 千金 一 月 生薑青根一握入鹽花少許同搗封之日三易之 丁腫有根 用大鐵刺作孔削薑青根如鐵大柴鐵生衣

上有膿出即易須臾根出立瘰 生薑青根并葉去土不用水洗以鹽和搗塗之熱即換不過三五次 女子 生薑青根搗和
油膩生冷五辛粘滑疎臭 時後乳癰 即瘰冬月只用根此方已救十數人須避風 李絳兵部手集 女子 生薑青根搗和
油膩生冷五辛粘滑疎臭 時後乳癰 即瘰冬月只用根此方已救十數人須避風 李絳兵部手集 女子 生薑青根搗和

洗之五六度良又方和雞 陰腫如斗 生薑青根搗封之治人 豌豆斑瘡 薑青根搗汁挑破塗之 大啞瘡 重發者用薑青根搗
子白封之亦妙 食療 所不能治者 集療方 豌豆斑瘡 薑青根搗汁挑破塗之 大啞瘡 重發者用薑青根搗
子白封之亦妙 食療 所不能治者 集療方 豌豆斑瘡 薑青根搗汁挑破塗之 大啞瘡 重發者用薑青根搗

充 脂傳之 千金 飛絲入眼 薑青根搗爛包滴汁三 兩點即出也 普濟方
充 脂傳之 千金 飛絲入眼 薑青根搗爛包滴汁三 兩點即出也 普濟方
充 脂傳之 千金 飛絲入眼 薑青根搗爛包滴汁三 兩點即出也 普濟方

子氣味辛平無毒主治頭目 療黃疸利小便水煎汁服主癰瘡積聚少飲汁治霍亂心腹脹束服之主目暗為油入面膏去黑
子氣味辛平無毒主治頭目 療黃疸利小便水煎汁服主癰瘡積聚少飲汁治霍亂心腹脹束服之主目暗為油入面膏去黑
子氣味辛平無毒主治頭目 療黃疸利小便水煎汁服主癰瘡積聚少飲汁治霍亂心腹脹束服之主目暗為油入面膏去黑

黥皺文 和油傳蜘蛛咬 厭癰瘡頭能變髮 入丸藥服令人肥健尤宜婦人 藥 藏器曰仙經言薑青子凡蒸九曝搗末長服
黥皺文 和油傳蜘蛛咬 厭癰瘡頭能變髮 入丸藥服令人肥健尤宜婦人 藥 藏器曰仙經言薑青子凡蒸九曝搗末長服
黥皺文 和油傳蜘蛛咬 厭癰瘡頭能變髮 入丸藥服令人肥健尤宜婦人 藥 藏器曰仙經言薑青子凡蒸九曝搗末長服

亦以油和傳之薑青園中無蜘蛛是其相異也時珍曰薑青子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知
亦以油和傳之薑青園中無蜘蛛是其相異也時珍曰薑青子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知
亦以油和傳之薑青園中無蜘蛛是其相異也時珍曰薑青子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知

用之何哉夏初米子炒過榨油同麻油鍊熬一色無異西人多食之點燈甚明但胆亦損因此魏祖堤因地害中因無著子油燈傷明即
用之何哉夏初米子炒過榨油同麻油鍊熬一色無異西人多食之點燈甚明但胆亦損因此魏祖堤因地害中因無著子油燈傷明即
用之何哉夏初米子炒過榨油同麻油鍊熬一色無異西人多食之點燈甚明但胆亦損因此魏祖堤因地害中因無著子油燈傷明即

此附方 舊四新 明目益氣 薑青子一升水九升煮汁盡日乾如此三度研細水 使人洞視腸腑用無著子三升以苦酒三升煮
此附方 舊四新 明目益氣 薑青子一升水九升煮汁盡日乾如此三度研細水 使人洞視腸腑用無著子三升以苦酒三升煮
此附方 舊四新 明目益氣 薑青子一升水九升煮汁盡日乾如此三度研細水 使人洞視腸腑用無著子三升以苦酒三升煮

也 十八 明目益氣 服方寸匕日三亦可研水和米煮粥食 外臺秘要常服明目 熱日乾研師末以并華水服方寸匕日三無所
也 十八 明目益氣 服方寸匕日三亦可研水和米煮粥食 外臺秘要常服明目 熱日乾研師末以并華水服方寸匕日三無所
也 十八 明目益氣 服方寸匕日三亦可研水和米煮粥食 外臺秘要常服明目 熱日乾研師末以并華水服方寸匕日三無所

忌抱朴子云服盡一斗龍 薑青眼 但腫子不堪者十得九愈用薑青子六升蒸之氣過含飯飯下以釜中熱湯淋之乃 虛勞目暗 方同
忌抱朴子云服盡一斗龍 薑青眼 但腫子不堪者十得九愈用薑青子六升蒸之氣過含飯飯下以釜中熱湯淋之乃 虛勞目暗 方同
忌抱朴子云服盡一斗龍 薑青眼 但腫子不堪者十得九愈用薑青子六升蒸之氣過含飯飯下以釜中熱湯淋之乃 虛勞目暗 方同

夜視有所見物 千金方 薑青眼 但腫子不堪者十得九愈用薑青子六升蒸之氣過含飯飯下以釜中熱湯淋之乃 虛勞目暗 方同
夜視有所見物 千金方 薑青眼 但腫子不堪者十得九愈用薑青子六升蒸之氣過含飯飯下以釜中熱湯淋之乃 虛勞目暗 方同
夜視有所見物 千金方 薑青眼 但腫子不堪者十得九愈用薑青子六升蒸之氣過含飯飯下以釜中熱湯淋之乃 虛勞目暗 方同

不深詳之豈因其賤而氣味根辛甘其苦溫無毒說曰性冷微醜曰平不可與地黃同食令人髮白為其潤滑也主治散服及炮煮服食

大下氣消穀和中去痰癖肥健人生搗汁服止消渴試大有驗唐本利關節理顏色練五臟氣制麤毒行風氣云邪熱氣滿煩搗汁服治

令人白淨肌細孟詵消痰止欬治肺痿吐血溫中補不足同羊肉銀魚煮食治勞瘵欬嗽日華同猪肉食益人生搗服治禁口痢汪頌搗汁服治

吐血衄血吳瑞寬胸膈利大小便生食止渴寬中煮食化痰消導原殺魚鯨氣治胃腐積注主吞酸化積滯解酒毒散瘀血甚效末服治五

淋丸服治白濁煎湯洗腳氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲生瘡塗打撲湯火傷時珍調方亦用其根燒熟入藥尤能制麤毒昔有婆

羅門僧東來見食麥麪者驚云此大熱何以食之又見食中有蓬蘽乃云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蓬蘽根曰搗麪制麪作

餅食之最佳飽食亦不發熱蘇煎食之下氣凡人飲食過度生噯噯之便消積散曰搗楊梅洗云江東居民言種芋三十畝計有米

三十斛種蘿蔔三十畝計益米三十斛則知蘿蔔果能消食也崇禎曰服地黃何首烏人食米飯則令人髮白世皆以為此物味平下

氣速也然生薑芥子更辛何止能散而已益氣服辛而又甘故能散積而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用米飯李時曰米飯屬土

有金與水冠氏言其下氣速人往往煮食過多停滯成滯飲豈非甘多而平乎時珍曰米飯根葉同功生食升氣熟食降氣蘇冠二氏

止言其下氣速孫真人言久食溫營衛亦不知其生則噫氣熱則腹氣升降之不同也大抵入太陰陽明少陽厥陰故所主皆脾胃腸胃

三焦之病李九華云萊菔多食滲入血則其白人髮變蓋亦由此非獨因其下氣溫營衛也按同微志云齊州有人病狂云夢中見紅紫

女子引入宮殿中小姑令歌每曰蓬歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵閑懷言不盡一凡蘿蔔火吾宮有一道士云此犯大

麥毒也少女心神小姑脾神驚言蘿蔔制麤毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張果嘗說云饒氏李七病鼻衄

甚危醫以蘿蔔自然汁和無灰酒飲之即止蓋血隨氣運氣滯故血妄行蘿蔔下氣而酒導之故也又云有人好食豆腐中毒醫治不效

忽買賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔湯入鍋中遂致不成其人心悟乃以蘿蔔湯飲之而瘳物理之妙如此附方舊二新食物白愛蘿蔔生

又延壽書載李師述難入石室中賊以烟熏之垂死復得蘿蔔米一束齎汁嚥下甦此法備急不可不知附方二十一食物白愛蘿蔔生

或生菜嚼之亦佳絕妙較者熟者鹽醃蘿蔔蜜煎浸細細飲水獨勝散用出了子蘿蔔三枚淨洗切片日乾煮末每服二

者及人胃冷者皆不効類湖集簡方胃噎痰噎良普濟方消飲水錢煎猪肉湯清調下日三服漸增至三錢生老搗汁亦

本草綱目卷之三十六 菜部 十三

風口禁 籬藟子牙皂英各二錢以水煎服取吐 丹溪方 **小兒風寒** 籬藟子生研末一錢溫酒服之取微汗大效 衛生易簡方 **風秘氣秘** 籬藟子炒一合搗水和皂英末二錢服立通 壽域神方 **腹脹氣滯** 籬藟子研末水瀝汁

浸宿砂一兩一夜炒乾又浸又炒凡七次 為末每米飲服一錢如神 朱氏集驗方 **小兒驚風** 籬藟子湯服半錢 楊仁齋直指方 **年久頭風** 籬藟子生薑等分搗取汁入麝香少許搗入鼻中立止 普濟方 **牙齦疼**

痛 籬藟子十四粒生研以人乳和之左度點右鼻右度點左鼻 **瘰癧不出** 籬藟子生研末米飲服二錢良 衛生易簡方

花玉酒糟下酒藏食之甚美明目 良士

生薑 別錄原附乾薑下今分出 今自草部移入此 **釋名** 時珍曰按許慎說文薑作疆云禦濕之菜也王安石字說云薑能驅禦百毒故謂之薑初生嫩者其尖紫微名紫薑或作子薑宿根謂之母薑也 本草生健為山谷

及荊州揚州九月采之頒曰處處有之以漢溫池州者為良苗高二三尺葉似箭竹莖而長兩兩相對莖有根黃無花實秋時米根時珍曰薑宜原濕沙地四月取母薑種之五月生苗如初生嫩蘆而葉稍潤似竹葉對生莖亦辛香秋社前後新芽頓長如列指狀米食無筋謂之子薑秋分後者次之霜後則老矣性熱濕如而畏日故秋熟則無薑呂氏春

秋云和之美者有楊樸之薑楊樸地名在西蜀春秋運斗樞云璇星散而為薑 **氣味辛微溫無毒** 藥器曰生薑溫要熱則去皮要冷則留皮元素曰辛而甘溫氣味俱厚浮而升陽也○之才曰秦椒為之使殺半夏惡毒惡黃今黃連天鼠薑飲薑日久服少志少智傷心氣今人販平辣物惟此最常故論語云每食不撤薑言可常食但不可多爾有病者是所宜忌也○本經言薑久服通神明主痰氣即可常噉陶氏謬為此說檢無所據思邈曰八

九月多食薑至春多患眼損壽減筋力孕婦食之令兒胎損果曰古人言秋不食薑令人瀉氣蓋夏月火旺宜汗散之故食薑不替辛走氣瀉肺故秋月則禁之晦菴語錄亦有秋薑天年之語時珍曰食薑久積積熱患目珍虛試有准凡病痔人多食兼酒立發甚速癰瘡人多食則生惡肉此皆昔人所未言者也相感志云

糟薑瓶內入蟬蛻雖老薑無妨亦物性有所伏即 **主治服去臭無通神明** 本經歸五臟降風邪寒熱傷寒頭痛鼻塞逆上氣止嘔吐

去痰下氣 別錄去水氣滿癆欬嗽時疾和半薑主心下急痛和杏仁作煎下急痛薑心胸擁隔冷熱氣神效搗汁和蜜服治中熱嘔逆不

能下食 散煩悶開胃氣汁作煎服下一切結實胸膈惡氣神驗 五臟破血調中去冷氣汁解藥毒 藏器除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹瀉

筋心滿去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲張藍脾胃散風寒元解毒諸物毒吳生用發散熟用和中解食野禽中毒成喉痺漫汁點赤眼

搗汁和黃明膠貼風濕痛甚妙時珍

乾生薑性溫治腹滿嘔吐不止腹痛冷痢血閉病人虛而冷宜加之甄權薑屑和酒服治偏風孟詵肺經氣分之藥能益肺

好發成無已曰薑味辛甘專行脾胃之津液而和營衛藥中用之不獨專於發散也原曰生薑之用有四制半夏厚朴之毒一也發散

氣逆不敷此藥行陽而散氣也或問生薑辛溫入肺何以云入胃曰俗以心下為胃口者非矣咽門之下受有形之物及胃之系便是

胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也曰人云夜間勿食生薑令人開氣何也曰生薑辛溫主開發夜則氣本收歛反開發之則違天

道矣若有病人則不然也生薑屑比之乾薑則不熱比之生薑則不溫以乾生薑代乾薑者以其不僭故也俗言上牀蘿蔔下牀薑能

開胃蘿蔔消食也時珍曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調附方舊二十新三十痰癖卒風生薑二兩附子一兩水五升

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之蘇東坡治文潞公有效附方新三十痰癖卒風生薑二兩附子一兩水五升

解毒諸物毒吳生用發散熟用和中解食野禽中毒成喉痺漫汁點赤眼

時珍

甄權

孟詵

肺經

氣分

之藥

能益肺

乾生薑

古語

風寒二也

與果同用

辛溫益脾胃

元氣溫中

去溼三也

與芍藥同用

溫經散寒四也

孫真人云

薑為嘔家

聖藥蓋辛以散之

嘔乃

氣逆不敷

此藥行陽而散氣也

或問生薑辛溫入肺何以云入胃

曰俗以心下為胃口者非矣

咽門之下受有形之物及胃之系便是

胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也

曰人云夜間勿食生薑令人開氣何也

曰生薑辛溫主開發夜則氣本收歛反開發之則違天

道矣若有病人則不然也

生薑屑比之乾薑則不熱比之生薑則不溫

以乾生薑代乾薑者以其不僭故也

俗言上牀蘿蔔下牀薑能

開胃蘿蔔消食也

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

時珍

曰薑辛而不薑去邪辟惡生痰熱食醋皆糟醴薑煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行

宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪室方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童

尿服立可解散蓋薑能開痰下氣重降火也

須曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若

是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙

楊士肅曰薑能助陽能助陰二物皆消散惡氣調

附方舊二十新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

和陰陽且解溼熱及酒食暑氣之毒不閉亦白通宜用之

蘇東坡治文潞公有效

附方新三十痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升

煮取二升分再服忌猪肉冷

者三兩沸服仍以薑搗
貼痛處 外臺秘要 霍亂腹脹 不得吐下用生薑一斤水七
升煮二升分三服 肘后方 腹中脹滿 綿裹腹內下部

潤以絹包于患處款款熨之冷再以汁炒 大便秘不通 生薑削長二寸塗鹽 冷痢不止 生薑煨研為末共乾薑末等分以醋和麩作餅貼先
再熨良久豁然覺快也 陶華傷寒秘法 內下部立通 外臺 以水煮又以清飲者過停冷吞二七枚以粥送下日

一度 消渴飲水 乾生薑末一兩以鯽魚膽汁和丸 聖惠 淫熱發黃 生薑時時周身擦之其黃自退也 暴赤眼腫 子錢客熱之淚出今日點明
食療 梧子大每服七丸米飲下 一方加茵陳蒿尤妙 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法 傷寒秘法

日愈勿疑 一治暴風客熱目赤睛痛腫者臘月取生薑搗絞汁 舌上生胎 諸病古胎以布染井水抹後用 滿口爛瘡 生薑自然汁頻頻
陰乾取粉入銅青末等分每以少許沸湯泡澄清溫洗淡出妙 吉上生胎 諸病古胎以布染井水抹後用 滿口爛瘡 生薑自然汁頻頻

之甚 牙痛 老生薑瓦焙入枯礬末同搗之有喉痺毒氣 生薑二斤搗汁蜜五合 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒
効 人日夜呻吟用之即愈 普濟方 喉痺毒氣 生薑二斤搗汁蜜五合 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒 食鴿鴿毒

毒 中諸藥毒 獺犬傷人 並飲生薑汁 虎傷人瘡 用白礬末傳上 秘覽 蛇咬人 薑末傳之乾 千金 蜘蛛咬人 炮薑切片貼 刀斧金
瘡 生薑膏傳勿動次日即 即解 小品 虎傷人瘡 用白礬末傳上 秘覽 蛇咬人 薑末傳之乾 千金 蜘蛛咬人 炮薑切片貼 刀斧金

兩耳凍瘡 生薑自然汁熬 眼日記 發背初起 生薑一塊炭火炙一層刮一層 疥瘡腫毒 方見白 諸瘡毒漏 久不結痂用生薑連皮切大片塗白
後血滯 沖心不下生薑五 產後肉線 一婦產後用力垂出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道人令買老薑連皮三斤搗爛入蒜油

袋盛薑就近重之冷則更換重一日夜縮入大半二日盡入也云 脉溢怪症 此名脉溢生薑自然汁和水各半蓋服即安 並夏子益奇
此乃魏夫人秘傳怪病方也但不可使線斷斷則不可治之矣 脉溢怪症 此名脉溢生薑自然汁和水各半蓋服即安 並夏子益奇

方 疾 薑皮氣味辛涼無毒主治消浮腫腹脹痞滿和脾胃去醫 時方 一拔白換黑 利老生薑皮一大升于久用油脫鍋內不須洗刷固
濟勿令通氣令精細人守之文武火煎之不得火急

本堂開目 卷三十六 藥部 十一日

本堂開目 卷三十六 藥部 十一日

本堂開目 卷三十六 藥部 十一日

本堂開目 卷三十六 藥部 十一日

自旦至夕即成矣研為末投白後先以小物點麻子大人孔中或先點巖下然
後投之以指撥入三日後當生黑者神効李卿用之有驗 蘇頌圖經本草

苣荬草 辛溫無毒 主治食飽成癥瘕 飲即消 新張 附方 一打傷瘕血 薑葉一升當歸三兩為末溫酒
服方寸匕日三 乾汪東陽方

乾薑 本經 中品 校正 自草部 移至此 見 集解 弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀漢舊志美州州有好薑而不能作乾者凡作乾薑
于長流水洗過日曬為乾薑以溫池州者為良陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母 氣味辛溫無毒 移曰苦辛辟古曰大熱得昇
薑造之今江西襄均皆造以白淨結實者為良故人呼為白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用 曰久服令人目暗餘同生薑
時珍曰天清外街言孕婦不可食乾 薑令胎肉消益其性熱而辛散故也 主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痺腸辟下痢生者尤良 本經
邪諸毒皮膚閉結氣止唾血別 錄治腰腎間寒冷冷氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脉去風毒冷痺夜多小便 權
治轉筋吐瀉腹臌反胃乾嘔痰血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃消宿食 明主心下寒痞目睛赤 好發明 元素曰乾薑氣味厚半沉半
大辛大熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脉氣欲絕黑附
子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑本辛炮之猶苦故止而不移所以
能治寒寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守中多
用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故也須以生甘草緩之辛熱以散其寒同五味子用以溫肺同人參用以溫胃也好古曰乾薑心
脾二經氣分藥也故補心氣不足或言乾薑辛熱而言補脾今理中湯用之言泄不言補何也蓋辛熱燥淫泄脾中寒溼邪氣非泄正氣
也又云服乾薑以治中者必得土上不可不知養乎曰乾薑入肺中利肺氣入腎中燥下溼入肝經引血藥生血同補陰藥亦能引血藥入
氣分生血故血虛發熱後大熱者月之止也血虛血須以薑厚之有血脈色白而大才澤肌膚者此大寒也宜乾薑之辛溫以益血大
熱以溫經時珍曰乾薑能引血藥入血分氣藥入氣分又能去惡養新有陽生陰長之意故血虛者用之凡人吐血衄血下血有陰無陽
者亦宜用之乃熱因 附方 舊十六 脾胃虛冷 不下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮遠取出焙乾搗末服 飲食減少
熱用從治之法也 新十二 脾胃虛冷 下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮遠取出焙乾搗末服 飲食減少
熱用從治之法也 蘇頌圖經 脾胃虛弱 易傷難化

大辛大熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脉氣欲絕黑附
子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑本辛炮之猶苦故止而不移所以
能治寒寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守中多
用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故也須以生甘草緩之辛熱以散其寒同五味子用以溫肺同人參用以溫胃也好古曰乾薑心
脾二經氣分藥也故補心氣不足或言乾薑辛熱而言補脾今理中湯用之言泄不言補何也蓋辛熱燥淫泄脾中寒溼邪氣非泄正氣
也又云服乾薑以治中者必得土上不可不知養乎曰乾薑入肺中利肺氣入腎中燥下溼入肝經引血藥生血同補陰藥亦能引血藥入
氣分生血故血虛發熱後大熱者月之止也血虛血須以薑厚之有血脈色白而大才澤肌膚者此大寒也宜乾薑之辛溫以益血大
熱以溫經時珍曰乾薑能引血藥入血分氣藥入氣分又能去惡養新有陽生陰長之意故血虛者用之凡人吐血衄血下血有陰無陽
者亦宜用之乃熱因 附方 舊十六 脾胃虛冷 不下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮遠取出焙乾搗末服 飲食減少
熱用從治之法也 新十二 脾胃虛冷 下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮遠取出焙乾搗末服 飲食減少
熱用從治之法也 蘇頌圖經 脾胃虛弱 易傷難化

無力肌瘦用乾薑頻研四兩以白醋切塊水浴過人鐵

銚溶化和丸梧子大每空心米飲下三十九 十便方頭運吐逆 胃冷生痰也用川乾薑炮二錢半甘草炒一錢二

乾薑高良薑等分炮研末糊丸梧子大 氣逆痛 乾薑末米飲服一 陰陽易病 傷寒後婦人得病雖虛未滿百日不可與男合為病拘急手

每食後猪皮湯下三十九 和劑局方 氣逆痛 乾薑末米飲服一 陰陽易病 傷寒後婦人得病雖虛未滿百日不可與男合為病拘急手

四日不可治也用乾薑四兩為末每用半兩白湯 中寒水瀉 乾薑炮研末粥飲服 乾薑切大豆大每米飲服六七枚

調服覆衣被出汗後手足伸即愈 傷寒類書方 中寒水瀉 乾薑炮研末粥飲服 乾薑切大豆大每米飲服六七枚

乾薑燒黑存性放冷為末每服 外臺用乾薑高良薑等分為末每服一錢水一盞煎至 氣嗽 結脈者乾薑末熱酒調服半

一錢米飲下神妙○姚氏集驗脾寒瘧疾 七分服○又乾薑炒黑為末臨發時以溫酒服三錢匕 氣嗽 結脈者乾薑末熱酒調服半

嗽上氣 用合州乾薑炮皂莢炮去皮子及蛀者桂心紫色者去皮並槁節等分鍊白蜜和搗三千杵丸梧子大每飲服三丸嗽發即服

日三五服禁食熱麵油膩其効如神禹錫在淮南與李亞同幕府李每治人而不出方或謂其各奪曰凡人患嗽多進冷藥苦

見此方用藥熱燥必不肯服故但出藥 乾薑為末湯服三錢 吐血不止 乾薑為末童子小 鼻衄不止 乾薑煎天煨乾薑不通

即多効也試之信然 劉禹錫傳信方 乾薑為末湯服三錢 吐血不止 乾薑為末童子小 鼻衄不止 乾薑煎天煨乾薑不通

末蜜調服鼻 乾薑粉一匙地湯 點洗之 聖濟錄 赤眼溫痛 白薑末水調貼足 今人醫母薑以舌日舐六

中 廣利方 冷淚目昏 乾薑粉一匙地湯 點洗之 聖濟錄 赤眼溫痛 白薑末水調貼足 今人醫母薑以舌日舐六

盡更易 牙痛不止 川薑炮川椒等分為末 玃豆服涼藥多手足厥冷脉微用乾薑炮一錢半粉 乾薑一兩炒紫研末

千金 牙痛不止 末搽之 御藥院方 玃豆服涼藥多手足厥冷脉微用乾薑炮一錢半粉 乾薑一兩炒紫研末

乃東昌申一齋奇 乾薑為末薑汁打糊和作劑以黃丹為衣每日隨瘡大小入藥在內追 虎狼傷人 乾薑末傳

方也 諸症辨疑 癰疽不飲 乾薑生肉口合為度如不合以葱白汁調大黃末搽之即愈 救急方 虎狼傷人 乾薑末傳

服二七生薑汁服亦 乾薑雄黃等分為末為末袋盛佩之 附錄 大乾薑 拾遺錄 乾薑味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下

良并必薑炙熟製之 乾薑人 遇整即以傳之便定 廣川方 附錄 大乾薑 拾遺錄 乾薑味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下

狀似薑小 黃色也

同蒿 宋嘉 時珍曰形氣同 集 機曰本草不著形狀後人莫識時珍曰同蒿八九月下種冬春米食肥莖花葉微似白蒿其味

菜部

苦實子最易發此菜自古已有孫思邈載在千金方米類宋嘉祐中始補入本草今人常食者而注機乃不能識輒敢擅自修纂誠可笑慨

瘕飲利腸胃思

邪蒿

宋嘉祐時珍曰此蒿葉似青蒿而細軟時珍曰氣味辛溫平無毒為錫曰多食動風氣治月經不調

隔中臭爛惡氣利腸胃通血脈續不足氣治熱和醋食治五臟惡邪氣厥者治脾胃腸癖大渴熱中暴逆瘕瘕心鑑

胡荽

宋嘉祐時珍曰胡荽處處種之八月下種時曰九良初生葉圓葉有花岐根軟而白冬春米之香美可食亦可作種家五

人呼胡荽集生時珍曰胡荽處處種之八月下種時曰九良初生葉圓葉有花岐根軟而白冬春米之香美可食亦可作種家五

竟冬食春月按子沃水生芽種者小小供食而已王復思書云胡荽於蔬菜中子葉皆可周生熟俱可食甚有益於世者宜肥地種之

根並氣味辛溫微毒

其器器曰久食令人多志根發痼疾不可同糾蒿食令人汗臭難產時珍曰凡服一切補藥及藥中有白木性

丹者不可食此伏石鍾乳主治消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛瘰癧沙瘰癧豆瘡不出作酒飲之立出通心氣補筋脉令

人能食治腸風用熱餅裹食甚良

孟詵云諸菜食氣香令人口爽辟飛尸鬼疰毒藥辟魚肉毒時珍曰胡荽辛溫香臭內通心脾

瘕瘕出不爽快者能發之諸瘕皆屬心火管血內攝于脾心脾之氣得方者則運行得臭惡則壅滯故爾按楊士瀛直指方云瘕瘕不快

最妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣熾熱之時加以酒麴助產附方舊五新四瘕瘕不快用胡荽二兩切以酒二大盞沸沃之以物蓋定勿令

經年數發者胡荽半斤五月五日米陰乾水七升煮取一升
後方 熱氣結滯 半去滓分服未瘥更服春夏秋冬根莖並可用 必効方 孩子赤丹 胡荽汁塗之 面上黑子 洗之 小兒產後無

乳乾胡荽煎湯飲 小便不通 胡荽二兩葵根一握水二升煎一升入 肝門脫出 胡荽切一升燒煙熏 鮮中蟲毒 胡荽根搗汁半升和酒蛇 之効 經方 滑石末一兩分三四服 取濟總錄 之即入 子母秘錄 服立下神驗 必効方 蛇

虺螫傷 胡荽苗合口椒等分 搗塗之 千金方

子氣味辛酸平無毒 用 去涼消穀能食 思 毒五痔及食肉中毒吐下血煮汁冷服又以油煎塗小兒瘡 瘡 發瘡殺魚腥 時附方

舊三 食諸肉毒 吐下血不止瘡黃者胡荽子一升煮令發裂取 腸風下血 胡荽子和生米以熱 普濟方 痢及瀉血 胡荽子一合炒搗末每服二錢 新四 血白湯下日 五痔作痛 胡荽子炒為末每服二錢空心 痔漏脫肛 胡荽子一升粟糠一升乳香少許 腸頭挺出 秋冬搗胡荽子醋煮尉之 二 普濟方 溫酒下數服見効 海上仙方 以小口瓶燒烟熏之 儒門事親 甚効 孟說食療本草

牙痛 胡荽子即胡荽子五升以水五 升煮取一升含漱 外臺秘要

胡蘿蔔 綱 時珍曰元時始自胡地 時珍曰胡蘿蔔今北土山東多時之淮楚亦有種者八月下種生苗如邪蒿肥莖有白毛 目 氣味微似蘿蔔故名 辛臭如蒿不可食冬月掘根生熟皆可啖兼果蔬之用根有黃赤二種微帶香氣長五六 寸大者盈握狀似斜掘地黃及羊蹄根三四月莖高三二尺開碎白花攢簇如傘狀似蛇牀花子亦如蛇牀子稍長而有毛褐色又如時 蘿子亦可調和食料按周憲王救荒本草云野胡蘿蔔苗葉皆同家胡蘿蔔但根細小味甘生食熟食皆宜花子皆大於蛇牀又金 幼致北征錄云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支生小 者如筋其色黃白氣味辛而微苦亦似蘿蔔氣此皆胡蘿蔔之類也

根氣味甘辛微溫無毒 主治 下氣補中利胸膈腸胃安五臟令人健食有益無損 時珍

子 治 痢 時珍

子 治 痢 時珍

子 治 痢 時珍

子 治 痢 時珍

子 治 痢 時珍

子 治 痢 時珍

苦蕒 音片 本經下品 釋名菜別水英 本經楚葵 弘景曰新字俗作片字論其主治合在上品未解何意乃在下品二月三月作英時可作菹及

故爾雅謂之楚葵呂氏春秋菜之美者有雲夢之片雲夢楚地也楚有蕒州新縣俱音淇羅願爾雅翼云地多產片故字以片

斷亦音片徐錯注說文蕒字从艸新諸書無蕒字惟說文別出新字音銀疑相承誤出也據此則蕒字亦當以新作蕒字也 集解曰水

新生南海池澤恭曰水新即片菜也有兩種狀片白色取根赤片取莖葉並堪作菹及生菜保昇曰片生水中葉似苦蕒其花白色而無

實根亦白色說曰水片生黑滑地食之不如高田者宜置酒醬中香甚高田者名曰片餘田者皆有蠶子在葉間視之不見食之令人

為患弘景曰又有渣片可為生菜亦可生啖時珍曰片有水片旱片水片生江湖陂澤之涯旱片生平地有赤白二種二月生苗其葉對

節而生似苦蕒其莖有節稜而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇牀花楚人采以濟飢其利不小詩云齊沸檻泉言采其片杜甫詩云

飯煮青泥坊底片又云香片碧潤莖皆美片之功而列子言鄉豪嘗片蜚口慘腹益未得食片之法耳

莖氣味甘無毒 思邈曰苦酸冷滑無毒說曰和醋食損齒 主治女子赤沃止血養精保血脉益氣令人肥健嗜食 經本去伏熱殺石藥

毒擣汁服 孟詵飲汁去小兒暴熱大人酒後熱暑毒熱去頭中風熱利口齒利大小腸 治煩渴胸中帶下五種瘡病 明發明 張仲景曰

龍帶精入片菜中人誤食之為病面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病俱服硬錫三二升日三度吐出蜥蜴便瘳時珍曰片菜生於水涯蛟龍雖云變化莫測其精那得入此大抵是蜥蜴蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜片尤為可證別有馬片見後

花氣味辛無毒主治脉溢 蘇恭

荳 音勑 唐本荳 釋名荳 爾雅荳 唐本荳 綱目馬錫曰爾雅云荳荳也郭璞云即荳葵本荳言味甘而此云 集解 泰曰荳菜野生非人所種

云荳根如薺葉如細柳子如米蒸灼食之甘滑內則云荳宜粉榆是矣時珍曰此旱片也其性滑利故洪奔俞賦云則有椒桂滑有荳榆一種黃花者有毒殺人即毛片也見草部毛良又烏苗亦名荳有毒各見本條下

不拘多少淘淨入鹽少許炒
研為末食糯米糕餅食之
傷寒脫陽 小便不通用茵香末以生薑自然汁調得服
上外用茵香末入益元散服之
摘玄方
腎消飲水 小便如膏油用茵香炒苦楝子炒等
分為末每食前酒服二錢
保命集腎邪

冷氣 力弱者用大茵香六兩分作三分用生附子一個去皮分作三分第一度用附子一分茵香一分同炒黃出火毒一夜去附子研茵
香為末空心鹽酒下一錢第二度用二味各一分同炒存性出大毒以附子去一半留一半同茵香為末如前服第三度各一分同
炒存性出火毒全研為末
腎虛腰痛 茵香炒研以豬腰子批開揀末入內濕紙裏
煨熟空心食之
益壽送下
戴原禮要訣
腰痛如刺 簡便方用八角茵香炒研每服二錢食前煎
湯下外以糯米一二升炒熟袋盛挂於痛處

如前服之
朱氏集驗方
活人心統 思仙散用八角茵香杜仲各
炒研三錢木香一錢水一鍾酒半鍾煎服
重刺眼 八角茵香炒為末食前
酒服二錢
直指方
疝氣入腎 茵香炒作二包更
煨熨之
簡便方小腸氣直指用八角茵香小

許水服取汁
○孫氏集効方治小腸疝氣痛不可忍用大茵香荔枝核炒黑各等分研
末每服一錢溫酒調下
○顏胡集簡方用大茵香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢
膀胱疝痛 本事方用舶茵香杏仁各一兩葱白焙
乾五錢為末每酒服二錢嚼胡桃送下

○集要治疝氣膀胱小腸痛用茵香鹽炒晚蠶沙鹽
炒等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚥下
疝氣偏墜 大茵香末一兩小茵香末一兩用牙猪尿胞一個連尿入二末於內繫定
炒等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚥下
罐內以酒煮爛連胞搗凡如梧子大每服五十九丸白湯下仙方也
鄧才

筆麥
脇下刺痛 小茵香一兩炒枳殼五錢麩炒為末
每服二錢鹽酒調服神効
袖珍方
除口臭 茵香煮羹及生食並
得
咎股食醫心鏡
咬久潰小茵香搗末
傳之
千金

莖葉氣味 與子
莖葉治惡心腹中不安 甄
攪治小腸氣酸氣衝脇如刀刺痛喘急不得生擣汁一合投熱酒一合和服
孟
說發

明 頌曰范汪方瘳惡毒癰腫或連陰卵間疼痛急入小腹不可忍一宿即殺人者用茵香莖葉
搗汁一升服之日三四服其滓以貼腫上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死回生神驗

時蘿 宋開
校正 自草部移入此
小茵香 時珍曰時蘿
移入此
時珍曰時蘿
藏器曰時蘿生佛國實如馬片子辛香詢曰按廣州記云生波斯
損即不可與阿魏同食奪其味也頌曰今嶺南及近道皆有之三月四月生苗花實大類蛇牀而簇生草香六七月采實今人多用和
五味不聞入藥用時珍曰其子簇生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭不及茵香蓋謹曰俗呼時蘿椒內有黑子但皮薄色褐不紅耳

苗氣味 辛溫無毒
治下氣利膈
時珍

本堂綱目
卷三十六
菜部

子氣味辛溫無毒主小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不下食兩脇痞滿藏健脾開胃溫腸殺魚肉毒補水臟治氣壯筋骨日主膈氣

消食養食味李新附方二胸控腰痛時難作末酒服二錢匕牙痛船上時難作末白芥子等分研末口附錄胡爛拾遺藏器曰子味辛

服滿補腎除婦人血氣下痢殺牙數低拾遺藏器曰子味甘溫無毒主冷風冷氣下宿食不消脹滿生西番北土兼似懷香胡人以作羹食之池得勒拾遺藏器曰根平溫無毒破冷氣

思答言時珍曰味苦溫無毒去邪惡氣溫中利膈順氣止痛生津解渴令人口香元時飲膳用之云極香料也不知何狀故附之

羅勒宋嘉祐釋名蘭香嘉祐香菜綱目子草馬錫曰北人避石勒諱呼羅勒為蘭香時珍曰按郡中記云石集解馬錫曰羅勒處處有之有三

二十步內即聞香一種堪作生茶冬月用乾者子可安入目中去翳少項墜脹與物俱出也時珍曰香菜須三月葉生時種之乃生否

則不生常以魚腹水米泔水洗淨水澆之則香而茂不宜置水臘仙神隱書言園邊水側宜廣種之飢年亦可濟用其子大如蠶橘色而

不光七月收之弘景曰衛家取羊角馬蹄燒作灰撒氣味辛溫微毒高錫曰不可多食藥關節微痛治法調中消食去惡氣消水氣

宜生食療蕘根爛瘡為使用之甚良時珍曰按羅天益云蘭香味辛氣溫能和血潤燥而掌馬錫言多食難營衛血脈不行何耶又東垣李氏治牙疼口臭神

功大中用蘭香云無則以藿香代之此但取其去惡氣而已故飲膳正要云與諸菜同食味辛香能辟腥氣皆此意也附方新

爛蘭香葉燒灰二錢銅青五分輕粉二錢反胃欬噎生薑四兩搗爛入臘香葉一兩板末一錢鹽和麪四兩裏作燒

起為末日傳三次錢乙小兒方餅煨熟空心喫不過兩三度効反胃入甘蔗汁和之普濟方

子主治胃腎及塵物入目以三五顆安目中少頃當淚膜與物俱出又主風赤眵淚嘉發月時珍曰按普濟方云普濟州知錄彭大辨

洗晒每納一粒入背內閉目少頃連膜而出也一方為末點之時珍常取子試之水中亦服大益此附方新目昏時水煎服之久

久有効也
走馬牙疳 小兒食肥甘腎受虛熱口作臭皂次第高里名曰崩砂漸至齲爛名曰潰槽又或血出名曰宣露重則齒落名曰
海上方
腐根用蘭香子末輕粉各一錢蜜陀僧醋淬研末半兩和勻每以少許傅齒及齲上立効內服甘露飲 活幼口
議

白花菜

食藥 時珍曰白花菜三月種之莖莖莖蔓一枝五葉葉大如拇指秋間開小白花長莖結小角長二三寸其子
物類彙編菜集 黑色而細狀如初眠蠶沙不尤澤菜氣糧臭惟宜培殖食之類曰一種黃花者名黃花菜形狀相同但花

黃 氣味辛微毒 類曰多食動風氣滯臟

類 治下氣 類曰煎水洗痔瘡敷風濕痺痛搗酒飲止瘡

時 珍

焯菜

音 校 正 併入草部

釋 名焯菜 音 辣菜

時 珍曰焯味辛辣如火焯人故名亦作焯陳藏器本草有焯菜云辛辣也南人食

集 鮮 時 之不着形狀今攷唐韻玉篇並無焯字止有焯字云辛辣也則焯乃焯字之訛爾

曰焯菜生南地田園間小草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉二月開細花黃色結細角長一二分角內有細子野人連根葉拔而
食之味極辛辣呼為辣米菜沙地生者尤伶仃攷洪舜俞老圃賦云焯有拂士之風林洪山家清供云米文公飲後輒以焯菜供蔬品蓋
肝江建陽嚴陵 氣味辛溫無毒 李廷飛曰焯菜細切以生薑洗伴或暑
人皆喜食之也 治去冷氣腹內久寒飲食不消令人能食 藏 器 利胸膈豁冷痰心

腹 痛 時 珍

草豉

拾 校 正 自草部

集 鮮 藏器曰生巴西諸國草似

氣 味 辛 平 無 毒 主 治 氣 調 中 益 五 臟 開 胃 令 人 能 食 藏 器

藏 器

本草綱目菜部第二十六卷終

本草綱目菜部目錄第二十七卷

菜之二

柔滑類四十一種

菠薐菜 嘉祐
即赤根

薤菜 嘉祐

葵菜 嘉祐
即薤菜

東風菜 開寶

薺 別錄

苣荬菜 本經
即大薺

繁縷 別錄

雞腸 別錄

苣荬 別錄

莧 本經

馬薺 蜀本

苦菜 本經
即苦蕒

白苣 嘉祐
即生菜

萵苣 食療

水苦 圖經

翻白草 綱目

仙人杖草 拾遺

蒲公英 唐本
即地丁

黃瓜菜 食物

生瓜菜 圖經

落葵 別錄
即藤菜

蕺菜 別錄
即魚腥草

蕨 拾遺

水蕨 綱目

薇 拾遺

翹搖 拾遺
即巢菜

鹿藿 本經
即野綠豆

灰藿 嘉祐

藜 綱目

秦狄黎 唐本

醍醐菜 證類
芽青菜 雞侯菜
孟娘菜 優殿附

芋 別錄
野芋附

土芋 拾遺
即土卵

薯蕷 本經
即山藥

零餘子 拾遺

甘藷 綱目

百合 本經

山丹 日華
即紅花菜

草石薺 拾遺
即甘露子

竹筭

蜀本

筭目

西筭

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐菜 東嘉種名 波薐菜綱目波斯草目赤根菜 種微曰按劉禹錫嘉話錄云菠薐種出自西國有僧將其子來云本是順陵國之種語訛為波

此也方士隱名 集解時珍曰波薐八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空且葉綠脈赤厚直出一大旁出兩

為波斯草云 集解時珍曰波薐八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空且葉綠脈赤厚直出一大旁出兩

不顯雌者結實有刺狀如葵藿子種時須研開易浸脹九過月朔乃生亦一異也

菜及根氣味甘冷滑無毒 士良曰微毒多食令人脚弱發腰痛動冷氣先患腹冷者必 破腹不與鮭魚同食發霍亂取汁煉霜制砒末伏雌黃硫黃

食之佳 孟說 通血脈開胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良 時珍曰北人食肉麪食之即平南人食魚蟹水米食之即冷故多食必冷

痔漏之人宜常食菠薐菜 新方 一滴湯引飲 日一石者菠薐根雞內金等分 為末飲服一錢日三 經驗方

薤菜 薤去聲 時珍曰薤與薤同此菜 集解 藏器曰薤菜嶺南種之蔓生開白花堪如時珍曰薤菜今金陵及江夏人多時之性宜濕

如蔓而中空葉似菠薐及薤頭形味短須同猪肉煮令肉色紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按松含草木狀云薤菜葉如落

葵而小南人編葦為筏作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上 下南方之奇蔬也則此菜

水陸皆可生之也 氣味甘平無毒 治解胡蔓草毒即野葛毒食之亦生搗服 藏器 搗汁和酒服治產難 時珍曰 出後食野葛二物相伏自

然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相投如此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

茶菜

茶音甜○校正時珍曰茶菜即茗達也茶與餅通因其味也茗達之義未詳別錄中品茗達菜釋名茗達菜時珍曰茶菜即茗達也茶與餅通因其味也茗達之義未詳

萌翟有細核夏嫩冬枯其莖灰淋汁洗衣白如玉色士良曰葉似紫菊而大花白時珍曰茶菜正二月下種宿根亦自生其葉青白氣色似白松菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如栗栗核而輕虛土黃色內有細子根白氣

味甘苦大寒滑無毒高錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人食之必破腹主治時行壯熱解風熱毒搗汁飲之便瘥別錄夏月以菜作粥食解熱止熱毒劇搗

爛傳灸瘡止痛易瘥蘇搗汁服主治冷熱痢又止血生肌及諸禽獸傷傳之立愈藏器煎湯飲開胃通心膈宜婦人明補中下氣理脾氣去頭

風利五臟嘉祐

根氣味甘平無毒

治通經脈下氣開胸膈正

子圭治

煮半生搗汁服治小兒熱說醋浸搗面去粉滓潤澤有光藏器新痔瘻下血時珍曰子圭子刺芥子元莖子高莖子蔓莖子

在內縫合入銀石器內上下用火煨熟放冷為末每服二錢米飲下日二服

東風菜

宋開寶東風菜復風時珍曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也集解時珍曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛

作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒治風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼赤堪入羹臠食實

薺

別錄薺名護章時珍曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蠅謂之護生草云能護眾生也集解時珍曰薺生野中莖景曰薺類甚多此是今人所食有葉作須美

薺菜花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名析薺味不甚佳近以冬至後生薺二三月起莖五六寸開細白花莖莖如一結莖如小薺而有三角莖內細子如草薺子具子名薺莖是四月收之師曠云藏欲甘甘薺先生薺是也薺菜

華慈皆是齊類等
氣味甘溫無毒
治利肝和中
別利五臟根治目痛
明目目黃
時珍根葉燒灰治赤白痢極效
附方新二暴赤眼

砂仁葉根杆
生醫膜
藥菜和根葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼挑末
腫滿腹大
四肢枯瘦水瀝用甜厚忌炒蒼桑根等分
為末煉蜜丸彈子大每服一丸陳皮湯下

只二三丸小便清十
餘九腹如故
三因

差寶
普曰三月三日未陰乾士良曰亦名新寶子四月八日
氣味甘平無毒
權曰氣入食之動冷氣散目不與
至治明目目痛

青寶不見物補五臟不足
治腹脹
去風毒邪氣治癰去醫解熱毒久服視物鮮明
士良

花至治席下辟蟲又辟蚊蠶
陰乾研末漿湯日服二錢治久痢
明大

新寶
音錫寶
本經上品
校正
自草部
移入此
藥錄
本經
馬辛
時珍曰諸名不可解吳晉本草又集聖訓錄曰新寶生咸陽山澤及道旁四月五

也方用其希少保異曰似蒼葉而細俗呼為老蒼恭曰爾雅云新寶大蒼也註云似蒼俗呼為老蒼然其味甘而不辛也藏器曰本經新
寶一名大蒼蘇氏引爾雅為註蒼大蒼即華慈非新寶也新寶大而扁華慈細而圓二物殊別也須曰爾雅華慈謂之華音典子葉皆似

華一名何華新寶即大蒼大抵二物皆齊類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰齊與新寶一物也但分大小二
種耳小者為齊大者為新寶新寶有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂齊實一名新寶也華慈與新寶同類但新寶味甘花白

華慈味甘黃為異耳或
言新寶即甜華慈亦通

山茵陳味甘平無毒
主治和中無氣和肝明目
時珍

析寶子氣味辛微溫無毒
味甘而不辛
普曰神農雷公辛李當之小溫之才
主治明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服

微辛苦平無毒權曰苦之才 **主治** 毒腫止便利別錄 瘰癧蠱弱瘡弘景 主遺溺洗手足傷水爛甄權 五月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍

身痒痛亦可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又燒傳疳蠅取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良孟詵 研末或燒灰揩齒去臭露蘇頌

附方 舊二 止小便雞腸草一斤於豆豉汁中煮和米 小兒下痢亦白雞腸草搗汁一合和 氣淋脹痛雞腸草三兩石韋去毛一兩每用

新七 風熱牙痛浮腫發歇元臟氣虛小兒疳蝕雞腸草草連草細 發背欲死雞腸草搗傳 反花惡瘡雞腸草研汁拂之或為末猪

辛等分為末每日擦三次名祛痛散 普濟方 成瘡者以雞腸草搗塗之孟詵食療 漆瘡瘰癧雞腸草搗塗之 肘后方 肘中人之經日即愈盧氏方

苜蓿 別錄 上品 釋名 粟目 光風草 時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂其宿根自生可飼牧牛馬也又羅願瀨牲翼作木粟言其木可炊飯也葛洪

枝草金光明經 傳解弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江南不甚食之以無味故也外國復有苜蓿草以療目非此類也說曰彼

謂之塞鼻力迎 傳解處人米其根作土黃芪也宗奭曰陝西甚多用飼牛馬嫩時人兼食之有宿根刈訖復生時珍曰雜記言苜蓿原出

大宛漢使張騫帶歸中國然今處處田野有之陝隴人亦有種者年年自生刈苗作蔬一年可三刈二月生苗一科數十莖莖似灰藎

一枝三葉葉似決明葉而小如指頂綠色碧艷入夏及秋開細黃花結小英圓扁旋轉有刺數莖莖累老則黑色內有米如稔米可為飯

亦可釀酒羅願以此為鶴頂 氣味 苦平 澹無毒 宗奭曰微甘淡說曰苜蓿少食好多食令冷氣 **主治** 要中利人可久食別錄 五臟輕身健人

草誤矣鶴頂乃紅心灰藎也 洗去胆胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煮和醬食亦可作羹孟詵 利大小腸宗奭 乾食益人蘇頌

根氣 味 辛 無毒 **治** 熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣服二升令人吐利即愈蘇頌 擣汁飲治沙石淋痛時珍

莧 本經 上品 時珍曰按陸佃碑雅云莧之莖葉皆 **傳解** 別錄曰莧實一名莧實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采莧當之曰

上品莧名 高大而易見故其字從見指事也 **傳解** 莧實即莧菜也弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是獐莧

食之乃勝而拉冷利被霜乃熟故云十一月米又有赤莧莧莧紫不堪食馬莧列一種布地生實至微細俗呼馬齒莧莧恐非莧實也恭曰赤莧一名蘆音圖經言莧實一名莧實疑莫字誤恭曰見六種亦見白莧人見紫莧五莧馬莧也惟入白二莧實可入藥用赤莧味辛別有功用頌曰人莧白莧俱大寒亦謂之棟莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者為白莧小者為人莧耳其子霜後方熟細而色黑紫莧莧葉通紫吳人用染爪者諸莧中惟此無毒不寒亦莧亦謂之花莧莧葉深亦根莧亦可糟藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧時珍曰莧莧三月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長闌細花成穗穗中細子扁而光黑與青相子雞冠子無別九月收之細莧即野莧也北人呼為棟莧柔莧細莧生即結子味比家莧更勝俗呼青箱莧為雞冠莧亦可食見

草部

菜氣味甘利無毒

恭曰亦莧辛寒歸胃見動氣令人煩悶冷中損腹不可與鯊同食生鯊藏久取鯊肉如豆大以莧菜封裹置土坑內以土蓋之一宿盡變成小鯊也機曰此說屢試不驗

主治白莧補氣除熱通九竅

赤莧主赤痢射工沙虱

蘇恭莧殺蟲毒治氣痢藏器六莧拉利大小腸治初痢滑胎時珍景曰人見細莧蚊冷利亦莧療赤下而不

赤莧微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主氣痢說曰五月五日收莧菜和馬薺莧為細末等分與妊娠人常服令易產也張景亨曰紅莧入血分善走故與馬莧同服能下胎或養食之令人易產

附方舊三新四產後下痢赤白者用紫莧

入粳米三合煮粥食之立瘳也書親養老書小兒驚風之良聖惠漆瘡搔痒見菜莧與公蚊傷取灰莧葉擦之即瘳

湯洗之虫蚊傷止談野荊方蜂螫傷野莧按諸虫螫入一升以澤漆

之集驗方射工中人狀如傷寒寒熱發瘧偏在一處有異於常者取赤莧合葱葉搗汁飲一升日再服之集驗方

莧實氣味甘寒無毒

治畫明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身

本治白腎殺蛇蠱列錄益精大明肝風客熱醫目黑

花時珍曰莧實與青相子同類異種故其治目之功亦彷彿也

附方新

利大小便莧實為末半兩分二服新汲水下聖惠

根主治墜下冷痛入腹則腫滿殺人搗爛傳之時珍附方新牙痛莧根晒乾燒存性為末指之再以紅燈籠草根煎湯漱之孫氏集效方

馬齒莧

蜀本草 釋名馬莧 別錄

五行草 綱目 五方草 綱目 長命菜 同上 九頭獅子草

時珍曰其葉比拉如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者為

有長命之稱實藏論及八草靈寶篇並名馬齒龍牙又名五方草亦五行之義頌曰馬齒莧雖名莧類而苗葉與

寬都不相似一名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也藏器曰別錄以馬齒與見同類二物既殊今從別品

實至微細俗呼馬齒莧亦可食小酸保昇曰此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來然至難採

以槐木槌碎向日東作架晒之三兩日即乾如隔年矣入藥須去其草其草無效數日凡使勿用大葉者不是馬齒莧亦無水銀時珍曰馬

齒莧處處園野生之柔莖布地細細對生六七月間細花結小尖實實中細子如掌庵子狀人多采苗莖為蔬方

士米取伏砒結黍煮丹砂伏硫黃死雄雞雄雞別有法度一種水馬齒莧生水中形狀相類亦可均食見王西樓藥譜

菜氣味酸寒無毒 恭曰辛溫藥曰人 **主治** 諸腫瘰癧目瘡瘡之破瘡瘡止消渴 藏器 能肥腸令人不思食治女人赤白帶下 蘇頌 飲汁治

胃諸淋金瘡流血破血癰癥瘰癧小兒尤良用汁治緊唇面胞解馬汗射工毒塗之瘡 蘇頌 治白尸脚陰腫 保昇 作膏塗濕癬白癩杖瘡又主三

十六種風瘡癰止痢及痘痢治腸痛 孟詵 服之長年不白治癰瘡殺諸蟲生搗汁服當利下惡物去白蟲和梳垢封丁腫又燒灰和陳醋

滓先灸後封之即根出 開寶 散血消腫利腸滑胎解毒通淋治產後虛汗 時珍曰馬齒莧所主諸病皆只取其散血消腫之功也 諸

不過三兩過此方出於武元衡相國武在西川自苦腰瘡痂痒不可堪百 附方 二十 三 三十六風 結瘡馬齒莧一碩水一碩煮取汁入

醫無效及到京有廳吏上此方用之使瘡也李絳記其事於兵部手集 附方 二十 三 三十六風 結瘡馬齒莧一碩水一碩煮取汁入

馬齒莧

蜀本草 釋名馬莧 別錄

五行草 綱目 五方草 綱目 長命菜 同上 九頭獅子草

時珍曰其葉比拉如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者為

有長命之稱實藏論及八草靈寶篇並名馬齒龍牙又名五方草亦五行之義頌曰馬齒莧雖名莧類而苗葉與

寬都不相似一名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也藏器曰別錄以馬齒與見同類二物既殊今從別品

實至微細俗呼馬齒莧亦可食小酸保昇曰此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來然至難採

以槐木槌碎向日東作架晒之三兩日即乾如隔年矣入藥須去其草其草無效數日凡使勿用大葉者不是馬齒莧亦無水銀時珍曰馬

齒莧處處園野生之柔莖布地細細對生六七月間細花結小尖實實中細子如掌庵子狀人多采苗莖為蔬方

士米取伏砒結黍煮丹砂伏硫黃死雄雞雄雞別有法度一種水馬齒莧生水中形狀相類亦可均食見王西樓藥譜

菜氣味酸寒無毒 恭曰辛溫藥曰人 **主治** 諸腫瘰癧目瘡瘡之破瘡瘡止消渴 藏器 能肥腸令人不思食治女人赤白帶下 蘇頌 飲汁治

胃諸淋金瘡流血破血癰癥瘰癧小兒尤良用汁治緊唇面胞解馬汗射工毒塗之瘡 蘇頌 治白尸脚陰腫 保昇 作膏塗濕癬白癩杖瘡又主三

十六種風瘡癰止痢及痘痢治腸痛 孟詵 服之長年不白治癰瘡殺諸蟲生搗汁服當利下惡物去白蟲和梳垢封丁腫又燒灰和陳醋

滓先灸後封之即根出 開寶 散血消腫利腸滑胎解毒通淋治產後虛汗 時珍曰馬齒莧所主諸病皆只取其散血消腫之功也 諸

不過三兩過此方出於武元衡相國武在西川自苦腰瘡痂痒不可堪百 附方 二十 三 三十六風 結瘡馬齒莧一碩水一碩煮取汁入

醫無效及到京有廳吏上此方用之使瘡也李絳記其事於兵部手集 附方 二十 三 三十六風 結瘡馬齒莧一碩水一碩煮取汁入

本草言弱南吳人植苣供饌名苦苣集錄曰苦菜生益州山谷陵道旁凌冬不死三月二日米陰乾桐君藥錄曰苦菜三月生扶而又重出苦苣及苦實條今並併之陳六月花從葉出莖直花黃八月實黑實落根復生冬不枯茶曰爾雅云茶苦菜也易通卦驗

玄圃云苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊所在有之其說與桐君畧同苦蕒俗亦名苦苣非此茶也保昇曰春花夏實至秋復生花而不實經冬不凋宋王曰此月令四月小滿節後苦菜齊者也四方皆有在北道者則冬

方周生南方者冬夏常青葉如苦苣而狹綠色差淡析之白乳汁出味苦花似野菊春夏秋皆發開時珍曰苦菜即苦苣也家栽者呼為苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖二種莖中空而脆折之有白汁其葉似花蘿蔔菜葉而色綠帶碧上葉抱莖槁菜似鵝嘴無葉

分入攪提如穿葉狀開黃花如初綻野菊一花結子一莖如茼蒿子及鵝虱子花罷則收飲子上有白毛茸茸隨風飄揚落處即生王良曰蠶蛾出時不可折取令蛾子青爛驚婦亦忌食之然野苣若五六回拗後味反甘滑勝於家苦苣也

也茗一名茶凌冬不凋作飲能令人不眠孫曰詩云誰謂茶苦即苦菜異名也陶氏謂茶為茗茗乃木類按爾雅釋草云茶苦菜也音途釋木云檟苦茶也音遲退切二物全別不得比例陶說誤矣

菜氣味苦寒無毒

張機曰野苣不可共寒食令人作肉痔時珍曰脾胃虛寒人不可食

主治五臟邪氣厭伏也

延叶反

殺胃痺久服安心益氣聰察少臥輕身耐老本經腸澼渴

熱中疾惡瘡久服耐饑寒氣不老

別錄

調十二經脈霍亂後胃氣煩逆久服強力雖冷甚益人

嘉祐

搗汁飲除面目及舌下黃其白汁塗

腫拔根滴瘡上立潰

藏器

點瘰子自落

行傳

咬明目主諸痢

汪機

血淋痔瘻

時珍

發明

崇真曰苦苣搗汁傳丁瘡殊驗青苗陰乾以備冬月為末水調傳之時珍曰按洞天保生錄云夏三月宜

食苦黃能益心和血通氣也又陸文量蔬園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或干乾煮至熟爛連湯置器中橫安一板坐之先重後洗冷即止日洗數次屢用有切

附方

血淋尿血

苦苣菜一把酒水各半煎服

資生經

血脈不調

苦苣

菜晒乾為末每服二錢

喉痺腫痛

野苣黃搗汁半盞燈心以湯浸寸

撿汁半盞和勻服

普濟方

聖口惡瘡

野苣黃搗汁一鍾入薑汁一匙和酒服

以渣傳一二次即愈

唐珣經驗方

中沙虱毒

沙虱在水中人淋浴

則着人身鑽入皮裏初得皮上正赤如小豆黍粟摩之痛如刺三日後寒熱

發瘡毒若入骨殺人嶺南多此即以茅葉刮去以苦菜汁塗之佳

肘后方

壹蜂叮螫

苦苣汁塗之良摘玄方

根主治赤白痢及骨蒸並煮服之

嘉祐

治血淋利小便

時珍

花子氣昏平無毒治中熱安心神宗黃疸疾連花子研細二錢水煎服日三次良汪

白苣宋書
釋名石苣綱目集時珍曰白苣苦苣高苣俱不可食苣皆宜生按去汁鹽醋拌食通名曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農書謂之石苣陸機詩蔬云青州謂之色可生食亦可蒸如
時珍曰處處有之似高苣而葉色白折之有白汁正二月下種四月開黃花如苣實結子亦同八月十月可再種故諺云生菜不離園按合璧事類云苣有數種色白有為白苣色紫者為紫苣味苦者為苦苣
集解藏器曰白苣似

菜氣味苦寒無毒
頌曰平思冷氣人食之即腹冷亦不至苦損人產後不可食令人寒中小腸痛者選白不可共酪食生薑蠶蠶
主治補筋骨利五臟開胸膈擁氣通經脈止脾氣令人齒白

聰明少睡可煮食之孟
說解欬毒酒毒止消渴利大小腸附方一魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苣滴孔中良
外臺秘要

高苣食
釋名高菜千金菜時珍曰按彭乘客揮塵云高菜自高國來故名
集解藏器曰高苣有白者紫者紫者入燒煉藥用時珍曰高苣正二月下種最宜肥如胡瓜糟食亦良江東人鹽晒販賣以備方物謂之高苣也花子並與白苣同

菜氣味苦冷微毒
李延飛曰久食昏人目患冷人不宜食時珍曰按彭乘云高苣有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中之毒以薑汁解之藏器曰紫高苣有毒入燒煉用丹房鑑源曰高苣用硫黃種砂子制硃砂又曰紫色高苣和土作

器火煨如網也治利五臟通經脈開胸膈功同白苣藏器利氣緊筋骨去口氣白齒牙明眼目
原通乳汁利小便殺蟲蛇毒時珍
附方新五乳汁不

通萬苣菜製酒海上方萬苣菜搗傅臍上即通衛生易簡方小使尿血同上方甚効沙蠟水毒萬苣菜搗汁塗由蠅入耳
為末糊丸藥核大蘸生油塞

耳中引出聖惠方百蟲入耳萬苣搗汁滴入自出也
聖濟總錄

子入藥主下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷損作痛時珍
附方新五乳汁不行萬苣子三十枚研細酒服〇又方萬苣子一合
生甘草三錢糯米粳米各半合煮粥頻食之
小使

妙用

子

去痰癰降風冷大明久服長生堅筋骨令人不老咸

蒲公英

唐本

校正

自草部

移入此

音攝

金簪草

綱目

黃花地丁

時珍曰名義未詳孫思邈千金方作見公英蘇頌圖經作僕公嬰庚辛玉冊作鴉鵂英俗呼蒲公英丁又呼黃花地丁淮人謂之白鼓釘蜀

人謂之耳癰草關中謂之狗乳草案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨脚如丁故以名之

端出一花色黃如金錢俗訛為僕公嬰是也宋蘇頌曰即今地丁也四時常有花龍飛絮繁中有子落處即生所以庭院間皆有者因風而乘時珍曰地丁江之南北頗多他處亦有之須南絕無小科布地四散而生莖葉花紫並似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛玉冊云地丁

葉似小蒿莖花似大旋菡一莖聳上三四寸斷之有白汁二月來花三月來根可制赤伏三黃有紫花者名大丁草出太行王屋諸山陳州亦有名燒金草能磨碌砂一種相類而無花者名地膽草亦可伏三黃砒霜

茵陳

味甘平無毒

治婦人乳癰水腫煮汁飲及封之立消

恭

解毒散滯氣化熱毒消惡腫結核丁腫

震

搽牙烏鬚髮壯筋骨

汁塗惡刺

發明

某曰蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經必用之震亨曰此草屬土開黃花味甘解食毒散滯氣可微汗病即安矣頌曰治惡刺方出孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五日夜以左手手指背觸着庭木至曉遂患痛不可忍

經十日痛日深瘡日高太色如熟小豆色常聞長者論有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦即瘳未十日而平復如故楊象南行方亦著其効云時珍曰薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少丹甚言此草之功蓋附方新

取其能通腎也故東垣李氏言其為少陰本經必用之藥而著本草者不知此義附方新還少丹昔日趙王曾遇異人得此方極能固齒

之鬚髮返黑蓋落更生年少服之至老不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤一名構耨草又名蒲公英生平澤中三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日曬乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味為細末入蒲公英內

淹一宿分為二十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞如法固濟入竈內焙乾乃乳癰紅腫

以武火煨通紅為度冷定取出去泥為末早晚擦牙漱之吐嚥任便久久方効瑞竹堂方乳癰二鍾更一鍾食前服睡覺病即去矣積疳瘡疔毒

蒲公英搗爛覆之即黃花地丁也別多年惡瘡

唐氏方

貼

救急方蛇螫腫痛上

黃瓜菜

物釋名黃花菜時珍曰其花黃集解曰黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取為菜如豆青云時珍曰此菜二月生苗四

似地丁之花成繁也野人始之亦米以飼鵝兒氣味甘微苦微寒無毒主治通結氣利腸胃

生瓜菜

宋圖經曰生瓜菜生資州平田陰畦間春生苗長三四寸作叢生葉青而氣味甘微寒無毒主治走注攻頭面四肢及陽

毒傷寒壯熱頭痛心神煩躁利胸膈擣汁飲之又生擣貼腫

落葵

別錄下品釋名落葵雅藤菜細天葵別繁露同御菜燕脂菜志曰落葵一名藤葵俗呼為胡燕脂時珍曰落葵菜冷滑如葵故

露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露名而落葵二字相似疑落字乃然字之訛也案考工記云大圭終葵首也註云齊人謂椎曰終葵圭首六寸為椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎集解曰落葵三月種之嫩苗可

食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑作蔬和肉皆宜八九月間細紫花累累結實大如五味子熟則紫黑色揉取汁紅如燕脂女人飾

面脂唇及染布物謂之胡燕脂亦曰染終子但久則色易變耳

葉氣味酸寒滑無毒

時珍曰甘微酸令滑脾冷人不可食主治滑中散熱別錄利大小腸時珍

子主悅澤人面可作面脂

蘇頌說曰取子蒸過烈日中暴乾按去

葢

音裁○別錄名須菜魚腥草時珍曰葢字段公路北戶錄作葢音葢秦人謂之集解秦曰葢菜生濕地山谷陰處亦能蔓生葉似葢

須菜除昇曰葢葉俱紫亦英有臭氣時珍曰案趙叔大醫方云魚腥草即紫葢葉似行其狀三角一邊紅一邊青可以養猪人有五葢即五毒草花葉相似但根似狗脊見草部

本草綱目

葉氣味辛微溫有小毒

別錄曰多食令人氣喘壯景曰俗傳食戟不利人脚恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛

主治蜈蚣瘡

淡竹筒內煨熟搗傳惡瘡白痢

大散熱毒瘰癧腫痛脫肛斷疔疾解

時珍

附方

新六背瘡熱腫

戴萊搗汁塗之留孔以洩

草一握煎湯重洗仍以草挹痔即愈一方

洗後以枯礬入片腦少許傅之

救急方

疔瘡作痛

魚腥草搗爛傅之痛一二時不可去草痛後

坐之自愈

永類方

虫牙作痛

魚腥草花椒菜子油等分搗勻入泥少許和作小丸如豆大隨牙左右塞耳

時作之

救急易方

惡虫傷

魚腥草破面草槐樹葉草決明

時作之

救急易方

惡虫傷

魚腥草破面草槐樹葉草決明

蕨拾

時珍

曰蕨雅云蕨藍也菜名陸佃埤雅云蕨初生無葉狀如雀足之拳又如人

集

生山間根如紫草人采如食之

曲狀如小兒拳長則俟開如鳳尾高三四尺其莖嫩時米取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑亦可醋食其根紫色皮內有白粉搗爛

再三洗登取粉作粳救急皮作線食之色淡紫而甚滑美也楚人飢年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩曰陟彼南山言采其

其及根

氣味甘寒滑無毒

主治

去暴熱利水道令人睡

筋骨間毒氣

孟詵

根燒灰油調傅

蛇傷

時珍

明

藏器

曰多食消陽氣故令人睡弱人脚四時食之而毒去齊歲而大固非食物

也四時采之而心遠夷齊米蕨而心憂其壽其天於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人頗先賴蕨延活又不無濟世之功

附方

新

後吐一小蛇縣屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食也時珍曰蕨之無益為其性冷而滑能利水道消陽氣降而不升耗人真元

也四時采之而心遠夷齊米蕨而心憂其壽其天於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人頗先賴蕨延活又不無濟世之功

附方

新

也四時采之而心遠夷齊米蕨而心憂其壽其天於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人頗先賴蕨延活又不無濟世之功

腸風熱毒

蕨菜花焙為末服

聖惠

二錢米飲下

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

水蕨綱目時珍曰水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜之美者有雪蕨之豈即此菜也蓋音豆

時珍曰
衛生方

薇拾遺自草部移入此釋名垂水爾雅豌豆目大集菜時珍曰案許慎說文云薇似藿乃菜之微者也王安石字說云微賤所食因謂之微故詩

集解薇品曰薇生水旁紫似草蕨食利人三秦記云夷齊食之三年顏色不異武王誠之不食而死李珣曰薇生海池澤中水菜也時珍曰薇生麥田中原澤亦有故詩云山有厥薇非水旱也即今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莢葉氣味皆似豌豆且其葉作疏入美宜

詩云米微米微微亦菜止禮記云毛豕以薇皆此物也詩疏以為蕨族鄭氏通志以為金櫻并皆誤矣項氏云巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即蕨東坡所謂元修菜也此說得之

中利大小腸藏利水道下浮腫潤大腸

翹搖拾遺釋名搖草爾雅豆目小巢菜藏器曰翹搖幽州人謂之馬搖爾雅云杜夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食時珍曰翹

之元修菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩果大巢即豌豆之不實者小巢生稻田中吳地亦多名漂搖草一名野蠶豆以油煉之綴以米糝名草花食之佳作羹尤美也集解藏器曰翹搖生平澤蔓生如豨豆紫花時珍曰

因詩云刺種晚集次晚田蔓似豨豆而細葉似初生槐芽及蕨葉而色青黃欲花未華之際采而蒸食點酒下鹽豉羹作餚味如小豆雀至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

血生肌擣汁服之療五種瘡病以蘆為度藏器曰五臟明耳目去熱風令人輕健長食不厭其益人

目漂搖豆為末甘草湯服二錢日二服衛生易簡方熱瘡不止之翹搖杆汁服之廣利方

鹿藿本經下品校正自草部移入此釋名鹿豆音勞亦子綠豆時珍曰豆葉曰鹿喜食之故名俗呼豨豆豨音相近也王

菜部

山谷弘景曰方藥不用人亦無識者但為苗一名鹿藿藤曰此草所在有之苗似豌豆而引蔓長粗人采為菜亦微有豆氣山人名為鹿豆也保昇曰鹿豆可生數五月六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉如大豆蔓延生根黃而香是矣時珍曰鹿豆即野綠豆又名豈豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓生熟皆可食三月間淡粉紫花結小莢其子大如椒子黑色可煮食或磨麵作餅蒸食

止頭痛 梁簡文勸醫天

灰藿 音狄 校正 原自草部移入穀部今復移入此 藥名灰藿菜 綱目金鎖六 時珍曰此菜葉上有細灰如沙而枝葉翹捷故名梁簡文帝勸醫文作灰藿菜俗訛為灰條菜雷公炮炙論謂之金鎖天 集解 藏器曰

於熱地葉心有白粉似粉但散心赤莖不堪為杖入藥不如白藿也其子炊為飯香滑時珍曰灰藿處處原野有之四月生苗莖有紫紅線後葉夫有刺面青背白莖心嫩葉背面皆有白灰為蔬亦佳五月漸老高者數尺七八月開細白花結實簇簇如迷中有細子承葉取仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗多白敷曰灰藿即金鎖大葉撲蔓草往往有金星堪用若白青色者是妓女豈不中用也若者味甘散積者微苦生墻下樹下者不可用之使金鎖大莖高二尺五六寸為妙若長若短皆不中使凡用勿令犯水去根日乾以布拭去肉毛令盡細切焙乾用之時珍曰妓女豈即地膚子苗與灰藿葉相似而葉不同亦可為蔬詳見本條

莖葉氣味甘平無毒 治瘡癰腫 蛇蟻咬搗爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風癢燒灰納蠶孔中殺蟲蠶食救去甘瘡以

灰淋汁鍾炮肉除白癰風學子面野着肉作瘡 藏器新方 疥瘡惡腫 野灰藿菜葉燒灰撥破瘡皮啞調少許點之血出為度 普濟

子仁 氣味甘平無毒 治煨飯屑飽食殺三虫 藏器

藜 綱目釋名 藜 紅心灰藿 冊鶴頂草 土猪膳脂菜 詳下 集解 時珍曰藜處處有之即灰藿之紅心者莖葉稍大河朔人名落藜南人名膳脂

並可為杖詩云南山有萱北山有萊陸機註云萊即藜也初生可食熟沸人以雞絲為菜三食以菜羹為菜皆名同物異也顧府謂藜而各布亦誤矣實藏論云鶴頂龍牙其頂如雞八九月和子收之入外丹用

葉氣味甘微毒

時珍曰按唐辛王冊云鵝頂陰草也搗汁煮粉霜燒灰林汁煎粉霜伏礬石結半砂制硫伏采及雄黃砒石

主治殺蟲
煎湯洗瘡瘰癧瘡毒癰疽諸毒傷去癰風

時方新
白癰風

紅皮癰五斤茄子根莖三斤蒼耳根莖五斤並曬乾燒灰以水一斗煎湯淋汁熬成膏別以好乳香半兩鉛霜一分膩粉一分鍊成牛脂二兩和勻每日塗三次

聖惠

莖主
治燒灰和灰高灰等分水相蒸取汁製膏點疣贅黑子

時珍

秦艽藜

唐本草名時珍曰按山海經云秦山有草名曰藜如荻可以集解秦艽藜生下濕地所在有之

氣味甘溫無毒
治心

腹冷脹下氣消食和醬醋食之

本破氣甚良又末之和酒服療心痛悵塞滿氣

孟說

子主
治腫毒搗末和醋封之

孟說

醍醐菜

發集解時珍曰唐慎微證類本草收此而形狀莫考惟雷斅炮炙論云形似牛皮蔓摘之有乳汁出類集解香甜入頂米得以苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生絹按汁出暖飲然亦不云治何病也

氣味甘溫無毒
治月水

不利搗葉絞汁和酒煮服一盞

附方一傷中頑赤

醍醐汁拌酒煮湯空服一盞千金方

附錄茅膏菜

拾遺藏器曰味甘平無毒煮服主赤白痢生茅中高一人有毛如油膩粘人手子作角生

雞儂菜

又曰味辛溫無毒火食溫中益氣頗微廣州記云生嶺南似艾二月生苗宜雞儂食之故名

孟娘菜

又曰味苦小溫無毒主婦人腹中血結氣瘦男子陰囊濕痒強陽遺令人健行不睡補虛土痔瘻癰瘡癰生四明諸山冬夏常有葉似升麻方更

山人采

又曰味辛溫無毒溫中去惡氣消食生安南人種為茹南姑之優殿方草木狀云合浦有優殿人種之以豆醬食之芳香好味

芋

別錄中品校上

自果部
芋
時珍曰按徐鉉註說文云芋猶芋也大葉實根駁叶人也叶音芋疑怪貌又史記卓文君云岷山之芋

集解
芋景曰芋錢塘最多生則有毒味發不可食種芋三年不采則成枵芋又別有野芋名老芋形葉相似如一根竝殺人秦曰芋有六種青芋紫芋真芋白芋連理芋野芋也其類雖多苗竝相似莖高尺餘葉大如扇似荷葉而長根類薯蕷而圓其青芋多子細長而

本草綱目

卷二十七

九

毒多初煮頭灰汁更易水煮熟乃堪食爾白芋真芋連根紫芋並毒少正可煮啖之兼因作羹甚佳隨鵠之說蓋謂此也野芋大毒不可
啖之闕賦諸芋遍有山南江左惟有青白紫三芋而已須曰今處處有之聞蜀淮楚尤多植之種類雖多大抵性効相近蜀川出者形圓
而大狀若蹲鵠謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑半江西閩中出者形長而大其細者如卵生於魁旁食之尤美凡食芋並須裁計者
其野芋有大毒不可食崇禎曰江浙二川者最大而長京洛者差圓小然味佳他處不及也當心出苗者為芋頭四邊附之而生者為芋
子八九月已後採食之時珍曰芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水田時之葉皆相似但水芋味勝亦亦可食芋不開花時或
七八月間有開者抽莖生花黃色旁有長葉覆之如半邊蓮花之狀也按郭義恭登志云芋凡十四種君子芋魁大如斗赤鸛芋即建糧
芋魁大子少百果芋魁大子繁收百斛青邊芋旁巨芋車轆芋三種並魁大子少葉長大餘長味芋味美並亦可食
雞子芋色黃九面芋大而不美青芋象芋皆不可食惟莖可作道旱芋九月熟蔓子綠枝生大者如二三升也

芋子氣味辛平滑有小毒

大明曰冷景曰生則有毒味發不可食性滑下石服餌家所忌禁曰多食動宿冷余雖曰多食難化滯氣困脾

主治寬腸胃充肌膚滑中別錄冷啖瘡煩熱止渴

蘇令人肥白開胃通腸開產婦食之破血飲汁止血渴

破宿血去死肌和魚煮食甚下氣調中補虛

大明發明者破氣黃汁啖之止渴十

月後晒乾收之冬月食不發病他時月不可食又和鯽魚鱉魚作醃良久食治人

附方舊二腹中癖氣生芋子一斤壓破酒五斤漬二七

行身上浮風

羊葵汁浴之慎風

瘡冒風邪腫痛用白子燒灰傳

用大芋搗傳之

乾即易千金方豆軟爛即乾簡便方

葉莖氣味辛冷滑無毒

主治陰煩止瀉瘡婦心煩迷悶胎動不安又鹽研傅蛇蝎咬并癰腫毒痛及普毒箭

明梗擦瘡

汁塗蜘蛛傷

珍發明

值微曰沈括筆談云處士劉陽隱居王屋山見一蜘蛛為蜂所螫地腹鼓欲裂

附方新黃水瘡

驗附錄芋

弘景曰野芋形葉與芋相似芋種三年不米成拾芋昔呂並能殺人誤食之煩悶垂死者惟以土漿及糞汁大巨

見草部毒草類野芋根平冷有大毒醋摩傳身蝕瘡惡藥且芋如金龜腹切起無名者即消亦治蜂蝎咬之良

土芋

拾校正自草部移入此釋名卵拾道黃獨目土豆解藏器曰土芋蔓生葉如豆其根圓如卵過煑食後細吐人不可食又云土卵蔓生如芋人以灰汁煮食之藏曰土卵似小羊肉白皮黃根漢八名為黃獨可煮食之

根

氣味甘辛寒有小毒治解諸藥毒生研水服當吐出惡物便止煮熟食之甘美不肌厚人腸胃去熱嗽

藏器

薯蕷

本經上品校正自草部移入此釋名諸與音諸

土著

山芋

藥

玉

唐書曰薯蕷一名諸薯一名兕草一名脩脆齊魯名山芋鄭越名土著秦楚名玉延頌曰江閩人單呼為諸音若殊及紹

集解別錄

亦曰山諸山海經云景山北望少澤其草多諸與音同薯蕷則是一種但字或音殊或音諸不一或語有輕重或相傳之訛耳

集解別錄

宋興曰薯蕷因唐代字名預避諱改為薯蕷又因宋英宗諱著改為山藥蓋失當日本名恐感久以山藥為別物故詳著之

集解別錄

預生高山合二月八月根暴乾舊曰亦生臨胸鍾山始生亦莖細蔓五月開白花七月結實青黃八月熟落其根內白外黃類芋乾景曰近道處處有之東山南江皆多極取食之以充糧南康開最大而美服食亦用之恭曰此有二種一者白而且佳日乾搗粉食大美

且愈疾而補一者青黑味殊不美蜀道者尤良頌曰處處有以北都四明者為佳春生苗蔓延離援葉紫葉青有三夫似白牽牛葉更厚而光墨夏開細白花大類梨花秋生實於葉間狀如鈴令人冬春來根則之白色者為上青黑者不堪近汴洛人種之極有息春敗宿根

頭以黃沙和牛糞作畦種之苗生似竹稍作援高一二尺夏月頻澆之當年可食極肥美南中一種生山中根細如指極實置刮磨入湯煮之作塊不散味更真美云食之尤益人過於家園種者又江湖間中一種根如薑芋之類而皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煎

煮食俱美但性冷於北地者耳彼土人呼為諸南北之產或有不同故形類差別也甄權曰按劉敬叔異記云薯蕷野人謂之土諸根既入藥又復可食人植之者隨所種之物而像之也時珍曰薯蕷入藥野生者為勝若供饌則家種者為良四月生苗蔓葉紫綠葉葉有

三天似白牽牛葉而光潤五六月開花成穗淡紅色結莢成簇美凡三棱合成堅而無仁其子別結於一旁狀似雷凡大小不一皮色土黃而肉白煮食甘滑與其根同王是山居錄云嘗得山芋子如刺棘子者食之更愈於根即此也霜後收子留種或春月米根截種皆生

修治頌曰米白根刮去黃皮以水浸之礬白礬末少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用茶葉與曰入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥益生則性滑不可入藥熟則滯氣口堪噉耳其法冬月以布裹手用竹刀刮去皮竹師或置簷風處不得見日一夕乾五分候全乾收之

或置焙籠中微火烘乾亦佳數曰凡使勿用平田生二三紀者須要山中生經十紀者皮赤四面有皺者妙采得以銅刀刮去赤皮洗去涎蒸過暴乾用

根氣味甘溫平無毒

唐書曰神農甘小溫桐君雷公甘涼無毒之才曰紫芝為之使惡甘遂主治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉強陰久服耳目聰明輕身

不幾延年經本主頭面遊風頭風眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充五臟降煩熱錄補五勞七傷去冷風鎮心神安魂魄補心氣不足開通

心孔多記事甄權強筋骨主泄精健忘明大益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛時珍生標貼腫硬毒能消散宜加而用之說曰利文

夫助陰力熱痰和寒或為湯煎或為粉粒佳乾之人藥更妙唯和麝作餅託則動氣為不能制毒也李杲曰山藥入手大陰張仲景八

味丸用乾山藥以其涼而能補也亦治皮膚乾燥以此潤之時珍曰按吳綬云山藥入手足太陰二經補其不足清其虛熱又按王履源

酒藥云山藥雖入手太陰然肺為腎之上源源既有滋流豈無益此八附方新舊一補益虛損益顏色補下焦虛冷小便頻數瘦無力用

味丸所以用其強陰也又按曹毗杜蘭香傳云食薯蕷可以辟露露附方新舊一補益虛損薯蕷於沙盆中研細入鉢中以酒一大匙熬

令香旋添酒一盞攪令勻空腹虛脹手足厥逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥半生半炒小便數多山藥以藥水煮過白

心飲之每旦一服聖惠方腹虛脹為末未飲服二錢一日二服大有功效忌鐵器生冷普濟方小使數多山藥以藥水煮過白

飲服二錢。下痢禁口山藥半生半炒為末每服二錢痰氣喘急生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半碗脾胃虛弱不思飲食山芋白朮一兩人

飲服二錢。下痢禁口山藥半生半炒為末每服二錢痰氣喘急生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半碗脾胃虛弱不思飲食山芋白朮一兩人

飲服二錢。下痢禁口山藥半生半炒為末每服二錢痰氣喘急生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半碗脾胃虛弱不思飲食山芋白朮一兩人

飲服二錢。下痢禁口山藥半生半炒為末每服二錢痰氣喘急生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半碗脾胃虛弱不思飲食山芋白朮一兩人

飲服二錢。下痢禁口山藥半生半炒為末每服二錢痰氣喘急生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半碗脾胃虛弱不思飲食山芋白朮一兩人

腎陰功同著損時

百合

本經

中品校正

自草部移入此

釋名

音強

強

強

強

強

強

強

強

故名亦通其根如大蒜其味如山藟故俗稱蒜根諸野王玉篇亦云雞乃集解別錄曰百合生荆州山谷二月八月米根陰乾其景曰百合絲也此物花葉根皆四向故曰強翟凡物旁生謂之翟我出韓詩外傳集解別錄曰百合生荆州山谷二月八月米根陰乾其景曰

乃云是蚯蚓相纏結變作之亦堪服食恭曰此有二種一種葉大莖長根粗花白者宜入藥一種細葉花紅色頃曰百合三月生苗高二三尺葉粗如箭四面有葉如雞距又似柳葉青色近莖處微紫莖端碧白四五月開紅白花如石榴噴而大根如胡蒜重疊生二十瓣

又一種花紅黃有黑斑點細葉葉間有黑子者不堪入藥按徐錯歲時廣記二月種百合法宜雞糞或云百合是蚯蚓化成而反好雞糞理不可知也時珍曰百合一莖直上四向生葉葉似短竹葉不似柳葉五六月莖端開大白花長五寸六出紅蕊四垂向下色亦不紅紅

者葉似柳乃山丹也百合結實畧似馬兜鈴其內子亦似之其瓣種之如種絲法山中者宿根年年自生未必盡是蚯蚓化成也蚯蚓多處不聞盡有百合其說恐亦浪傳耳正誤宗鑑曰百合莖高三尺許葉如大柳葉四向

長葉花心有禮色每枝顛頭五六花子紫色圓如梧子生於枝葉間每葉一子不在花中亦一異也根即百合白色其形如松子四向攢生中間出苗時珍曰寇氏所說乃卷丹非百合也蘇頌所傳不堪入藥者今正其誤葉短而闊微似竹葉白花四垂者百合也葉長而

狹尖如柳葉紅花不四垂者山丹也莖葉似山丹而高紅花帶黃而四垂上有黑斑點其子先結在枝葉間者卷丹也卷丹以四月結子秋時開花根似百合其山丹四月開花根少瓣蓋一類三種也吳瑞本草言白花者名百合紅花者名強仇不知何所據也

根氣味甘平無毒

小毒

主

治邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣

本

除浮腫腹脹痞滿寒熱通身疼痛及乳難喉痺止涕淚

別

錄

百邪

邪

邪

邪

鬼魅涕泣不止除心下急滿痛治脚氣熱欬

欬

欬

欬

欬

欬

欬

欬

欬

欬

大心急黃宜煮食之

治百合病

濕肺止嗽

元

發明

黃湯凡四方病名百合而用百合治之不識其義謂曰百合新者可蒸可煮和

肉更佳乾者作粉食最益人時珍曰按王維詩云宜搜到百合真舊三新百合病百合知母湯治傷寒後百合病行住坐臥不定如使當重肉果堪止痰無欲礙望江目益取本草百合止涕淚之說附方十三有鬼神狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿

明且更以泉水煮取一升却以知母三兩用泉水二升煮一升同百合汁再者取一升半分服○百合難子湯治百合病已經吐後者用
百合七枚泉水浸一宿明且更以泉水二升煮取一升入雞子黃一個分再服○百合黃連湯治百合病已經下後者用百合七枚泉水
浸一宿明且更以泉水二升煮取一升却以代赭石一兩滑石三兩水二升者取一升同百合汁再煮取一升半分再服○百合地黃湯
治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸一宿明且更以泉水二升煮取一升入生地黃汁一升同煮取一升半分再服
金匱要略方 百合變湯 病已經月變成消渴者百合一升水一斗煮一宿 百合變熱 者用百合一兩滑石三兩為末飲
取汁溫治病人浴畢食白湯餅 陳延之小品方 百合變熱 服方寸七微利乃良 小品方 百合腹滿 作痛者用百
飲服方寸七 百合養廉汁服一升 肺臟壅熱 煩悶咳嗽者新百合四兩家白粉 肺病吐血 新百合搗汁和水飲之
日二 小品陰毒傷寒 良 孫真人食忌 軟時時含一片吞津 聖惠方 肺病吐血 亦可煮食 衛生易簡 耳聾耳痛 百
合為末溫水服二錢 拔白換黑 七月七日取百合熟搗用新瓷瓶盛之密封佳門上陰 避風陰疹 以楮葉搗動用鹽泥二兩百合半兩黃
日二服 千金方 乾白 乾百日每拔上白者慘之即生黑者也 使氏圖書 避風陰疹 丹二錢醋一分唾四分搗和貼之 摘
方瘡腫不穿 野百合同鹽搗末 天泡濕瘡 生百合搗塗一二日 魚骨哽咽 百合五兩研末蜜水調團頸項
傳之良 應驗方 即安 頻胡其簡方 包位不過三五次即下 聖惠方

花主 治 兒 天泡濕瘡 暴乾研末 菜子油塗良 時珍
子主 瀉 炒微赤研末 湯服治腸風下血 思
山丹 日 華 名 紅 百合 日 華 連 珠 同 川 強 瞿 通 紅 花 葉 集 解 說 曰 百 合 花 紅 者 名 山 丹 其 根 食 之 不 甚 良 不 及 白 化 者 時 珍 曰 山 丹 根 似 百 合
四垂亦結小子燕齊人采其花附未開者乾而貨之各紅花葉卷丹並葉雖同而稍長大其花六瓣不
垂大於山丹四月結子在枝間入秋開花在顛頂誠一異也其根有辨似百合不堪食別一種也
根氣味甘涼無毒 正 要 云 平 主 治 瘡 腫 驚 邪 明 女 人 崩 中 時 珍
花氣味 根 主 治 活 血 其 忌 傳 疔 瘡 惡 腫 時 珍

花氣味 根 主 治 活 血 其 忌 傳 疔 瘡 惡 腫 時 珍

草石

拾正

自草部

移入此

名地盤

用土

甘露子

物滴露

地底

時珍曰

蠶蛹皆以根形而名甘露以根味而名或言葉上滴

露則生珍常時之無此說也其根長大者殺荒本草謂之地

盤肥白

兒集

藏器曰陶氏註重部石蠶云今俗用草根黑色按草石蠶生高山石上根如簪上有毛節如蠶葉似卷柏山人取食之須曰草根

而保即大如三眼蠶生下濕地及砂磧間秋時耕犁遍地皆是收取以醋淹作蔬食冬月亦掘取之謂曰地蠶生須野麥地中葉如薄荷

少狹而尖文微皺入光澤根白色狀如蠶四月米根水禽和鹽為菜茹之時珍曰草石蠶即今甘露子也利相江淮以南野中有之人亦

藏時二月生苗長者近尺方葉對節狹葉有齒竝如雞蘇但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荊芥子其根連珠狀

如老蠶五月掘根蒸食之味如百合或以蘿蔔酒及鹽追水收之則不黑亦可醬漬密藏既可為菜又可充果陳藏器言石蠶葉似卷

柏者若與

此不同也

和五臟下氣清神

正

要

根氣味甘無毒

時珍曰不宜生食及多食生

主治浸酒除風破血養食治瘰癧

器焙乾走注風散血止痛其節亦可搗末酒服

蘇

竹筍

蜀本草

校正

道地竹筍

一名弱一名強一名正一名集

二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者厚肉而葉長闊筍味微苦俗

呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也時珍曰晉武昌戴凱之宋僧贊寧皆著竹譜凡六十餘種其所產之地發筍之時各各不同詳見

木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土

人於竹根行鞭時掘取嫩者謂之鞭筍江南湖南人冬月掘大竹根下未出土者謂之冬筍冬筍宜取汁為羹如蒸之最美味之亦佳

南人淡乾者為玉版筍明前大筍鹽曝者為鹽筍並可為蔬食也按贊寧云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損米之宜避風

日見風則本堅入水則肉硬脫殼則失味生者煮刃則失柔煮之宜久生必損人苦筍宜久煮乾筍宜取汁為羹如蒸之最美味之亦佳

味香者或人咽先以灰湯煮過再煮乃食或漬荷數片同煮亦去荃味詩云其藪伊何惟筍及蒲禮云加豆之實筍蘆魚醢則筍之為

菜部

竹筍

蜀本草

校正

道地竹筍

一名弱一名強一名正一名集

二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者厚肉而葉長闊筍味微苦俗

呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也時珍曰晉武昌戴凱之宋僧贊寧皆著竹譜凡六十餘種其所產之地發筍之時各各不同詳見

木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土

本草綱目

卷二十七

蔬尚之

久矣

諸竹筍氣味甘微寒無毒

藏器曰諸筍皆發冷血及氣
瑞曰筍同羊肝食令人目盲

主治消渴利水道益氣可久食
別錄曰下氣化熱消痰瘕胃原

苦竹筍氣味甘寒

主治不睡去面目并舌上熱黃消渴明目解酒毒除熱氣健人

藏器曰煩悶益氣利水道下氣化痰理風

熱脚氣并蒸食之

鏡治出汗中風失音

注乾者燒研入鹽擦牙

時珍曰

四川敘州宜賓長寧所出苦竹彼人重之宋黃山谷
有苦竹賦云焚道苦筍冠冕兩川甘脆愜當小苦而成味溫

潤續密多啖而不消食者以之啓
迪酒客為之流涎蓋許之也如此

簞竹筍

主治消渴風熱益氣力消腹脹蒸炒食宜
原

淡竹筍

氣味甘寒主治消痰降熱狂壯熱頭痛頭風并妊婦頭旋頭小驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天弔
汪

冬二筍

筍氣味甘寒主治小兒痘疹不出黃粥食之解毒有發生之義

汪說曰淡竹筍即中母筍雖美然發背悶脚氣
竹筍新者可食陳者不宜諸竹筍多食皆動氣

發冷癰惟苦竹筍主逆氣不發疾謂曰筍與竹滌功近有人素患疫病食筍而愈也
瑞曰淡竹筍甘苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雖
竹筍性味不一不宜多食宗奭曰筍難化不益人脾病不宜食之一小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱喘粗如驚服驚無不効後吐
出筍諸證乃定其難化也如此時珍曰寶宣筍譜云筍雖甘美而滑利大腸無益於脾俗謂之刮腸脆惟生薑及蘇炮能殺其毒人以
蘇滓沃竹叢則次年凋疎可驗矣其新州叢竹毛斑竹巨廬扁竹澧州方竹嶺南慈竹筍竹月竹諸竹皆苦韌不堪食也時珍常見俗
醫治痘往往勸飲筍湯云能發痘蓋不知痘瘡不宜大腸滑利而
筍有刮腸之名則暗受其害者不知若干人也戒之哉戒之哉

桃竹筍

拾遺記曰南人謂之黃筍灰汁煮之可食不爾錢人啖其竹叢生醜類
非一時珍曰桃枝竹出川廣中皮滑而黃犀紋度骨四寸有節可以為席

氣味苦有小毒主治去舊瘡中蛆擣碎納之蛆

盡出

刺竹筍

時珍曰生交廣中叢生大者圍三尺枝節皆有刺
夷人種以為城伐竹為弓根大如車輻一名苦竹氣味甘苦有小毒食之落人髮

竹譜

酸筍

綱目集解時珍曰酸筍出粵南嶺海越錄云筍大如臂摘至用沸湯泡去苦水投冷
井水中浸二三日取出纔如絲繩醋煮可食好事者摺入中州成字物云

氣味酸涼無毒
沸湯食止渴解酲利膈

時珍

本草綱目菜部第二十七卷終

本草綱目菜部目錄二十八卷

菜之三 蔬菜類一十一種

茄

開寶

苦茄

拾遺

靈蘆

日華

苦瓠

本經

敗瓜

綱目

冬瓜

本經

寒瓜

綱目

越瓜

開寶

即梢瓜

胡瓜

嘉祐

即黃瓜

絲瓜

綱目

天羅勒附

蕒

救荒

右附方舊二十五新一百零八

菜之四 水菜類六種

紫菜

食療

石蓴

拾遺

石花菜

食鑑

鹿角菜

食性

龍鬚菜

綱目

睡菜

綱目

菜之五 芝栢類一十五種

芝

本經

查

本經

杉菌

圖經

皂角蕈

綱目

香蕈

日用

葛蕈

綱目

天花蕈

日用

麝蕈

綱目

本草綱目卷之八

雞網目

蛇菜網目

土菌拾遺

地岑 鬼筆附 竹蓐 食療

韓本經
附蜀格附

地耳別錄

耳日用

右附方舊七新二十六

五穀香齋

紫蘇 紫苑 鑿菜 諸葵 蘇菜 酸模 葛蒲 萱草 蘆芦 葵戶 蘋 牛膝苗 防風苗 青桐苗

昆布 地松 菱芽 海藻 王瓜 豆莖 豆芽 豆莢 豆腐 榆芽 樓戶 牛蒡苗 海苔菜 獨帚苗 百部 罌粟苗

藕絲 藜荷 藟頭 茨莖 菱莖 椿芽 槐芽 蕪荑 枸杞 槿芽 五加 紅花苗 齊頭蒿 昆布苗 皂莢苗

決明 甘藍 蘿摩 羊蹄 蒲芦 萆菜 筍 澤蘭根 地黃苗 車前苗

行走者九月收拓根懸處
下逐日煎湯洗之 簡便

苦加

拾遺錄 藏器曰苦加野生
嶺南樹小有刺

子主治醋摩生癰腫亦治湯冷文主瘡氣

壺盧

日華子 壺盧 論語時珍曰壺盧也 壺盧器也此物各象其形又可為酒飯之器因以名之俗作葫蘆者非矣胡乃絲名廣
名可通稱初無分別故孫愐唐韻云瓠音空又音護瓠瓠也陶隱居本草作瓠瓠云是瓠類也評懷說文云瓠瓠也又云瓠瓠也
大腹瓠也陸機詩疏云瓠瓠也又云瓠瓠也莊子云有五石之瓠諸書所言其字皆當與瓠同音而後世以長如瓠瓜直尾如一者為瓠
音瓠瓠之一頭有腹長柄者為瓠瓠無柄而圓大形扁者為瓠瓠之有短柄大腹者為壺盧之細腰者為清瓠各分名色迥異於古以今
參詳其形狀雖各不同而莖葉皮子性味則一故故不復分條焉瓠瓠今人所謂茶酒瓠者是也清瓠今之藥壺盧是也郭義恭廣志謂
之約腹壺以其腹有約 集生弘景曰瓠與又瓜瓠類同瓠又有瓠瓠亦是瓠類小者名瓠食之乃勝瓠此等皆利水道所以夏月食之
束也亦有大小二種也 集生弘景曰瓠與又瓜瓠類同瓠又有瓠瓠亦是瓠類小者名瓠食之乃勝瓠此等皆利水道所以夏月食之
似夏中便執秋不便枯瓠瓠形狀大小非一夏末約實秋中方熟取其為最經霜乃堪瓠與甜瓠瓠體性相類啖之俱勝冬瓜陶言不及
是未悉此等原種各別也時珍曰長瓠瓠瓠壺盧瓠瓜清瓠名狀不一其實一類各邑也處處有之但有遲早之殊陶氏言瓠與冬瓜氣
類同蓋蘇氏言瓠與瓠瓠全非類內皆未可憑瓠瓠並以正二月下種生苗引蔓延緣其葉似冬瓜葉而稍圓有柔毛嫩時可食故詩云
幡幡瓠葉采之亨之五六月間白花結實白也大小長短各有種色瓠中之子齒列而長謂之瓠犀稍滑瓠之腐既可烹晒又可為器
大者可為甕盛小者可為 集生弘景曰瓠與又瓜瓠類同瓠又有瓠瓠亦是瓠類小者名瓠食之乃勝瓠此等皆利水道所以夏月食之
可以奏樂瓠瓠可以登家屏綴可以烹燭其利博矣

壺瓠氣香早滑

集生弘景曰甘冷多食令人吐利偏勝曰壺
脚氣虛脹冷飲者食之亦不除也 主治渴惡瘡鼻中肉爛 思利水道 消熱服丹石人宜之 孟除

煩治熱利小腸潤心肺治石淋

時珍曰按名醫錄云浙人食瓠瓜多吐瀉謂之傷暑
蓋此物以暑月聖成故也惟與香茶同食則可免 附方 新 腹脹黃腫 用亞腰壺盧連子燒存 性每服一個食前溫酒

葉氣味甘平無毒主治為如寸幾思

蔓鬚花
主治
毒附方
新

胎毒 七八月或三伏日或中秋日剪去胎毒如蟻子脚者陰乾於除夜煎湯浴小兒則可免出痘 唐珣經驗方

子主治黃蘗或腫或癰瘡瘰癧用八兩同生膝四兩每服五錢煎水含漱日四次

御藥院方

苦瓠本經下品

名善包國
善盧集解
別錄曰子
本聖所論

弘景曰今軼忽有苦者如膽不

可食

與鉢類原種各別甘者變苦若也保平巨鉢即鉢也有甘苦二種甘者大者小者小者巨鉢壹有原種是甘忽變為苦者俗謂以難養之或牛馬踐踏則變為苦陶說亦有所見未可蓋非也時珍曰詩云鉢有苦菓國語云苦鉢不材於人共濟而已皆指苦壹而言即苦鉢也鉢壹同音陶氏以鉢作良音釋之所以不穩也應劭風俗通云燒鉢可以殺鉢或云苦鉢之家不燒鉢種瓜之家不焚漆物性相畏也楊泰言服苦鉢過分生利不止者以黍稷灰汁解之蓋取平比凡百苦加灰則回生矣

瓢及子氣味藹藹主治水曹四肢浮腫下水食吐

本利石淋吐呀嗽囊結瘰癧飲者汁清陰癆小

汁滴鼻中出黃水去傷冷鼻壅黃疸

齒有蟲齕者可制永時珍附方舊八新

急黃病 苦瓠一枚開孔以

入鼻中去黃
水陳藏器
葶藶散

出以又方宜用瓠瓢按

星子小便二合浸之一時取兩酸漿大納兩鼻中深吸氣待黃
炎殆盡求每服半錢日一服十日愈然有土者當時之靈藥也

水大長頭面洪大用

白飯揔女豆粒以麴食

一佛空心服七枚至午當出水一斗二日水自出不止

愈然有吐者當詳之傷寒類

要大小月清淨好苦

大衆七枚搏丸一服三

凡如人行十里許

兩微炒為末每日粥飯服一錢

兩杏仁半兩炒去皮尖為末

下止 又用苦瓠膜五分

又服三丸水出更服

凡此止藥千金方

未糊丸小豆大每飲下十九丸

日三水下上 聖濟總錄 水

升煎至一升煎至

可丸如小豆大每米飲下十九
小便不通 服急者用苦瓠子三十枚炒爛蛇三個
待便利作小豆羹食勿飲水 貼為末每冷水服一錢 並聖濟總錄
管灌入鼻中其氣上衝腦門須臾惡涎流下其病立愈除根勿以昏
運為疑乾者浸汁亦効具子為末吹入亦効年久頭風皆愈 普濟方
煎汁一合以酢二升古錢七文同以微
火煎減半每日取沐納臂中神効 千金
也 對松 齒齲 苦瓠子為末蜜丸半棗大每旦漱了含
石經方 齒齲 一丸仍塗齒斷上涎出吐妙 聖惠方
三度 九瘻有孔 苦瓠四枚大如蠶者穿一孔如指大湯煮十數沸取一竹筒長各一
肘后方 尺一頭插瓠孔中一頭注瘻孔上冷則易之用遍乃止 千金方
下部瘻癰 瘻人神不在日空心用升華水調百樂煎末一椀服之微利後却用秋薑盧一名苦不
老生在架而上苦者切片置瘻上炙二七壯蕭端式病此連年一灸遂愈 永類鈴方
立吐即愈又方用苦酒一升煮 死胎不下 苦瓠燒存性研末每服一
令消服之取吐神驗 肘後方 錢空心熱酒下 海上名方 聾耳出膿 乾瓠子一分黃連半錢為末以綿先
末飲燉點之 聖惠方 繳淨吹入半字日二次 聖惠方

花玉治一切瘻瘡霜後曝研末傳之 時珍
蔓生治瘻瘡煎湯洗之 時珍 出珍 附方 新 小兒疳積 取苦瓠末破者煮令熟解
仇遠稗史 一 小兒疳積 取苦瓠末破者煮令熟解 陳藏器本草 風痰頭痛 苦瓠
蔓生治瘻瘡煎湯洗之 時珍 出珍 附方 新 小兒疳積 取苦瓠末破者煮令熟解 陳藏器本草 風痰頭痛 苦瓠

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

菜部
三

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

敗瓢 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
目 集 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥 氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 附方 新
用三五年陳壺瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熟入酒 大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每
浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 余居士選奇方 赤白帶 瓢炒存

性溫房煨存性等分研末每服二錢熱水調服三服有汗
為度即止甚者五服止最妙忌房事發物生冷
孫氏集 腰下瘰癧 用長柄茶壺燒存性研末搽之以消為度一府校老姬右腋生一瘰癧長至尺許
效方 其狀如長豆于久而潰爛一方士教以此法用之遂出水消盡而愈 瀕湖集蘭方 湯火傷灼 舊壺煎燒灰 傳之 同上

冬瓜 本經正名瓜 水芝 同 廣雅 冬瓜以其冬熟也又實思歸云冬瓜正三月種之若十月種者結瓜肥好乃勝
春種則冬瓜之名或又以此也別錄曰冬瓜原附於本經瓜子之下宋開寶別錄曰白瓜子生葛高平澤冬瓜仁也八月采之
本草加作白瓜子復分白冬瓜為別錄一種遂致諸註辯說紛紛今併為一集解別錄曰白瓜子生葛高平澤冬瓜仁也八月采之
厚而有毛初生正青綠經霜則白粉人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後取置之經年破出核洗燥乃搗取仁用之亦堪單作服餌
珍曰冬瓜三月生苗引蔓大葉圓而有尖葉背有刺毛六七七月開黃花結實大者徑尺餘長三四尺嫩時綠色有毛老則蒼色有粉其
皮堅厚其肉肥白其熟謂之瓜練白虛如絮可以浣練衣服其子謂之瓜屏任瓢中成列霜後取之
其肉可煮為茹可蜜為果其子亦可食蓋兼蔬果之用凡收瓜忌酒漆麝香及糯米觸之必爛

白冬瓜 氣味甘寒無毒 弘景曰 治小腹水腫利小便便渴 別錄曰 搗汁服之消渴煩解 弘景曰 益氣耐老除心胸滿去頭面熱

消熱毒癰腫切定摩摩子甚良 天 明利大小腸壓毒毒 說曰 熟者食之佳冷者食之瘦人煮食練五臟為其下氣故也欲得體瘦
削一大塊置火上熟則易之分散熱毒氣甚良 廣雅曰 冬瓜性走而急冠氏謂其分散熱毒氣益亦取其走而性急也久病者陰虛者已
之孫真人言九月勿食令人反胃須被腐食之乃佳 說曰 取瓜一顆和桐葉與猪食之一冬更不與諸物食自然不饑長三四倍也

附方 新八 責熱消渴 白瓜去皮每食後喫三二 消渴不止 冬瓜一枚削皮埋濕地中一月取出破開取 消渴骨蒸 大冬瓜一枚去瓤入黃
消盡同研凡梧子大每服三 產後痢瀉 久病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一枚黃土 小兒渴利 冬瓜汁飲之 千金小兒驚風 寒熱如疳
四十丸煎冬瓜湯下 經驗 泥厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒痢渴 古今錄驗 連未填滿安氣內待瓜

著各四兩水二升煎 嬰孩驚風 冬瓜炮熟絞汁 冬瓜不拘多少任意喫 十種水氣 浮腫喘滿用大冬瓜一枚切益去瓢以赤小
湯治之 千金方 子母秘錄 水病危急 冬瓜不拘多少任意喫 十種水氣 浮腫喘滿用大冬瓜一枚切益去瓢以赤小
豆填滿益合發兌以紙筋泥固齊口乾用糯

胡麻、薑、皮等分為末，用大黃、瓜黃色者一個，割下頭

填藥至滿，定覺佳。火燥則同歸爐入鉅瓶，九綠豆大，每因喉重者，黃瓜一枚，去子，入碎塊，湯煎，取汁，以水浸之，每以服二三丸。大者五七丸，至十九食後新水下。
錢乙小兒方：口疳，為末，毒以少許吹之。
醫林集要：木倉次重，六月六日，耳青，水棉於瘡上立，以眼赤痛。
五月取老黃瓜一條，上開小孔，去瓤，入芒硝，令滿，湯火傷，以五月五日摘黃瓜入瓶內封掛，陰處待乾，出刮下，留點眼甚效。
壽域神方：下疳，下取水刷之良。
醫方摘要

莖葉氣味苦有小毒主消兒疳癰一歲用莖葉搗汁服得吐下良

根主治癰疽疔毒重明

今南北皆有之以為常蔬二

月下種生苗引蔓爬竹枝或作棚架其葉大如蜀葵而多子尖有細毛刺取汁可染絳其莢有核六七月開黃花五出微似胡豆花藍紫俱黃其瓜大寸許長一二尺甚則三四尺深綠色有皺點瓜頭如蟹背嫩時去皮可烹可曝點茶充饒老則大如杆初結縷紐如織成繩甯乃枯惟可摘曬履滌金品故村人呼為洗鍋羅瓜內有隔子在隔中狀如苦蕒子黑色而扁具花苞及嫩葉卷嚼皆可食也

主治痘瘡不快枯者燒存性入朱砂研末蜜水調服甚妙
康煮食除熱利腸者燒存性服去風化痰消

解毒殺蟲通經絡行血脈下乳汁治大小便下血痔漏癰中黃積疔瘡癰腫立氣作痛癰疽瘡腫齒齕瘰癧胎毒服暖胃補陽固氣和

生髮 發明 曰綠瓜本草謂書無考准痘瘡及腳癰方中燒灰用之亦取其性冷解毒耳 時珍曰綠瓜老 編 者助給貴事房隔鄰屬故能通人脈絡臟腑而去風解毒消腫化痰祛痛殺蟲及治諸血病也 方 治 癰瘡不快 出多者合 少者令稀 綠瓜近蒂三十連 癰疽不斂 瘡口太深用綠瓜搗 風熱思腫 綠瓜燒存性研末水煎 熱膏瘡 綠瓜牙皂炭並燒灰 等分油調搽 橘玄方 虎 虎虎存性研末炒糖水服 直指 癰疽不斂 瘡口太深用綠瓜搗 風熱思腫 綠瓜燒存性研末水煎 熱膏瘡 綠瓜牙皂炭並燒灰 等分油調搽 橘玄方 虎

上

15

...

...

—

本草綱目

卷二十八

五

瘡

綠瓜連子搗汁和五倍子末頻搽之

坐板瘡

綠瓜皮焙乾為末燒酒調搽之

天泡濕瘡

綠瓜汁調搽之

手足凍瘡

老綠瓜燒存性和臘猪脂塗之

疔酒痔

末酒服二錢

痔漏脫肛

綠瓜燒灰多年石反雄黃各五錢為末以猪膽雞子清及香油和調貼之收上乃止

腸風下血

一名天羅一名天絲瓜是矣

許叔微本方

下

一名壁

存性研

血危篤

不可救者綠瓜即天羅一個燒存性槐花

酒痢便血

腹痛或如魚腦五色者乾綠瓜一枚連皮燒研空心

酒服二錢一方煨食之

一名魚鱗是也

經驗良方

血崩不止

老絲瓜燒灰

棕櫚燒灰等

分鹽酒或鹽湯

經脈不通

乾絲瓜一個為末用白鴿血調成餅日乾研末每

服二錢空心酒下先服四物湯三服

海上名方

服

奇效良方

經脈不通

乾絲瓜一個為末用白鴿血調成餅日乾研末每

服二錢空心酒下先服四物湯三服

海上名方

乳汁不通

絲瓜連子燒存性研酒服二

錢被覆取汗即通

簡便單方

乾血氣痛

婦人血

上衝心脇變為乾血氣者用絲瓜一

枚燒存性空心溫酒服

壽域神方

晚好酒服一匙如在左左睡在

石右睡

劉松石保壽堂方

腰痛不止

天羅布瓜子仁炒焦搗酒

服以渣傳之

熊氏補遺

喉閉腫痛

天羅瓜研汁

灌之

普濟

突然中風

防風荆芥一兩升麻半兩薑三片

水一錢煎半錢以絲瓜子研取漿

半錢和勻灌之如手足麻痺以

菴活煎湯洗之

唐甄經驗方

化痰止咳

天羅即絲瓜燒存性為末東肉和丸彈子

大母服一丸溫酒化下

攝生妙用方

風蟲牙痛

經霜乾絲瓜燒存性

為末搽之

直指方

風氣牙痛

者用此大

能去風性蛀牙不效天羅即生絲瓜一個搗鹽火燒存性研末頻擦延盡即愈

食積瘡

絲瓜連子燒存性為末每服二錢因齧得病齧

肥腫以水調貼之馬敏叔云此乃歲月軒家傳屢効之方一試即便可睡也

衛生易

簡

方小兒浮腫

天羅燈草葱白等分煎濃

汁服并洗之

普濟方

水蠱瘡

老絲瓜去皮一枚剪碎已豆十四粒同炒豆黃去豆以瓜同陳倉米再炒熟去瓜研米

升之也此乃元時杭州名醫

宋會之方

鮮于樞鈞主

士選

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

汁搽之蛆出盡絕根

湯火傷灼

絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之

魚臍下瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連

奇方

頭瘡生蛆

頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜

石鉢內研爛取汁以熱酒和服以渣貼臍下病在左手貼左臍右手貼右臍病在左腳貼左臍右腳貼右臍在中貼
心膈用帛縛住候肉下紅線處皆白則瘳矣如有潮熱亦用此法却令人抱佳惡其讀倒則難救矣 危氏得効方 刀瘡神藥 古石灰新
根葉初種放兩葉者韭菜根各等分搗一千下作餅陰乾為末
擦之止血定痛生肌如神効侍御蘇海峯所傳重病集驗方

藤根 味甘性平 **治諸瘡漏殺蟲解毒** 時珍 **附方** 新編 **五六月取藤瓜蔓上卷蟻陰乾至正月初一日子時用二兩半煎湯**

體仁 **諸瘡潰** 絲瓜老根熬水掃之 **喉風腫痛** 絲瓜根以瓦瓶盛水燻之根以瓦瓶盛水燻之 **鼻中時時流臭黃水** 腦痛名控腦砂有蟲食腦中也用

度 **醫** **牙宣露** 海上妙方用絲瓜藤陰乾臨時火煨存性研碎即止最妙 **惠生堂方** **咽喉骨** 七月七日取絲瓜根陰乾燒存性每

學正傳 **腰痛不止** 絲瓜根燒存性為末每溫酒服 **附錄** **天羅** 此不詳又江南呼絲瓜為天羅疑即此物然無的據姑附之

苦瓜 救急 **錦荔枝** 救急 **附錄** **時珍** 白苦以味名瓜及荔枝類 **集解** 周憲王曰錦荔枝即纈葡萄蔓延草木莖長七八尺莖有毛澀葉似

出南蕃今閩廣皆種之五月下子生苗引蔓莖葉卷繞並如葡萄而小七八月開小黃花五瓣如梔形結瓜長者四五寸短者二三寸青
色皮上非癰如癰及荔枝殼狀熟則黃色自裂內有紅瓢裹子鮮味甘可食其子形扁如瓜子亦有非癰南人以青皮煮肉及醬醬充蔬
苦澀有青氣按費信星槎勝覽云蘇門答刺國一等瓜皮若荔枝
未剖時甚臭如爛蒜剖開如棗味如蘇香甜可口疑此即苦瓜也

瓜氣 **味苦寒無毒** **治除邪熱解勞之清心明目** 時珍 **生** **生編**

子氣 **味苦甘無毒** **治益氣壯陽** 時珍

菜之四 水菜類六種

本草綱目 菜部

本草綱目 卷二十八

紫菜 食部 紫菜生南海中附石正青色取而乾之則紫色時珍曰關越海邊發氣吐白沫飲熱醋少

許即 主治 熱氣煩渴喉痛汁飲之 治 瘧瘧脚氣煮食之 時珍 常食紫菜乃鹹能軟堅之義

石蓴 若 石蓴生南海附石而生似紫菜色青 氣味甘平無毒 治水利小便 主 風秘不通五膈氣并臍下結氣黃汁飲頭人

用治瘧疾

石花菜 食部 石花菜生南海沙石間高二三寸狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡去砂屑

久浸皆化咸膠凍也郭璞海賦所謂水 氣味甘鹹大寒滑無毒 主治去上焦浮熱下下部瘕

鹿角菜 食部 鹿角菜生海州登萊沂密諸處海中時珍曰鹿角菜生東南

貨為海錯以水洗醋拌則脹起如新味極滑美 氣味甘大寒滑無毒 治下熱風氣癰小兒骨蒸熱

勞服丹人食之能下石方 良 解熱大

龍鬚菜 綱 龍鬚菜生東南海邊石上叢生無枝葉狀如柳根須長者尺餘白色以 氣味甘寒無毒 治瘧結熱氣利小便

時珍

睡菜 綱 睡菜生南海中附石正青色取而乾之則紫色時珍曰按核含南方草木狀云睡菜夏生也召問葉類慈姑根如藕條南海人食

殖食之好睡郭憲洞冥記有却睡草之食令人不睡與此相
反也珍按苦菜龍葵皆能使人不睡却睡之草其此類乎

氣味甘微苦寒無毒治心膈邪熱得眠時珍

菜之五

芝栲類一十五種

芝

本經上品

併大本經青芝黃芝
音因時珍曰芝本作之篆文象草生地上之形後人借之字為諸辭遂加草以別之也爾雅云茵芝也
上品芝黃白黑紫六芝

故移入集解別錄曰青芝生泰山亦芝生霍山黃芝生嵩山白芝生華山黑芝生常山紫芝生高夏山台六芝皆六月八日采弘景曰南
菜部集解別錄曰青芝生泰山亦芝生霍山黃芝生嵩山白芝生華山黑芝生常山紫芝生高夏山台六芝皆六月八日采弘景曰南

類甚多形色環異並載芝草圖中今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木槁名為紫芝止癆瘵不宜合諸補丸藥也凡得芝草便正
爾食之無餘節度故皆不云服法也紫曰五芝經云皆以五色生於五嶽諸方所獻白芝未必華山黑芝又非常微且多黃白棉有黑青

者然紫芝最多非五芝類但芝自難得縱獲一二豈得終久服耶禹錫曰王充論衡云芝生於土土氣和故芝草生瑞命禮云王者仁慈
則芝草生是也時珍曰芝類甚多亦有花實者本草惟以六芝標名然其種屬不可不識神農經云山川雲雨四時五行陰陽晝夜之精

以生五色神芝為聖王休祥瑞應圖云芝草常以六月生春青夏紫秋白冬黑葛洪抱朴子云芝有石芝木芝肉芝菌芝凡數百種也石
芝石象生於海隅石山島嶼之涯肉芝狀如肉肉附於大石頭尾具有乃生物也亦者如珊瑚白者如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黃者

如紫金皆光明洞徹如堅冰也大者十餘斤小者三四斤凡求芝草入名山必以三月九月乃山開出神藥之月必以三輔時出二奇吉
門到山頂六陰之日明堂之時帶靈寶符籙白大袍白雞包白鹽一斗及開山符檄着大石上執吳唐單一把入山山神喜必得見芝須

禹步往采以玉相專和芝于相生之日刻以骨刀陰乾為末服乃有功效若人不至精久齊行機德又不曉入山之術雖得其圖鬼神
不以與人終不可得見也曰菌芝生深山之中大木之上泉水之側其狀或如宮室如龍虎如車馬如飛鳥五色無常凡百二十種自有

圖也曰木威喜芝乃松脂淪地千年化為茯苓萬歲其生小木狀似蓮花夜有光現持之其滑燒之不焦帶之辟兵服之神仙曰飛節
芝生千歲老松上皮中有脂狀如飛形服之長生曰木渠芝寄生大木上狀如蓮花九莖一叢甘味而辛曰黃蘗芝生於十歲黃蘗根下

有細根如纓服之地仙曰建木芝生於都廣其皮如纓其實如蠶曰卷成芝赤色有光扣其枝葉如金石之音曰樊桐芝其木如龍其葉
如丹蘿其實如翠鳥並可服食曰千歲芝生枯木下根如坐人刻之有血血塗二足可行水隱形又可治病已上皆木芝也曰獨搖芝無

風自動其莖大如手指葉似莧根有大魁如斗周遠有細子十二枚繞之相去又許生高山深谷服之神仙曰牛角芝生虎壽山及吳陵
上狀似慈而特出如牛角長三四尺青色曰龍仙芝似昇龍相負之形曰案珠芝莖黃葉赤實如李而紫色曰白符芝似梅大雪而花雪

冬而實曰朱草芝九曲三葉莖有實也其莖如針曰五德芝狀似樓殿五色各具方莖莖氣已上皆草芝也有百二十種人得服之神仙
曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似山水蒼玉亦如鮮明水晶曰七孔九光芝生於臨水石屋之門狀如盤蓋有莖葉此
芝葉有七孔夜見其光食至七枚七孔洞徹一名螢火芝曰石室芝生少室石戶中石上終難得曰桂芝生石穴中似桂樹乃石也光明
味辛曰石腦芝石中黃皆石芝類也千歲燕千歲蝙蝠千歲龜萬歲蟾蜍山中見小人皆肉芝類也凡百二十種又按採芝圖云鳳凰芝
生名山金玉間服食一年與鳳凰俱也曰燕胎芝形如葵紫色有燕象曰黑雲芝生山谷之陰黑蓋亦理墨莖味鹹苦又有五色龍芝五
方芝天地芝人芝山芝土芝石芝金芝水芝火芝雷芝甘露芝青雲芝雲氣芝白虎芝車馬芝大一芝等名狀不一張華博物志云名
山生神芝不死之草上芝為車馬中人形下芝六畜形又按段成式酉陽雜俎云屋柱無故生芝者曰主喪亦主血累主賊黃主喜形
如人面者曰財如牛馬者遠役如龜蛇者蠶耗時珍營疑芝乃腐朽餘氣所生正如人生腐贅而古今皆以為瑞草又云服食可仙誠為
迂謬近讀成式之言始知先得我所欲言其揆一也又方士以木精蒸處用藥
傳之即生五色芝嘉靖中王金當生以獻世宗此昔人所未言者不可不知

青芝一名龍芝

別錄無味酸平無毒時珍曰五色之芝配以五行之味蓋亦據理而已未必其味便隨五色也即如五畜以
羊屬火五果以杏配心皆云味苦之義之才曰青亦黃白黑紫六芝並以著類為之

使得髮長得麻子仁白瓜子杜桂
甚益人惡常山畏偏青茵陳蒿

主治明目補肝氣安精神仁智食輕身不老延年神仙 本唐

赤芝一名丹芝

氣味益無毒主治胸中結益心氣補中增智慧不忘食輕身不老延年神仙 本經

黃芝一名金芝

氣味甘平無毒主治心腹五邪益脾氣安神忠信和樂久食輕身不老延年神仙 本經

白芝一名玉芝

氣味素芝氣味辛平無毒主治氣逆上氣益肺氣通利口鼻強志意驚悸安魂久食輕身不老延年神 本經

仙本經

黑芝一名玄芝

氣味鹹平無毒主治瘰癧利水道益腎氣通九竅聰察久輕身不老延年神仙 本經

紫芝一名木芝

氣味甘溫無毒

生治耳聾利關節保神益精氣堅筋骨壯顏色之服輕身不老延年

本經療虛勞

痔時珍附方

紫芝丸

治虛勞短氣胸脇苦傷手足逆冷或時煩躁口乾目視恍惚腹內時痛不思飲食此藥安神保精也紫芝一兩半山
芋焙天雄炮去皮栢子仁炒巴戟天去心白茯苓去皮枳實去麩牡蠣炒各三錢五分生地黃焙麥門冬去心焙五朮

子炒半夏制炒附子炒去皮牡丹皮人參各七錢五分遠志去心麥實各二錢五分瓜子仁炒澤瀉各五錢為末煉密凡梧子大每服十五丸漸至三十丸溫酒下日三服

聖濟總錄

木

耳 本經校正 自桑根白皮條分出

木而軟
木音
木音

音木從音樹佳韓木也

爵珍曰木耳生於朽木之上無枝葉乃濕熱餘氣所生曰耳曰
 娥象升也曰櫛以軟濕者佳也曰雞曰從因木也以南楚人謂

雞為埏曰菌猶蛭也亦象形也蛭乃貝子之名
或曰地生為菌木生為蛾北人曰蛾南人曰葦
是問木惟老桑樹生桑耳有青黃赤白者軟濕者人采以作茹無復藥用矣曰桑槐

楮榆柳此為五木耳鯨者並堪咬楮耳人常食槐耳癰痔煮漿粥安諸木上以草覆之即生薑蔥（氣味甘平有小毒）權曰薑耳古槐桑
珍曰木耳各木皆生其良毒亦必隨木性不可不審然今貨者亦多雜木惟桑柳楮榆之耳為多云
樹上者良柘木者

次之其條樹上多動風氣發癰疾令人肋下急損經絡背膊悶人藏器曰木耳屬蛇虫從下過者有毒楓木上生者令人笑不止采歸色變者有毒夜視有光者欲爛不生虫者並有毒並生瘡冬瓜蔓十解之時珍曰按張仲景云木耳赤色及仰生者並不可食

益氣不飢經
車身強壯
在斤是喜時
耳衰精言老柳之蛾能讀胃理氣木耳乃朽木所生得一陰之氣故有衰精冷賢之害也
付方

新
六眼流冷淚
木耳一兩燒存性木賊一兩為末每
服二錢以清米泔煎服 惠濟方
血注脚瘡
桑耳槐耳牛屎搗各五錢胎髮灰男用女不用
男三錢研末油和塗之或乾塗之 奇効良方
頭中濕下
木耳半斤炒見煙
為末每服二錢一

分頭髮
四氣好酒

調服出汗 孫氏集

應二十斤
新久遺症

乾木耳一兩炒鹿角膠二錢半炒為末
每服三錢溫酒調下日二 御藥院方
血痢 木耳炒研五錢酒服即可亦用并花
水服或以水煮益醋食之以汁送下

普濟
一切牙痛
湯頓漱
普濟

煎方

卷之三

桑耳

采名藥本

桑葉性平

寄生 檣以下

皆軟耳之名桑黃

以下皆硬菰之名

其功性則一也

氣味甘

1998

榆木

八月治令人不飢時附一服新其實蒸熟為末每服三指撮酒下令人辟穀不飢

柳耳

治補胃理氣附新一會吐痰柳樹葉五七個煎湯服即愈活人心統

柘耳

名柘葉治肺癰咳嗽腫臃臭不聞膿成未成用一兩研末同百箇霜二錢糊九椀子來飲下三十九効時珍

楊櫨耳

藏器曰氣逆無毒治老血結塊破血止血者服之藏器

杉菌

宋廣集韻曰杉菌出宜州生積年氣味辛微溫無毒治心脾氣疼及氣心痛時珍

皂莢草

目集時珍曰生皂莢樹上木耳也不可食米得焙乾備用氣味苦有毒治積痞作痛泡湯飲之微泄效未已再服又治腫毒初起磨醋塗之良時附

方

新一腸瀉血皂莢樹上莢九焙為末每服一錢酒溫下許學士本草方

香薷

日華名時珍曰草從薷草延也集韻曰薷生桐柳枳根木上紫色者名香薷白色者名肉薷皆因濕氣薰蒸而成生山僻處者有用并薷木隔水有香延之意集韻殺入酒曰香薷生深山爛楓木上小於菌而薄黃黑色味甚香美最為佳品時珍曰薷品不一

一宋人陳仁王著詩集詳其畧於此云多薷皆氣出也自商山茹芝而五臺天花亦甲譽靈仙居介乎天台括蒼之間蓋山入天仙靈所宮爰產異菌林居巖栖者左右之乃紫芝之至朕道或以為玉公登玉食矣一日合薷又名台薷生台之薷荒山寒極雪收春氣欲動土鬆芽活此薷候也其薷外褐色肌理王潔芳香翳味一發一高間於百步山人曝乾以售香味減於生者他山雖產其柄高而香劣不及矣二曰稠薷生山溪諸山中雨寒露濕山膏水以發為菌花生絕頂樹杪初如慈珠圓點類輕酥滴乳淺黃白色味尤甘已乃張傘大若掌味頗刺臭春時亦生而膏液少食之之法下鼎似沸澆起黍和厚味而醬全於酒切勿攪動則涎腥不可食矣亦可蒸熟致遠三曰松薷生松陰來無時凡物松出無不可愛者四曰麥薷生溪邊沙壤中味殊美絕類磨菰五曰玉薷初寒時生潔皙可愛作羹綴餽俗名羹薷六曰黃薷生山中黃色俗名黃薷又名黃花七曰紫薷精紫色產山中為下品八曰四季薷生林木中味甘而肌理粗峭凡曰薷者生高山中狀類鴛子久而微開味酥甘滑不膩稠膏然與杜薷相亂不可不慎杜薷土菌也

氣味甘

松蘿治溼不交禁食之有力菌譜

時珍曰諸名山皆有之惟太和山采取云乃葛之精華也秋霜浮空如芝菌涌生地上其色赤脆如葷菜類也

氣味苦甘無毒主治醒酒治酒積時珍

五臺山形如松花而大香氣如薑白色食之甚美時珍曰五臺多蛇草感其氣而生故味美而無益其價頗珍段成式酉陽雜俎云代址有樹雞如杯澆谷學月系根其比類與

氣味

要云有毒

羊內種時珍曰產出山東淮北諸處埋桑楮諸木於土中澆以米泔待菰生米之長二三寸本小末大白色柔氣

正安曰有毒動氣
發病不可多食
主治無腸胃化痰理氣
時珍 出
生生編

雞餅 爾珍曰商人謂爲雞
餅者言其味似之也
筆餅 爾珍曰雞塊出雲衛生沙地間一章也高脚嫩頭土人采烘寄遠以充方物點茶烹肉皆宜
氣味皆似香蕈而不及其風韻也又廣西貴州土苗習過雷過印生貢安米之稻連川類又

老故名作薑其美亦如薤
 蹤之屬此數種其價並珍
 氣味甘平無毒治霍亂清神治痢時

魚所生菌也亦不多得

氣味鹹其無毒主治癰結瘰癧飲

時珍

[illegible]

菌可啖。凡菌從地中出者皆牛麤。所生菌尤佳。若燒灰地上經秋雨生菌重。臺有仙
人帽大主血病。時珍曰。中樞神名。又槌名也。此菌釘上若綴其狀如槌。及中樞之帽。故以名之。**氣味異有毒**。說曰。菌子有數般。槐樹上
者。良。野田中者。有毒。殺人。

也夜中有光者欲闢無虫者煮之不熟者宜託與人無影者上肩毛下耳文者下示之

附方 新 疔腫 一 錢上水和末 錢一箇內少頃沸起則根拔出來出再作三次 醫學正傳 附金昇 至小兒寒熱癰腫生疔墻下赤

根地芥
別錄曰味苦無毒主小兒癰疽邪養胎風痺洗洗寒熱口中青黃女子華下生腐水瘡
草是大雨生蓋如朝生黃白色四月采之時珍曰此即鬼蓋之色黃白者其功亦相近
紫色朝生暮死名朝生暮落花小兒

筍 食 併入拾遺竹肉 筍肉 拾遺竹目 綱 時珍曰筍更生曰薺得海濕之氣而律白者可食薺器曰竹肉生苦竹枝上如雞子似

藏寒蟄毒藏器曰苦竹
肉有大毒
主治一切赤白痢和薑醬食之
苦肉灰汁鍊過食殺三蟲毒邪氣破老血

云鶴原所化生一名鶴蘭草未之猪肉醢和食可以遺蛇虫恭曰翟園今出渤海蘆葦澤中鹹鹵地自然有此菌爾非鶴蘭氣味咸平有

本草綱目
卷三
菜部
十

舊如刺吐清汁者佳菌一兩杆末羊肉附錄曰啖者平無毒主寒熱瘧瘵女

地耳別校自有名未錄附錄曰地耳生丘陵如碧石青也時珍曰地耳亦石耳之屬生於地者也氣味甘寒無毒

滑貝魚令人有子別錄

石耳日靈芝靈芝方集錄曰石耳生天台四明河南宣州黃山巴西邊徽諸山石崖上遠望如烟時氣味甘平無毒附錄曰今段治

久食色至老改令人不飢大小便少吳明目益精時附方新瀉血脫肛石耳五兩炒白枯礬一兩蜜陀僧半兩為末普濟方

本草綱目菜部第二十八卷終

本草綱目果部目錄第二十九

李時珍曰木實曰果草實曰蔬蔬則可食乾則可脯豐儉可以濟時疾香可以備藥輔助粒食以養民生故素問云五果為助五果者以五味五色應五臟李杏桃栗棗是也古書欲知五穀之收否但看五果之盛衰李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾禮記內則列果曰菱藕榛瓜之類周官職方氏辨五也之物山林宜草物柿栗之屬川澤宜膏物菱芡邱陵宜核物梅李之屬師掌野果祿場人樹果祿珍異之物以時藏之觀此則果祿之產常異性味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎於是集草木之實號為果祿者為果部凡一百二十七種分為六類曰五果曰山曰夷曰味曰蔬

曰水舊本果部三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自本部移入併附三十一種草部移入四種菜部移入一種外類移入四種

神農本草經十二種梁陶弘景註

名醫別錄十七種同上

唐本草十二種唐蘇恭

本草拾遺二十種唐陳藏器

海藥本草二種唐李珣

食性本草二種唐陳士良

食療本草二種唐孟詵

開寶本草十九種宋馬志

嘉祐本草二種宋掌禹錫

圖經本草五種宋蘇頌

日華本草二種宋人太明

食物本草二種明汪穎

日用本草一種元吳瑞

本草會編一種明汪機

本草綱目三十三種明李時珍

附註

本草綱目

卷三

魏吳普本草

齊徐之才藥對

唐蕭炳四聲

宋寇宗奭衍義

元李杲注家

明寧原食鑑

李當之本草

唐甄權藥性

楊損之刪繁

唐慎微證類

王好古湯液

周憲王救荒

宋雷敫炮炙論

孫思邈千金

蜀韓保丹重註

金張元素珍珠囊

朱震亨補遺

陳嘉謨蒙筌

果之一

五果類一十一種

李別錄
徐李附

杏別錄

巴旦別錄
綱目

梅本經

桐本經
綱目

桃本經

栗別錄

天師栗綱目

棗本經

仲思棗
蘭寶

董棗
食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目果部第二十九卷

果之一

五果類一十二種

李

別錄 時珍曰按禮頤爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子竊謂木之多子者多矣何獨字稱木子耶按素問言李味鹹下品 屬肝東方之果也則李於五果屬木故獨專稱耳今人呼乾李為嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊有美李人稱

為嘉慶子久之稱謂既熟不復知其所以自矣 書名李曰居陵也 傳解 弘景曰李類甚多京口有麥李麥李時熟小而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏子形者

其所自矣 處有之郭璞註爾雅休乃無實李也一名趙李 聲音暖乃棲應李也一名麥李 細熟有清道與麥同熟敗乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家但用核若杏核者 宗與曰李樹大者高大許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟醫家用者亦少時珍曰李綠

實日之花耐能耐久其重斤百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦澀數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭脂青皮紫灰之

殊其形有牛心馬肝李杏李水李離核合核無核匾健之異其產有武陵房陵諸李早則麥李街李四月熟遲則晚李及李十一月一

月熟又有季春李冬花春實又按王禎農書云北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如

密有孽李熟則自裂有饒李肥粘如饒皆李之嘉美者也今人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法夏李色黃時摘之以鹽按

實氣味酸微溫無毒

時珍曰李味甘酸其苦澀者不可食不沉水者有毒不可食大明曰多食令人臃脹發虛熱說曰臨水食之令發虛癯不可合雀肉食合蜜食損五臟宗與曰不可合漿水食發霍亂濕氣而然服木人忌之

食者須熱調中

別錄 去膏節間勞熱 說肝病宜食之

核仁氣味苦無毒

治傷風跌折瘀血骨痛 別錄 令人好顏色 吳普曰婦人少腹腫滿利小腸下水氣除浮腫 甄權 治面野 蘇頌 附方

舊一 女面野 用李核仁去皮細研以雞子白和如稀餡塗之至旦以漿水 崔元亮海上方 蠟黃聲痛 苦杏仁 鬱塗之 新 洗去後塗胡粉不過五六日效忘見風 崔元亮海上方 蠟黃聲痛 良 古今錄驗

果部

本草綱目

卷二十九

根白皮時珍曰李根皮取東行者刮去鐵皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘草李根白皮則甘苦二種皆可用與

根白皮時珍曰李根皮取東行者刮去鐵皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘草李根白皮則甘苦二種皆可用與氣味大寒無毒大

治心煩逆奔豚氣別錄云煎水含漱治齒痛景祐煎汁飲主赤白痢大多煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗孟治

小兒暴熱解丹毒時珍草根皮味鹹治腳下氣主熱毒煩躁煮汁服止消渴甄附方新小兒丹毒從兩股走及陰頭用李根燒為因喉卒

塞無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗救急雜記

花氣味苦無毒治令人面澤去粉滓野醫時珍附方新面雲粉滓用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六兩

蜀水花一兩大豆末七合為細末瓶收每日盥頰用洗手面百日光潔如玉也普濟方

葉氣味甘酸平無毒治小兒壯熱疳積前湯治之良附方新惡刺瘡痛李葉葉搗汁

樹膠氣味寒無毒治目翳定痛消腫時珍錄徐別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則米食之輕身益氣延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳

血墮地所生

杏別錄時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及隹別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處處有之有數種黃而

漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今已從東來人家種者為肚杏

收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖一月間紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為棠杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記戴蓬菜杏花五色益異種也按王慎農書云北方肉杏甚佳亦大而扁謂之金剛奉凡杏秋時皆實

塗盤中晒乾以手摩刮收之可和
水調妙食亦五果為助之義也

實貝氣酸熱有小毒生食多傷筋骨

別錄曰杏之類梅者味酢類桃者味甘宗與曰凡杏性皆熱小兒多食致傷脾腸
熱為鬱曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落原曰多食生痰熱容精神產婦尤忌之

主治 曝肺食

止渴去熱養心之果心病宜食之

思

核仁

治別錄曰五月米之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮去炒黃或用麴麴炒過數日凡用以湯浸去皮去每斤入白火石一斤烏豆三合以東流水同煮從已至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮共用者取其發散也

甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗

唐李時珍曰杏仁性熱因寒者可用意選曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣逆身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也徐之才曰得

火良惡黃父黃
此萬根葉藥草

主治 欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心背脊
本經驚癇心下煩熱風氣往來時行頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒

別錄解毒

治腹痺不通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺和酪作湯潤聲氣

潤大腸氣秘

元素曰杏仁氣薄味厚潤而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤
殺蟲治諸瘡疥消腫去頭面諸風氣瘡癰

下喘治氣也桃仁治狂治血也俱治大便秘當分氣血書則便難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便閉不可過泄脈浮者屬氣用
杏仁陳皮脈沉者屬血用桃仁陳皮手太陽為表裏貴前主往來魄門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之好古曰張仲景

麻黃湯及王朝泰治傷寒氣上喘逆並用杏仁者為其利氣瀉肺解肌也時珍曰杏仁能散能降故解肌散風降氣潤燥消積治傷損藥
中用之治瘡殺虫用其毒也按醫餘云凡索麴豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研為丸熟水下數服愈

又野人閑話云翰林學士平士遜在青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁今汝聰明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味母盤
漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頻嚥日食之一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直指方云凡人以水浸

杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼至盡和津吞下久則能潤五臟去塵障驅風明目治肝腎風虛腫人帶青眼腎風痒之病珍按杏仁性熱
降氣亦非久服之藥此特其咀嚼吞納津液以消積穢則可耳古有服杏丹法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說

妄誕可謂今制其批評之辭存
之於下使讀者毋信其誑也
附方卷三十五
新十八
杏金丹
左慈秘訣云亦名草金丹方山渾皇子服之長年不死夏姬服之壽年七百乃仙
之於下使讀者毋信其誑也

通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟以通水亢旱則引泉灌既有雨雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以
湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石八斗去滓如新鐵全用酥三斤以糠火及炭燃釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上
安盆盆上鑽孔用弦懸車轉至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轉以窰其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜
盡即金花出丹乃成也開盆炙乾以銅掃下裏肉和丸梧子大每服三九空心煖酒下至七日宿疾皆除唐書擊破痲痺癰瘡腫痛萬病
皆愈久服通靈不死云云衍文不錄

止駐顏延年云是夏姬之法使杏仁能使人血溢少誤必出血不已或至萎頓故近人少有服者或云服至二三年往往或或或臍中出
物皆不可治也

杏酥法
頌曰去風虛除百病楊柳杏仁一石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十
日看酒上酥出即掠取納罈器中貯之取其酒澤團如梨大置空屋中作格安之候成餠脯狀旦服一枚以前酒下

器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生
又法
宗奭曰治肺燥喘熱大腸秘閉五臟用杏仁去皮研細每一升入水一升半搗稠汁入生
熟喫俱可若生半熟服之殺人
又法
蘇頌曰治肺燥喘熱大腸秘閉五臟用杏仁去皮研細每一升入水一升半搗稠汁入生

治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二升童子小便者七次以蜜四兩
拌勻再以量便五升於碗內重蒸取出日晒夜露數日任意嚼食即愈

中研濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成以粗布攤曝之可丸即丸
服之食前後總須服三五丸茶酒任下忌白米粥

淘洗砂盆內研如泥以小便三升煎如膏每服
一錢熟水下婦人室女服之尤妙

久患肺氣
喘急至致甚者不過二劑永痊杏仁去皮共二兩童子小便浸一日一換夏月
七分食後溫服忌

腥物
勝金方
欬逆上氣
不拘大人小兒以杏仁三升去皮尖炒黃研
膏入蜜一升杵熟每食前含之嗽汁

千金
上氣喘急
杏仁桃仁各半兩去皮尖炒研用水調生麪和丸梧
子大每服十丸薑蜜湯下微利為度

聖濟總錄
喘促浮腫
小便淋瀝用杏仁一兩去皮尖炒研
乾則又塗不過七八次愈也

千金方
風虛頭痛
欲破者杏仁去皮尖晒乾研
末水九升研濾汁煎如麻腐

狀取和羹粥食七日後大汗出諸風漸減此法
神妙可深秘之慎風冷諸難魚蒜醋

千金方
頭面諸風
服四五沸洗頭停冷汗盡三度愈

千金
偏風不遂
失音不語生吞杏仁七枚
不去皮共逐日加至七七

枚周而復始食後仍飲竹皮傷風腫杏仁杵膏厚塗上狀
港以度為度 外臺秘要石傷風腫燭逆灸之 千金方 金瘡中風
角弓反張用杏仁杵碎燕令氣潤然 脂服一小升重厚磨上良 必效方 溫病食勞
杏仁五兩酢二升煎

類心腹結氣 杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分為丸每 喉痺痰嗽 杏仁去皮熬黃三分和桂末一分 喉熱生瘡 方同
服三十九白湯下無忌 孟詵食療 研定炭含之熱汁 陳藏器本草 卒失音聲 方同上 文

肺病咯血 杏仁四十個以黃蠟炒黃研入青黛一錢作餅用柿 卒不小便 杏仁二十七枚去皮尖炒黃研 血崩不止 諸藥不效服此立止用
餅一個破開已熟紙裹煨熟食之取效 丹溪方 宋朱欽服之 古今錄驗方 甜杏仁上黃皮燒存性

為末每服三錢空心 五痔下血 杏仁去皮尖及雙仁者水三升研濾 殺道醫 腫痛杏仁取膏頻 兩頰赤瘰 其狀如痛名
熱酒服 保壽堂方 汁煎減半同米煮粥食之食醫心鏡 類傳之 肘後方 陰瘡爛痛 時時傳之 鈴方 廣門瘰

痛痒不可忍用杏仁去皮燒存性研 身面疣目 杏仁燒黑研膏擦破 面上疥廔 杏仁去皮搗和雞子白使塗之
綿裹納入陰中取効 孟詵食療本草 日塗之 千金方 旦以燂酒洗去 孟詵食療 兩頰赤瘰 其狀如痛名

仁頻癩階之內服消 耳卒聾閉 杏仁七枚去皮拍碎分作三分以綿裹之看盞如小豆許以器盛於飯上 耳出膿汁 杏仁炒黑搗膏綿裹
風散 證治要訣 蒸熟令病人側臥以一果捻油滿耳中良久又以一果滴之取効 外臺 杏仁一百枚去皮

梅 鼻中生瘡 杏仁研末乳汁 瘡瘡鼻 杏仁燒壓取油 牙齒蟲 杏仁燒存性研膏髮裏納虫孔中殺虫 牙齦痒痛 杏仁一百枚去皮
和傳 千金方 傳之 千金方 去風其痛便止重者不過再上 食療 牙齦痒痛 杏仁一百枚去皮

升者令汁出含漱吐 風毒牙痛 杏仁鍼刺於燈上燒烟熏熱搭病牙上又復燒 目中赤脈 痔瘡時見黑花用初生杏子仁一升古五銖錢
之三次愈 千金方 瘡七次絕不疼病牙時斷落也 普濟方 目赤赤脈 七文入瓶內密封埋門限下一百日化為水每

夕點之聖 胎赤眼疾 杏仁壓油半雞子殼食鹽一錢入石器中以柳枝一握緊束研至色黑以熟 目中翳遮 但腫子不破者用杏仁二升
去麩研爛壓去油每用一錢入 目生翳肉 或痒或痛漸覺腫人用杏仁去皮二錢半 傷目生翳 廣利方用生杏仁七枚去皮細嚙吐於掌

度愈 鯢錄用杏仁研 小兒血腫 兒初生艱難血瘀眠睡逐瀉漆其睛不見腫人輕則外胞赤腫上下弦爛用杏仁二枚去 小兒臍爛 成
膏人乳化開日點三次 皮尖嚙乳汁三五匙入膩粉少許蒸熟細細點重者加黃連朴消最良 全幼心鑑 小兒臍爛 成

杏仁去皮研傳 小兒咽腫 杏仁炒黑研爛 鐵入肉內 不出者雙杏仁搗爛以車脂 箭鏑在咽 或刀刀在咽膈諸隱處
子母秘錄 金燕 普濟方 鐵入肉內 不出者雙杏仁搗爛以車脂 箭鏑在咽 或刀刀在咽膈諸隱處 杏仁研爛

調貼其鐵自出 瑞竹堂方 箭鏑在咽 杏仁研爛 杏仁研爛

及熟浸之冷即
易必效方 狗咬傷瘡 咬傷杏仁 食積不消 心下堅脹口乾發熱安語杏仁一升去皮共水三
升煎湯去渣取汁分三服下肉為度 梅師方 解狼犬毒 杏仁搗爛水和 一切食停

形脹用紅杏仁三百粒已豆二十粒同炒色變去 白癰風 杏仁連皮共每早嚼二七粒指 瘡腫痛 杏仁去皮研處取膏入輕粉麻油
豆不用研杏仁為末橘皮湯調下 楊氏家藏方 聖濟總錄 諸瘡腫痛 杏仁去皮研處取膏入輕粉麻油
調搽神效不拘大人小兒 鮑氏

小兒頭瘡 杏仁燒研傅之 事林廣記 蛆蟲入耳 杏仁搗泥取油滴入非
出即死 扶壽精方

花氣味溫無毒主治補不足李傷中寒熱痺厥逆 附方 新婦人無子 二月丁亥日取杏花桃花陰乾為末戊子日
洗面三七遍極妙聖濟總錄 口井藥水服方寸七日三服 衛生易簡方 粉澤面黥

桃花各一升東流水浸七日
洗面三七遍極妙聖濟總錄

葉主治人卒腫滿身面洪大黃瀉汁熱漬亦少服之 肘
後

枝主治諸傷取一握水一升煮減半入酒三合和勻分服大效 附方 墜撲瘀血 在內煩悶者用東引杏樹枝三兩細剉微
熟好酒一升煎十餘沸分二服 寒上方

根主治食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解 時
珍

巴旦杏 綱目釋名八擔杏 正 要 忍麗麻集解 時珍曰巴旦杏出回回舊地今關西諸土亦有樹如杏而葉差小實亦去小
氣味甘平溫無毒

主治正欬下氣消心腹逆悶 時珍出飲
膳正要

梅 本經 時珍曰梅古文作象象子在水上之形梅乃杏類故反杏為象書家訛為甘木後作梅從每聲也或云梅者媒也媒合眾味
中品 時珍曰梅實生溪中山谷五月采實火乾 頌曰今襄漢川蜀江湖淮鎮皆有之時珍曰按陸機詩疏云梅杏類也樹葉

呼為梅見陸 集解 言多似杏實有長尖先眾木而花其實酢醱乾為脯入羹臠中又含之可以香口于亦者村堅子白者村脆已成大
機草木疏

梅清云江梅野生者不經栽培花小而香于小而硬消梅實圓熟脆多液無滓惟可生噉不入煎造綠葉梅枝附皆綠重葉梅花葉重疊結實多雙紅梅花色如杏杏梅色淡紅實扁而斑味全似杏鶯鶯梅即多葉紅梅也一葉雙實一云苦棟接梅則花帶黑色譚子化書云

李接桃而本強者其實毛梅接杏而本強者其實甘梅實果手黃者以烟黃之為烏梅青者鹽海曝乾為

白梅亦可蜜煎糖藏以充果飢熟者蜜汁晒收為梅醬惟烏梅白梅可入藥梅醬夏月可調湯水飲之

實氣味酸平無毒

大明曰食積傷筋蝕脾胃令人發脇上痰熱服黃精人忌食之食梅發明津液泄則傷腎屬水外為齒故也齒縫者齧胡桃肉解之物類相感志云梅子同詔粉食則不酸不軟牙

時珍曰梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝為乙木膽為甲木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不飲物之味酸者多矣何獨梅能生津耶

烏梅

於突上重黑若以稻灰淋汁潤濕蒸過則肥澤不膏
氣味酸溫平無毒
果曰寒忌猪肉
主治下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏

枯不仁死肌去青黑乾蝕惡肉

經本
去瘰癧利筋脉止下痢好唾口乾
錄別
水漬汁飲治傷寒煩熱
景
止渴調中去痰治瘧瘧止吐逆霍亂除冷

執痢
器
治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建茶乾薑為丸服止休息痢大驗
明大
欬肺瀉腸止久嗽瀉痢及胃噎膈蛇厥吐利消腫痛痰殺

蟲解魚毒馬汗毒硫黃毒

時珍

白梅

釋名蠟梅霜梅俗治
取大青梅以鹽汁漬之日晒
氣味酸平無毒
治和藥點諸蝕惡肉
景
刺在肉中者嚼傳之即出
說治

刀箭傷止血研爛傳之

大乳癰腫毒杆爛貼之佳
江除痰
治中風驚癇瘳痺痲痺僵仆牙關緊閉者取梅肉搗擦牙齦涎出即開又治

瀉痢煩渴嘔吐下血血崩功同烏梅

時珍
發明
弘景曰生梅烏梅白梅功應相似好古曰烏梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收急食酸以收之時珍曰烏梅白梅所主諸病皆取其酸收之義惟張仲景治蛇

厥烏梅丸及虫匿方中用者取虫得酸即止之義稍有不同耳醫說戴曾魯公痢血百餘日國醫不能療陳應之用鹽水梅肉一枚研爛含服茶入醋服之一啜而安大承梁莊肅公亦痢血應之用烏梅胡黃連薑下土等分為末茶調服亦效蓋血得酸即斂得寒則止得苦

頭瘡烏梅燒末生油調塗 聖濟錄 香口真曝乾梅脯 硫黃今人皆購疼悶目暗漠漠烏梅肉焙一兩沙

核仁氣味酸平無毒 治明目益氣不饑吳普 除煩熱孟詵 治代指忽然腫痛搗爛和醋浸之時珍

花氣味微酸澆無毒 治白梅花古方未見用者近時有梅花湯用半開花溶蠟封花口投密罐中過時以一兩茶同蜜一起

再煮食之故楊誠齋有蜜點梅花帶露餐及脫蕊收將熟粥喫之白皆取其助雅致清神思而已

葉氣味酸平無毒 治休息痢及霍亂者瀉汁飲之大明藏器曰嵩陽子言清水揉梅葉洗便葛衣經夏不附 中水毒病初起

惡寒心煩拘急旦醒暮劇梅葉搗汁三升飲之良 時後下部蟲蠹梅葉桃葉一斜杆爛蒸極熱納小器中 月水不止梅葉焙棕櫚皮灰各等分為末 聖濟總錄

根治風痺 出初生小兒取根同桃李根煮湯浴之無瘡熱之患崔氏 煎湯飲治霍亂止休息痢明

樹梅時珍曰 樹梅出均州太和山相傳真武折梅枝插於樹樹誓曰吾道若成開花結果後果如其

實氣味甘酸平無毒 治生津止渴清神下氣消酒時珍

桃本經 下品校 正木部有拾遺桃 時珍曰桃性早花易植而子繁故字從木釋名 桃生太山川谷弘景曰今處處有之核仁入藥當

大而美大抵佳果肥美者皆國人以他木接成殊失本性入藥當用本生者為佳今市肆賣者多雜接核之仁為不堪也宗奭 曰山中一

本經 果部

偏核桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也豈可供食惟山中毛桃即爾雅所謂說桃小而多毛核粘味惡其仁充滿多脂可入藥用蓋外不足者內有餘也冬桃一名西王母桃一名仙人桃即崑崙桃形如苦棗裏微赤得霜始熟方桃形微方區桃出南番形區肉澀核狀如金其仁甘美番人珍之名波漢樹樹甚高大偏核桃出波斯形薄而尖頭偏狀如半月其仁酷似新羅桃子可食性熱又楊維禎宋瀛集載元朝御庫蟠桃核大如盈以為神異按王子年拾遺記載漢明帝時常山獻巨核桃露下始花隆暑方熟玄中記載積石之桃大如斗斛器西陽雜俎載九疑有桃核半扇可容米一升及蜀後主有桃核杯半扇容水五升良久如酒味可飲此皆桃之極大者昔人謂桃為仙果殆此類歟生桃切片淪過曝乾為脯可充果食又桃酢法取爛熟桃納甕中蓋口七日漉去皮核密封二七日酢成香美可食種樹書云柿接桃則為金桃李接桃則為李桃梅接桃則脆桃樹生虫者諸頭汁澆之即止皆物性之微妙也

實氣 辛 酸 甘 熱 微毒 多食令人有熱 說曰龍發丹石毒生者尤損人思遠曰黃帝書云食桃飽入水浴令人成淋及寒熱病時珍曰生桃多食令人膨脹及生癰瘡有損無益五果列桃為下以此 瑞曰桃與鼈同食患心痛服

玉液 補食益顏色 大肺之果肺病宜食之 思

冬桃食之解勞熱 時珍出

核仁 修治 別錄曰七月采取仁陰乾殺曰凡使須去皮用白烏豆二味同於坩鍋中煮二伏時漉出劈開心黃如金色乃用時珍曰桃仁行血宜連皮生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒黃用或麥麴同炒或燒存性各隨本方便仁者有毒不可食說

氣味 苦 平 無毒 思遠曰苦甘平平說曰溫弘景曰桃仁作酪性冷香附為之使 **主治** 瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲 本經 **止效** 逆上氣消心下堅硬除卒暴擊血通

月水止心腹痛 別錄 **治血結血秘血燥通潤大便破蓄血** 素 **殺三蟲** 又每夜嚼一枚和蜜塗手面良 孟 **主** 血滯風痺骨蒸肝瘕寒熱鬼注

痛癢後血病 時珍 **發明** 景曰桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中之陽手足厥陰經血分藥也若以泄帶血甘以生新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥痒三也行皮膚凝滯之血四也成無己曰肝者血

之源血聚則肝氣燥肝若急急食甘以緩之桃仁之甘以緩肝散血故張仲景抵當湯用之以治傷寒八九日內有畜血發狂如狂小腹滿痛小便自利者又有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥譫語者亦以此湯主之與至水蛭大黃同用 **附方** 舊十

十延年去風 今人光潤用桃仁五合去皮用穀米飯漿偏風不遂 反癖疾用桃仁二十七枚去皮去雙仁以好酒一斗三升浸二十一

要風勞毒腫 坐痛或牽引小腹及腰痛桃仁一分去皮尖裝令黑爛出研 風寒熱 桃仁一百枚去皮尖乳肉研成膏不得犯生水

酒吞下五月五日午時合之 胃逆 桃仁一百二十枚留尖去皮及雙仁杵為丸平旦并花水頓服之令盡

忌雞大婦人見唐慎微本草 胃逆 桃仁一百二十枚留尖去皮及雙仁杵為丸平旦并花水頓服之令盡

胸滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水一大 卒得救 桃仁三升去皮及杵着器中密封蒸熱日乾

升研汁和棗米二合煮粥食之 心鏡 桃仁三升去皮及杵着器中密封蒸熱日乾

種大暑使人寒熱淋瀝沉沈默默不知所苦而無處不尋累年積月以至於死死後復

傳傍人急以桃仁五十枚研泥水煮取四升服之取吐吐不盡三四日再吐 肘後方 傳尸鬼氣 咳嗽連綿注氣血氣不通日漸消瘦桃

米作粥空 星淫心痛 桃仁一合爛研 卒然心痛 桃仁七枚去皮尖研爛 人好魔 桃仁雙去皮尖三七枚

心食之 痛痺處或下痢乃下部生虫食肚也桃仁十五 常漏下 不止者桃核燒存性研細 婦人難產 數日不出桃仁一個劈開一片書可

故苦酒二升鹽一合煮六合服之 肘後方 婦人陰癰 桃仁杵爛 婦人陰癰 桃仁杵爛 婦人陰癰 桃仁杵爛

百為千金桃仁前治婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去皮尖雙仁裝薄極細以清酒一 產後 如父皮如栗粒若桃仁研泥

方產後血閉 桃仁二十枚去皮尖搗一 產後陰腫 桃仁燒 婦人陰癰 桃仁杵爛 婦人陰癰 桃仁杵爛

癰方 小兒爛瘡 初起腫爛似火瘡桃 小兒疳 桃仁炒研 小兒疳 桃仁炒研 小兒疳 桃仁炒研

桃仁一斤吳茱萸黃連各四兩同炒熟以新瓶密封一七取出陳去
葉搗將桃仁去皮去每嚼一二十枚山居尤宜之 余居士選奇方

桃毛 毛桃實上毛 也引取用之 **氣味辛平無毒主治破血閉下血癰寒熱積聚無子帶下諸疾** 別錄 **痔瘡中破辟氣** 治惡鬼邪氣 孟

桃梟 釋名桃奴 別錄 **桃景** 神 別錄 此是桃實着樹經冬不落者正月來之中實者見時吟曰桃子乾應如是首礫水之狀故名
炮炙論有脩治之法而方書未見用者數曰鬼髑髏十一
月來得以酒拌蒸之從己至未焙乾以銅刀切焙取肉用
氣味苦微溫有小毒治殺百鬼 精物本 經殺精魅五毒不祥瘡中惡腫痛 別錄

回胡洽治中惡毒 **治肺氣腫破血療心痛消癰瘰癧之** 明 **主吐血諸藥不效燒存性研末米湯調服有驗** 王 **治小兒虛汗婦人妊娠下**

血破伏梁結氣止邪癰瘰癧重痔瘡瘰癧油調傳小兒頭上肥瘡 時 **附方** 舊三 **伏梁結氣** 在心下不散桃奴三兩為末 **鬼瘧瘧熱** 樹

自乾桃子二七枚為末清水丸梧子大米砂為衣每服一丸侵晨面東井華水下良聖濟總錄 **五種瘧疾** 家寶通神丸用神桃即桃奴十四枚巴豆七粒黑豆一兩研勻以冷水和丸梧

不可言 **王隱** **妊娠下血** 不止用桃梟燒存性研 **盜汗不止** 樹上乾桃子一個霜梅二個葱根七個燈心二莖陳

君養生主論 **聖惠** **小兒頭瘡** 樹上乾桃燒研入膩 **食桃成病** 桃梟燒灰二錢水服取吐即愈陸光祿說有人食桃不消化作病時

花修治 人鼻衄不止目黃收花陳淨以絹袋盛懸簷下令乾用 **氣味苦平無毒主治殺疰惡鬼令人好顏色** 本 **悅澤人面除水氣破石**

淋利大小便下三蟲 別錄 **消腫下惡氣** 治心腹痛及瘰癧 孟 **利宿水痰飲積滯治風狂研末傳頭下肥瘡手足癰瘡** 時 **發明** 後方言

三樹桃花盡則面色紅潤悅澤如桃花也頌曰太清草木方言酒漬桃花飲之除百疾益顏色時吟曰按歐陽詢初學記載北齊崔氏以

桃花白雪與兒醋面云云而妍華先悅蓋得本草令人好顏色悅澤人面之義而闕錄二氏乃引服桃花法則因本草之言而誤用者也

桃花性走泄下降利大腸甚快用以治氣實人病水飲積滯情常大小便閉塞者則有功無害若久服即耗入陰血損元氣豈能掩澤顯色耶按張從正儒門事親載一婦滑泄數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘鍼刺取數十管勿犯人手以麝和作餅煨熟食之米飲送下不一二時瀉下如傾六七日行至數百行皆困倦飲涼水而平觀此則桃花之峻利可徵矣又蘇軾杜陽編載花鮑佑女喪夫發狂開之室中夜斷窗櫺登桃樹上食桃花幾盡及旦家人接下自是遂愈也珍按此亦驚風傷肝痰夾收血遂致發狂偶得桃花利腹飲散滯血之功與張仲景治積熱發狂用承氣湯者血發狂附方十三

用桃仁承氣湯之意相同而陳藏器乃言桃花食之患林何耶

等分爲末每空心葱白湯服二錢即利

心服積痛三月三日采桃花晒乾杵末以水服二錢七良孟詵食療本草

少粥不似轉下藥也

脚氣腫痛桃花一升陸乾爲末每溫酒細服六斗收熟如常釀酒每服一升日三服神效千金

桃花爲末豬脂和頭上走瘡三月三日收未開桃花陰乾乾桑根赤者等分作頭上肥瘡一百五日寒食節收桃花爲末食後以水手黃

傳之日二千金

水而磨上足上痛膏桃花食鹽等分杵勻

醋和傳之

聖惠方

令面光華三月三日收桃花七月七日收雞血和塗面

方面上粉刺編子如米粉用桃花丹砂各三兩爲末每服一錢空心井水下

聖惠方

葉

氣味草無毒治除戶蟲出瘡中

霍亂腹痛

出者兒可藥之如中風法燒地令熱去火以少水洒之布乾桃葉於上厚二寸安席葉上卧之溫覆得大汗被中傅粉極燥便瘥也凡

相葉參麝香沙皆可如此法用張苗言曾有人瘧極汗出卧薑受冷但苦寒倦四日凡人發汗汗不出用此法而瘥也時珍曰按許叔微

本事方云傷寒病醫者須顧表裏循次第昔范雲爲梁武帝醫嘗得時疫熱疾召徐文伯診之是時武帝有九婦之命期在旦夕雲恐不

預求速愈文伯曰此甚易文恐二年後不坐此爾雲曰朝聞道夕死可矣况二年乎文伯乃以火殿地布桃葉於上令雲卧之少頃汗

出物之翌日遂愈後二年雲果卒取汗先期尚能促壽况不顧未寸分舊十風體項強不得顧視寧地作坑殿亦以水酒之令冷鋪生桃裏時日便欲速愈考乎夫桃葉發汗妙法也猶有此戒可不慎與新方風體項強不得顧視寧地作坑殿亦以水酒之令冷鋪生桃裏時日便欲速愈考乎夫桃葉發汗妙法也猶有此戒可不慎與

千金方小兒傷寒時氣用桃葉三兩水五升煮十沸取汁日五六通淋之後燒雄鼠糞二枚服之妙傷寒類要二便不通用桃皮孫真人方霍亂腹痛桃葉三升切水五升者

桃葉取汁服一腸痔出血桃葉一斛杵納小口器中坐女人陰瘡如虫咬瘡痛者生搗桃葉綿裹納之日三四易食療本草足上諸瘡桃葉和苦酒肘後方鼻內生瘡

嫩心杵爛塞之無蒸之有虫自出肘後方桃葉接熱塞之或搗汁滴之或紫周枝簡便方身面癬瘡日午搗桃葉取汁塗之千金方諸蟲入耳桃葉接熱塞之或搗汁滴之或作枕枕一夕自出梅師方

芭蕉及白皮時珍曰樹皮根皮皆可用根皮尤良氣喘草無毒治除邪鬼中惡腹痛去胃中熱治瘧忪心腹痛解暑辟疫癘瘴癘身目如金殺諸瘡時珍曰附方舊十四新五天行疫癘常以東行桃枝煎漿湯浴之佳類要黃疸如金時明時清晨勿令於雞犬婦人見取栗引桃根細如筋若飲股者一握切細以水一大升

疫癘瘴癘身目如金殺諸瘡時珍曰附方舊十四新五天行疫癘常以東行桃枝煎漿湯浴之佳類要黃疸如金時明時清晨勿令於雞犬婦人見取栗引桃根細如筋若飲股者一握切細以水一大升

前一小時空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散開百日方平復也黃散後可時時飲清酒初虞世方效方市丸常急集驗治肺熱悶喘急客無往來欲一盃則服中易散否則散通急食熱羹猪魚等物此是徐之才家秘方也初虞世方效方市丸常急集驗治肺熱悶喘急客無往來欲

升以水四升者取一升以故布納汁中圖經喉痺寒痛桃皮煮汁三升心虛健忘令耳目聰明用戊子日取東引桃枝三寸枕之又方五月取薄胸口溫四肢盈數刻即止

之千金方卒得心痛東引桃枝一把切以酒一升鬼疰心痛東引桃枝一握去粗皮切水解中蠱毒用東引桃白皮烘乾大戟並蠶去尾翅煎半升頓服大效肘後方

即出不出更服或酒得酒得以酒服因食得以食服初虞世云此乃李饒州法也亦可以米泔丸服蘇頌圖經卒得惡瘡人不識者取桃皮作卒患瘡癰不痛者取桃樹白皮貼瘡上熱病口瘡

成蟲桃枝更濃汁含之下下部瘰癧桃白皮煮取濃汁如稀錫入能膿少五痔作痛桃根水煎汁浸小兒瘰癧桃樹青皮為末和醋部有瘡納入之類要

咬傷桃白皮一握水三升水腫尿短桃皮三斤去內外皮搗末一斗女麴一升以水二斗煮桃皮取汁一斗以一半漬麴一半漬桃皮梅師方水腫尿短桃皮三斤去內外皮搗末一斗女麴一升以水二斗煮桃皮取汁一斗以一半漬麴一半漬桃皮

人經年不通面色萎黃唇口青白腹內成塊肚上筋起腿腹或腫桃根煎者之用桃樹根半牛根馬鞭草
根牛膝蓬萊各一斤剉以水三斗煮一斗去滓更以慢火煎如餛飩收之每以熱酒調服一匙 聖惠 牙疫真腫 桃白皮兩白皮
酒熱散冷則吐 小兒白疳 桃皮五兩煎汁入白 之 聖惠方 姪宋之弄服 同上

桃膠 時珍曰桃皮試時以刀割樹皮久則膠溢出果收 氣味 草無毒 治 錄服保中不飢忍風寒 別下后淋破血治中惡 聖
以桑灰湯浸過曝乾用如服食當依本方修鍊

忤毒 孟和血氣治下痢止痛 時珍曰本草言桃膠錄服保中不飢按仙方服膠法取膠二十斤絹袋盛於糠水灰汁
酒服二十丸久服身輕不老時珍曰按抱朴子云桃膠以桑灰汁漬過服之除百病數月斷穀久則睡有夜光 附方 舊二
如月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃膠為仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如是之殊耶 新三 虛熱作渴 桃膠
丸大含之 石淋作痛 桃木膠如囊大夏以冷水三合冬以湯三合 煎膠炒木通石膏各一錢水一盞 產後下痢 赤白裏急後重
佳 外臺 和服日三服當下后石盡即止 古方錄驗 血淋作痛 桃膠炒木通石膏各一錢水一盞 煎七分食後服 楊氏家藏方 腹痛用桃膠焙

乾沉香蒲黃砂各等分為末每服 痘瘡發 黑陷者用桃膠煎湯飲之或水煎 二錢食前米飲下 婦人良方 成膏酒化服之大效 總論

桃符 治中惡精魅氣水瘴汁服之 時珍曰典術云桃乃西方之本五木之精仙木也味辛氣惡故能擊伐邪氣制百鬼
蟪桃樹下主領眾鬼之義許真云昇死於桃楮楮杖也故鬼畏桃而今人用桃梗作杖厭以辟鬼也禮記云玉弔則巫視以桃萌引以
辟不祥萌者桃枝作昂也博物志云桃根為印可以召鬼甄異傳云鬼但畏東南枝術據此諸說則本草桃之枝葉根核桃臭桃極皆辟
鬼崇產辟蓋有由來矣錢乙小兒方疏取精熟及結胸 用巴豆珀末之藥以桃符煎湯下亦是厭之義也

桃核 拾遺 時珍曰桃音攝即代也人 王淳心腹痛鬼建破血辟邪惡氣脹滿煮汁服之與桃符同功 附方 新 風蟲牙痛 門下
多釘於地上以鎮家宅三載者良

燒取汁少少納孔中 以蠟固之 聖惠方

本草綱目 卷二十九 果部

桃寄生 見木部

桃蠹蟲 移入蟲部

栗

別錄

時珍曰栗說文作栗從南音條麥上品果花實下垂之狀也梵書名寫迦

傳

栗山陰九月采江景曰今會稽諸暨栗形大皮厚不美刻及始豐栗皮薄而色長條似胡桃花實有房最大者若拳中子三四小者若桃李中子惟一二將熟則解折子出栗類亦多按陸機詩疏云栗五方皆有之周秦吳揚特饒惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者不及也倭韓國諸島上栗大如雞子味短不美桂陽有華栗黃生實大如杏仁皮子形色與栗無異但小耳又有與栗皆與栗同子圓而細惟江湖有之或云即華也音條詩云樹之華栗是也秦曰板栗雞栗二樹皆大茅栗似板栗而細如榛子其樹雖小葉亦不殊但春生夏花秋實又枯為異耳宗顯曰湖北一種旋栗頂圓末尖即榛栗象榛子形也栗欲乾收莫如曝之欲生收莫如潤沙藏之至夏初尚如新也時珍曰栗但可種成不可移栽按事類合璧云栗木高二三丈莖生多刺如蝟毛每枝不下四五個莖有青黃赤三色中子或單或雙或三或四其殼生黃熟紫殼內有膜裹仁九月霜降乃熟其苞自裂而子墜者乃可久藏苞未裂者易腐也其花作條大如筍頸長四五寸可以點燈栗之大者為板栗中心扁子為栗楔稍小者為山栗山栗之闊而末尖者為雞栗圓小如榛子者為華栗小如指頂者為茅栗即爾雅所謂栲栗也一名栲栗可炒食之劉向指表錄云廣中無栗惟新州山中有后栗一年方熟圓如彈子皮厚而味如胡桃得非栗乃水果不宜於炎方耶

實氣味鹹溫無毒 饒曰吳栗雖大味短不如北栗凡栗日中曝乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補益也火煨去汗亦殺水氣生食與曰小兒不可多食生則難化則發氣者蒸炒熱食則變氣凡患風水人不宜食味鹹生水也於曰栗作粉食勝於菱芡但以飼孩兒令齒不生亦示熟則滯氣膈食生蟲住住致病 主治益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢 劉銀生食治腰脚不遂 療筋骨斷碎腫痛瘀血生瘡 蘇

栗楔

音屑

時珍曰一穗三顯其中扁者栗楔也

主治筋骨風痛

活血充效

續曰今衛山合活血丹用之

每日生食七枚破冷瘧癰又生瘡惡刺生頭傳癰

腫毒

大明曰發明色微曰栗腎之果也腎病宜食之弘景曰相傳有人患腰脚弱住栗樹下食數升便能起行此是補腎之果然應生數若服餌則宜蒸曝之宗顯曰栗之補腎為其味鹹又滯其氣也時珍曰栗於五果屬水水之之年則栗不熟類相應也

內寒暴泄如注令食煨栗二十枚蠅愈腎王大便秘能通腎於此可驗經驗方治腎虛腰脚無力以紫葳生栗煎乾每旦服十餘顆次
與諸腎粥助之久必強健益風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於煮蒸仍須細嚼連吞藥則有益若類食至飽反致傷脾矣按蘇子
由詩云老去自添腰脚病山翁服栗舊傳方客來為說晨興晚三咽徐收白玉漿此得食栗之訣也王
補農書云史記載秦飢應侯請發五苑粟粟則本草栗厚腸胃補腎氣令人耐飢之說殆非虛語矣
新五小兒疳瘡主嚼栗子傳
外臺

葉刺入肉上方同馬汗入肉上方同馬咬成瘡獨類熊虎爪傷上方同小兒口瘡大栗者熟日日與衄血不止宣州大栗七枚
性出火毒入麝香少許研勻每服二錢溫水下聖濟總錄

金刀斧傷用獨殼大栗研傳或倉卒嚼傳亦可集簡方

栗音栗扶音栗內薄皮也氣味甘平治瘡毒治癰散和蜜塗面令光急去皺文蘇附方新骨鯁在咽栗子內薄皮燒存性研末吹入咽中
兩為末貼魚肝一個乳香二錢半同搗丸梧子大看
鮑遠近以線繫縮置一丸水潤吞之提線釣出也

栗音栗殼栗之殼氣味甘平治胃消渴煮汁飲之孟煮汁飲止瀉血大附方新鼻衄不止累醫不效栗殼燒存性研末粥飲服二錢聖惠方

毛毬栗外刺治煮汁洗火丹毒腫蘇

花玉栗癰癰吳瑞

樹皮主煮汁洗沙蟲瘡毒蘇治丹毒五色無常剝皮有刺煮煎水洗之孟說出
肘後方

根主治偏腎氣酒煎服之穎

天師栗時珍曰按宋祁益州方物記云天師栗惟西蜀青城山中有之他處無有也云張天師受氣味甘溫無毒主煨食已

本草綱目 卷二十九 果部

學時珍出
益州記

棗

本經上品時珍曰按陸仲輝推云大曰棗小曰棘棘酸棗也棗性溫味甘
上品藥名故重棗棘性低故並求來音次棗棘皆有刺鉞會意也
集解州出者形大而核細多膏其甜貴州玄帝者亦好小不及耳江

東臨沂五城棗形大而虛少脂好者亦可用之南棗大惡不堪喉頰曰近北州郡皆出棗惟青州之種特佳晉州絳州者雖大而不及青
州肉厚也江南出者堅燥少脂今園圃種棗者其種甚多美者有水菱棗而棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛故也南郡人煮而曝乾皮
薄而皺味更甘於他棗謂之天棗棗亦不入藥按郭璞註爾雅云壹棗大而銳猶壹瓠也邊棗棗也細腰今謂之轆轤棗白棗也子白
乃熟洗大棗也出河東猗氏縣大如雞卵連羊棗也實小紫黑俗名羊矢棗鹹酸棗也水小而實酢還味棗也其味短酸池苦棗也其
味苦皆無實棗也宗典曰大棗先青州次晉州皆可晒曝入藥益脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮核焙乾為膏固以為奇果
有御棗甘美輕脆後宋夏熟而易生蟲今人所謂撲落酥者是也又有牙棗先衆棗熟亦甘美微酸而長一事皆可收之堪收曝時珍
曰棗水赤心有刺四月生小葉其貌光澤五月間小花白色微青南北皆有惟青貴所出者肥大甘美入藥為良其類且繁爾雅所載之
外郭義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角獼猴細腰赤心三星駢白之名又有水棗氏棗桂棗夕棗濯棗墟棗棗白棗瓜棗棠棗及安邑
信都諸棗穀城紫棗長一寸羊角棗長三寸案雲所出小棗脫潤核細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青州及晉地晒乾大
棗為良按賈思勰齊民要術云凡棗全亦時日日撼而收曝則紅皺若羊赤收者肉未充滿乾即色苦亦收者味亦不佳食經作乾棗法
須治淨地鋪撒落之類承襲日晒夜露擇去胖爛曝乾收之切而晒乾者為棗脯煮熱榨出者為棗膏亦曰棗飴熟者為膠棗加以糖
蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗更膠晒乾者為棗油其法取紅軟乾棗入釜以水僅淹平煮沸漉出沙盆研細生布絞取
汁塗盤上晒乾其形如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯盞中酸甜味
足即成羹漿用和米炒最止飢渴益脾胃也盧誼祭法云春祀用棗油即此

生棗氣味甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食

恩選曰多食令人熱渴膨
脹動臟腑損脾元助濕熱

大棗

釋名乾棗別錄曰八月采曝乾瑞曰此即晒乾大棗也味
錄曰最良美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者
氣味甘平無毒
恩選曰甘辛熱滑無毒采曰漫大明
曰有蟲病府病為惡人不宜喫棗小

兒尤不宜食又忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛時珍曰今人蒸棗多用糖蜜
拌過入食最損脾助濕熱也喫棗多令人齒落生蟲故俗康養生論云齒虛者而黃銀處頭而里
主治心腹邪氣安養脾氣平胃氣通

九竅助十二經補少氣少津液身不足大驚四肢重和百藥久服輕身延年本經 補中益氣散主強力除煩悶瘵心下懸

除腸辟久服不饑神仙別潤心肺止嗽補五臟治虛損除腸胃癖氣和光粉燒治瘡痢明小兒患熱痢與蛙食之良孟殺烏頭附子天

雄毒之和陰陽調榮衛生津液李景回道家方藥以養為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擊之也景曰大棗氣味俱厚陽也溫

之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益土而勝水也震亨曰棗屬土而有火味甘性緩甘先入脾

補脾者未常用甘故令人食甘多者脾必受病也時珍曰素問言棗為脾之果脾病宜食之謂治病和藥棗為脾經血分藥也若無故頻

食則生蟲損齒貽言多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減錫棗與甘草同例此得用棗之方矣又

按許叔微本事方云一婦病臟燥悲泣不止祈禱備至予憶古方治此證用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人識病治方妙絕如此又陳

自明婦人良方云程虎卿內人妊娠四五箇月遇晝則慘戚悲傷淚下數次如有所患醫巫兼治皆無益管伯周說先人曾舊七新

語此治須大棗湯乃愈虎卿借方治藥一投而愈方見下條又摘玄方治此證用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變去也附方十二

調和胃氣以乾棗去核緩火通燥為末量多少入少反胃吐食大棗一枚去核用班蝥一枚去頭翅入小腸氣痛大棗一枚去核用班蝥

包煨熟去殼食棗以桂後口乾咽痛喜唾大棗二十枚烏梅十枚婦人臟氣悲傷欲哭象若神靈數欠者大棗湯主之大棗十

心畢登茹湯下直指傷寒氣病揭入蜜丸含一杏仁嚥汁甚效千金方婦人臟氣悲傷欲哭象若神靈數欠者大棗湯主之大棗十

脾壬辰腹痛大紅棗十四枚燒焦為大便燥塞大棗一枚去核入輕粉半錢縛定執棗一枚呪曰吾有棗一枚一心歸大道傷

氣女婦腹痛末以小便服之梅師大棗一枚去核入輕粉半錢縛定執棗一枚呪曰吾有棗一枚一心歸大道傷

人食之即愈買不眠大棗十四枚葱白七莖水上氣欬嗽治傷中筋脉急上氣欬嗽者用棗二十枚去核以酥四兩微火煎

因咬辛辣熱物致傷者用紅棗連核燒存性百不問香聲香臭者取大棗十五枚去皮核燒麻子三百枚去皮和搗綿裹塞耳

藥煎爛過等分為末每服二錢米飲下三因鼾聲鼻日一度三十餘日間聲及香臭也先治耳後治鼻不可並塞孟詵食療

久服身用大棗肉和桂心白瓜仁松樹走馬牙疳新藥肉一枚同黃蘗燒焦為末油和諸瘡久壞不愈者棗膏三升煎瘡瘻瘻痛大肥

皮為丸久服之食療本草傳之若加砒少許更妙王氏博濟瘡瘻瘻痛瘻一

本草綱目 卷二十九

枚剝去皮取水銀掌中以噉研令極熟傳葉上納入下部良外臺下部囊藥大裏取膏以水銀和捻長二寸以綿紮後卒急心疼海上方訣云一個烏梅二個棗七枚杏老食椒開氣也百一選方

三歲陳棗核中仁氣味燻之草無毒治腹痛邪氣別錄惡氣卒痺孟說核燒研搗臍瘕良時珍曰按劉根別

痴人江夏袁仲陽敬事之政曰今春當有疾可服棗核中仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服棗仁百邪不復干也仲陽服之有效則棗果有治邪之說矣又道書云常含棗核治氣令口行津液嚥之佳謝承後漢書亦云孟節能含棗核不食可至十年也此皆藉棗以生津受氣而嚥之又能達黃宮以交離坎之義耳

葉氣味甘溫微毒別錄曰散服使人瘦久則嘔吐主治覆麻黃能令出汗本經和葛粉搗熱癰瘡良別錄治小兒壯熱煎湯浴之大明附方新小兒傷寒五日

熱不退用棗葉半握麻黃半兩葱白豆豉各一合童子小便二鍾煎一鍾分二服取汁總錄反胃嘔噦乾薑一兩藿香半兩丁香二錢半每服二錢薑三片水一盞煎服聖惠方

木心氣味甘溫有小毒主治中蠱腹痛胃青黃淋露立到取一斛水淹三寸煮至三斗澄清煎五升旦服五合吐即愈又

剪紅水服之能通經脈時珍出小品方

根主治小兒赤丹從脚趺起前湯頻浴之時珍附方舊令髮易長取東行棗根三叉橫安甑上蒸之兩頭汗出收取傳髮即易長聖惠方

皮主治老桑樹皮並取北高者等分燒研每用一合井水煎澄取清洗目一月三洗者復明忌葷酒房事時珍

仲思棗宋開釋急東志曰北齊時有仙人仲思集釋志曰仲思東形如大棗長二寸正紫色細文小核味甘今亦少有時珍曰按杜得此棗種之因以為名集釋志曰仲思東形如大棗長二寸正紫色細文小核味甘今亦少有時珍曰按杜

青州棗亦名仙棗觀此則唐志之西王母棗設城棗皆此類也氣味甘溫無毒治補虛益氣潤五去痰嗽冷氣服令人肥健好顏色神仙不飢開寶

苦棗

食釋性

名蹶

兩雅

義未詳

真

解士良曰

苦棗處處有之色青

而小味苦不堪人多不能食

實氣味苦大寒無毒

治

傷寒熱伏在臟腑狂瀉煩滿大小便閉澀取肉黃研和蜜丸服

士

良

果部

十一

本草綱目果部第二十九卷終

本草綱目果部目錄第三十卷

果之二 山果類三十四種

梨 別錄

鹿梨 綱目

棠梨 綱目

海紅 綱目

木瓜 別錄

榧子 食療

檳榔 綱目

檳榔 開寶

山楂 唐本
即山查

薤羅果 開寶

柰 別錄

林檎 開寶

柿 別錄

枰柿 開寶

君遷子 拾遺即
牛奶柿

安石榴 別錄

橘 本經

柑 開寶

橙 開寶

柚 日華

枸櫞 綱目
即香緣

金橘 綱目

枇杷 別錄

楊梅 開寶

櫻桃 別錄

山嬰桃 別錄

銀杏 日用
即白果

胡桃 開寶

榛子 開寶

阿月渾子 拾遺

櫟子 拾遺

鉤栗 拾遺

橡實 唐本
即櫟子

榲桲 唐本
即榲若

右附方舊五十二新一百七十四

本草綱目

卷三十

本草綱目果部第三十卷

果之二

山果類三十四種

梨別錄名

棠果宗乳蜜

實

實享曰梨者利也其性下行流利也乳景曰梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用集解曰梨處處皆有而種類殊別醫方

而肉實其味極長鶯梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味差短其香則過之其餘水梨消梨紫藤梨亦梨甘棠梨種兒梨之類甚多俱不入藥也一種烏梨惟堪蜜煮食之止口乾生食不益人冷中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不效青城山那道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不可得常山郡有一株園織封以進帝多食之解煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之矣時珍曰梨樹高二三丈其葉光膩有細齒二月開白花如雪六出上已無風則結實必嘉故古語云上已有風梨有靈中秋無月蚌無胎貴思聰言梨核每顆有十餘子種之惟一子生子梨餘皆生杜此亦一異也杜即棠梨也梨品甚多必須常梨桑樹接過者則結子卑而佳梨有青黃紅紫四色乳梨即雪梨食梨即錦梨消梨即香水梨也俱為上品可以治病禦兒梨即五乳梨之說或云禦兒一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書注其他青皮梨半斤沙歷諸梨皆粗澁不堪止可蒸煮及切烘為脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損人也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢陽臨淄鉅鹿弘農京兆郡都洛陽為稱蓋好梨多產於北土南方惟宣城者為勝故司馬遷史記云淮北梨南河濟之間十株梨其人與千戶侯等也又魏文帝詔云真定御梨大如拳甘如蜜晚如菱可以解煩釋胃辛氏三秦記云含消梨大如五升器望地則破須以囊承取之漢武帝常種於上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔相間收藏或則梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年不爛今北人每於樹上白置過冬乃摘亦妙

實氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中養胃金瘡乳婦血虛者尤不可食

志曰別本云梨甘寒多食成冷刺藥梨生食冷中不益人

主治熱嗽止渴切片貼湯火傷

止痛不爛

蘇

治客熱中風不語治寒熱發解丹石熱氣邪利大小便

開

除賊風止心煩氣喘狂作嘔吐風痰明平暗風不語者生

搗汁頻服胸中痞塞熱結者宜多食之

孟

潤肺涼心消痰降火解瘡毒瘡毒

時珍

月宗與曰梨多食動脾少則不及病用梨者當斟酌之惟病酒煩渴人食之甚佳終不能卻痰慎微曰孫光

蓋北夢瑣言云有一朝士見奉御梁新診之曰風疾已深請速歸去復見鄆州馬醫趙鄂診之言與梁同但請多喫消梨咀齧不及絞汁而飲到家旬日惟喫消梨頓與已時珍曰別錄著梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋古人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功也今人痰病火病十居六七梨之有益蓋不為少但不宜過食兩按類編云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁楊吉老診之楊曰君執證已極氣血消鏤此去三年當以疽死士人不樂而去聞茅山有道士醫術通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執薪水之役道士留置弟子中久之以實告道士道士診之笑曰汝便下山但曰日喫好梨一顆如生梨已盡則取乾者泡湯食津飲汁疾自當平士人如其戒經一歲復見吉老見其顏貌服澤脈息和平驚曰君以過異人不然宜有痊理士人備告吉老吉老具及冠笠茅山設拜自答其學之未至此與瑣言之說彷彿觀守方舊六

消湯飲水 用香水梨或棠梨或江南雪梨皆可取汁以蜜湯釀成用瓶收以熱水或冷水調服愈乃

卒得嗽嗽 頤曰崔元亮海上方用好梨去核搗汁一椀入椒四十粒煎一沸去滓納黑錫一大兩消訖細細含嚥立定○止 普濟方

方切片酥煎食之 又方搗汁一升入酥蜜各一兩地黃汁一升煎成含嚥凡治嗽喘喘急定時冷食之若熱食反傷肺令嗽更劇不可救也若反可作羊肉湯餅飽食之即佳

痰喘氣急 梨刺空納小黑豆令滿留蓋合住保定急定時冷食之若熱食反傷肺令嗽更劇不可救也若反可作羊肉湯餅飽食之即佳

暗風失音 生梨搗汁一椀飲之 日再服 食療本草

小兒風熱 脊膺隙悶不能食用消梨三枚切破以水二升煮取汁一升入粳米一合煮粥食之 聖惠方

赤眼腫痛 熟梨一枚搗汁黃連末半兩臘粉一字 聖惠方

花至治面黑粉澤 時珍曰方 見李花下

葉至治霍亂吐利不止煮汁服煎治風 蘇治小兒寒疝 蘇搗汁服解中 蘇附方 蘇三

木皮至治瘧疾寒時 時珍曰新 瘧疾溫疫 已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃桂殼一合為末鍋底煨一錢 霍亂吐利 梨枝煮汁

驗方也 中水毒病 初起頭痛惡寒抱急心煩用梨葉 出黃水用梨葉一塗 瘧疾溫疫 已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃桂殼一合為末鍋底煨一錢 霍亂吐利 梨枝煮汁

圖經本草 一把搗爛以酒一盞攪飲送中方 蠱蛇瘡 之乾即易 箇中方 食梨過傷 之黃記

木皮至治瘧疾寒時 時珍曰新 瘧疾溫疫 已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃桂殼一合為末鍋底煨一錢 霍亂吐利 梨枝煮汁

惠氣積鬱胃人有氣從脇左右起上衝胸滿氣促鬱胃厥者用桑木灰伏出雞卵殼中白皮紫苑麻黃去節等分為末糊丸梧子大每服十九酒下亦可為末服方寸匕或煮湯服
結氣欬逆三十年者服之亦瘥方同上

鹿梨

原附禁下聖藥梨詩毛陽越爾時珍曰爾雅云棧羅也其木有紋如羅故名詩云隰有樹棧毛甚注云棧一名今分出梨詩陽越爾時珍曰爾雅云棧羅也其木有紋如羅故名詩云隰有樹棧毛甚注云棧一名

解頌曰江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小梅指彼人取皮治瘡八月采之近處亦有但米實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其本文細密赤者又急白者文緩按陸機云鹿梨齊郡堯山魯國河內皆有人亦種之實似梨而酢

亦有美脆者

實氣味酸溫寒無毒主治瘰癧食治痢

根皮氣味同主治瘡疥煎汁洗之

蘇頌附方一切瘡鹿梨散用鹿梨根蛇牀子各半斤真剪草四兩硫黃三錢輕粉一錢為末麻油調傳之小兒塗於額上着之七日不解自愈仁存方一切瘡

根刮皮搗爛醋和麻布包擦之乾者為末以水和搗唐陸經驗方

棠梨

時珍曰爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或云北杜杜曰棠時珍曰棠梨野梨也處處山林有之樹似梨而小或云澀者杜甘者棠杜者澀也棠者餽也三說異通未說近是棠似蒼米葉亦有圓者三義者葉過皆有鋸齒也

顏黥白二月間白花結實如小棗子大霜後可食其樹接梨甚佳有甘酢赤白二種按陸機詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑亦棠子澀而酢木理亦亦可作弓材救荒本草云其葉味微苦嫩時煨熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其花亦可煨食或晒乾磨麴作饅餅食以濟飢又楊慎升鉛錄言尹伯奇采棣花以濟飢註者言棣即山梨乃今棠梨也未知是否

濟飢註者言棣即山梨乃今棠梨也未知是否

實氣味甘溫寒無毒主治燒食止滑痢

時珍枝葉氣味同主治霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一握同木瓜二兩煎汁細呷之時珍方附方一反胃吐食棠梨葉油炒去刺為末每旦酒服一錢山居四要

海紅

綱目雜名海棠

時珍曰按李德裕花木記云凡花木名海者皆從海外來如海棠之類是也又李白詩註云海紅乃花名出新羅國其多則海棠之自海外有據矣

時珍曰飲膳正要果類有海紅不知也又李白詩註云海紅乃花名出新羅國其多則海棠之自海外有據矣

而小二月開紅花實至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅即爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨皆非海棠也海棠實於蜀中其出江南者名南海棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色黃而盤勁且木堅而多節外白中赤其枝柔密而條暢其葉類杜大者縹綠色小者淺紫色二月開花五出初如臘肢點點然開則漸成纈囊洛則有若宿狀淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三莖五莖成叢其莖如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫紅色者為正餘皆棠梨耳海棠花不香惟蜀之嘉州者有香而木大有黃海棠花黃貼幹海棠花小而鮮垂絲海棠棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

子氣酸

其無臺治濕痢時珍○出正要

木瓜

別錄羣芳譜

音茂○時珍曰按爾雅云楸木瓜郭璞註云木實如小瓜酢而可食則木瓜之名取此義也或云木瓜味酸得木之正氣故名亦通楸從林予諧聲也

集解

弘景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以為良果又有楸楸大而黃有楸子小

而瀟禮云楸梨鑽之古亦以楸為果今則不也保昇曰其樹枝狀如奈花作房生子形似楸樓火乾甚香楸子似梨而酢江外常為果食頌曰木瓜處處有之而宣城者為佳木狀如奈春未開花深紅色其實大者如瓜小者如拳上黃似着粉宣人種時尤謹遍滿山谷始實成則鐵紙花粘於上夜露日烘漸變紅花色其文如生本州以充土貢故有宣城木瓜之稱模楸醢類木瓜但看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜无者為楸楸也實曰真木瓜皮薄色赤黃香而甘酸不濕其向裏子頭共一面方食之益人有和圓子色微黃蒂粗其子小圓味清微酸能傷人氣有蔓子類小味絕滑不堪用有土伏子味絕苦滑不堪子如大樣油麻餅之令人目色多赤筋痛也宗奭曰西洛大木瓜其味和美至熟止青白色入藥絕有功效宣州者味淡時珍曰木瓜可種可接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津潤味不木者為木瓜圓小於木瓜味木而酢滑者為木桃似木瓜而無鼻大於木桃味滑者為木李亦曰木梨即模楸及和圓子也鼻乃花脫處非臍蒂也木瓜性脆可蜜漬之為果去子蒸爛搗泥入蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎及作糕食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮南萬畢術又廣志云木瓜枝一尺有百二十節可為數號

實修治

散曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片晒乾以黃牛乳汁拌蒸從巳至未待如膏煎乃晒用也時珍曰今人但切片晒乾入藥耳按大明會典宣州歲貢為爛虫蛙木瓜入御藥局亦取其陳久無木氣如菓子去木氣之義爾

氣味

酸溫無毒... 治濕痺... 治風濕... 治心氣痛... 治小兒驚風... 治婦人經閉... 治一切風濕... 治一切氣痛... 治一切瘡毒... 治一切瘡毒... 治一切瘡毒...

酸溫無毒

思邈曰酸鹹溫滑說曰不可多食損齒及骨

主治濕痺腳氣霍亂大吐下轉筋不止別錄治腳氣衝心取嫩者一顆去子煎服佳強筋骨下冷氣止嘔

逆心膈痰唾消食止水利後瀉不止作飲服之

氣止

吐瀉奔豚及水腫冷熱痢心腹痛明調營衛助氣去濕和胃滋脾益肺治腹脹

善心下煩痞

發明

果曰木瓜入手足太陰血分氣脫能收氣滯能和弘景曰木瓜最療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆愈此理亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脈也索更曰木瓜得木之正酸能入肝故益筋與血病腰膝脚膝無力皆不可缺也人以鉛霜或胡粉塗之則失酢味且無渣蓋受金之制也時珍曰木瓜所主霍亂吐利轉筋脚氣皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱寒濕之邪襲傷脾胃所致故筋轉必起於足脾肺及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而伐肝也土病則金食而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而補其是筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也木平則土得令而金受陰安素問云酸走筋筋病無多食酸孟詵云多食木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗而木瓜入手足太陰為脾肺藥非肝藥益可徵矣又鍼經云受食酸令人癢酸入於胃其氣滑以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱胞薄以軟得酸則縮卷約而不通故水道不利而癢滑也羅天益寶鑑云太保劉仲海日食蜜煎木瓜三五枚同伴數人皆病淋疾以問天益天益曰此食酸所致也但登食則已陰之所生本在五味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人不獨酸也又陸佃埤雅云俗

言梨百損一益梅百益一損故詩云授我以木瓜取其有益也

附方舊二十項強急

不可轉側肝腎二臟受風也用宣州木瓜二箇取蓋去瓢沒藥二兩乳香二錢半二味入木瓜內縛

定飯上蒸三四次爛研成膏每用三錢入生地黃汁半盞無灰酒二盞煖化溫服許叔微云有人患此自午後發覺昏時定予謂此必先從足起少陰之筋自足至項前者肝之合今日中至黃昏陽中之陰肺也自誰至兌陰壯陽弱之時故靈寶軍法云離至乾腎氣絕而

肝氣弱肝腎二臟受邪故發於此時

腳氣腫急

用木瓜切片煮盛踏之廣德鎮安中患脚氣筋急腫因附丹以足闊一袋上新

子投此及都梁丸服之而愈

本事

腳氣腫急

用木瓜切片煮盛踏之廣德鎮安中患脚氣筋急腫因附丹以足闊一袋上新

腳氣

用木瓜數枚以酒水各半煮爛搗膏乘熱貼於痛處

學痛

處以帛裹之冷即換日三五度

見食療本草

腳下絞痛

木瓜三片桑葉七片大棗三枚水三升煮半升頓服即愈

食療

小兒洞痢

木瓜搗汁服之千金方

一兩酒一升煎服不飲酒者煮湯

聖惠

霍亂腹痛

木瓜五錢桑皮三片棗肉一枚水煎服

聖惠方

四蒸木瓜圖

治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相搏流注經絡凡遇氣化更變七情不和必至發動或腫痛或頑痺情

寒壯熱嘔吐自汗霍亂吐利用宣州大木瓜四箇切差剗空聽用一箇入黃芪續斷末各半兩于內一箇入蒼朮柏皮末各半兩于內一箇入烏藥黃松節末各半兩于內黃松節即伏神中心木也一箇入威靈仙苦茶蘇末各半兩于內以原蓋好定用酒浸透入飯內蒸熟

本草綱目 卷三十

晒三浸三蒸三晒搗末以榆皮末水和糊丸如梧子太每服五十九溫酒鹽湯任下 御藥院方 腎臟聖藥 氣攻腹脇脹滿疼痛用大木瓜三十枚去皮核剝空以甘菊花末青鹽末各一斤填滿置籠內蒸熟搗成膏入新艾茸二斤攪和丸如梧子大每米飲下

三十丸日二服 髮稿不澤 木瓜浸油梳頭 聖惠方 反花瘡 貼之以紙覆住 醫林集要 辟除瘴氣 以木瓜切片鋪于席下 懼仙神隱

木瓜核 主治霍亂煩躁急喘七粒溫水嚥之 時珍云 出聖惠

枝葉皮根 氣味苦酸溫無毒 治霍亂吐下轉筋癱脚氣 枝作杖利筋脈根葉煮湯淋足可以已 屢木材作

桶濯足甚益人 蘇頌 枝葉煮汁飲治熱痢 時珍云 出千金

花 主治面黑粉澤 方見 李花

楮子 音澄 校正 原附木瓜 下今分出 釋名 桃 和圓子 時珍曰木瓜酸香而性脆木桃酢溫而多 集解 藏器曰楮子生中都似楮梓而小江外

州特多 弘景曰禮云楮梨鑽之謂鑽去核也鄭玄不識以為梨之不藏者郭璞以為似梨而酢溫古以為果今不入例矣 時珍曰楮子乃木瓜之酢溫者小於木瓜色微黃蒂枝皆粗枝中之子小圓也按王楙書云楮似小梨西州唐鄧州多種之味劣於梨與木瓜而入蜜煮湯則香美過之 莊子云楮梨楮柚皆可於口 淮南子云樹楮梨楮食之則美嗅之則香皆指此也 氣味酸溫平無毒 說曰多食傷氣損齒及筋 主治斷痢 去惡心咽酸止酒痰黃水 藏器者汁飲治霍

亂轉筋功與木瓜相近 孟詵

楨櫟 音真澄 校正 原附木瓜 下今分出 釋名 櫟 通 櫟 木 李 時珍曰本李生於吳越故鄭樵通志謂 集解 頌曰楨櫟木葉花

宋園經 木瓜大而黃色辨之惟看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜无此則楨櫟也可以進酒去痰道氣生壓取汁和甘松玄麥末作溫香云甚更神也 說曰楨櫟氣辛香致衣箱中殺蟲蟲時珍曰楨櫟乃木瓜之大而黃色無重蒂者也 楨子乃木瓜之短小而味酢清者也 楨梓則楨

類之生於北土者也三物與木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但木瓜得木之正氣為可貴耳

頭瘻白髮赤明大 養肝服治霍亂轉筋吳瑞

梧梓

音溫字

宋開寶

時珍曰梧梓性溫而氣平味甘而多味尤甘其氣芬馥置衣箱中亦香藏器曰樹如林檎花白綠色亦更曰食之

須淨去浮毛不爾損人肺花白色亦香最多生蟲少有蛀者時珍曰梧梓蓋檳櫨之類生於北土者故其形狀功用皆相仿佛李珣南海藥錄言關中謂林檎為梧梓按述征記云林檎佳美梧梓微大而狀醜有毛其味香關輔乃有江南甚希觀比則林檎梧梓蓋相似而二物也李氏誤矣

氣鬱甘微溫無毒士良曰發熱熱飲大小腸聚胸中痰壅濕血脈不宜多食端曰同車蠶食發疔氣 主治溫中下氣消食除心間酸水去臭辟瘴魚開寶 去胸膈積食

止渴除煩將臥時啜一兩枚主熱甘蘇頌曰宗爽曰卧時啜此太多亦痞塞胃脫也 主水瀉腸虛煩熱散酒氣並生食李珣

木皮主治楊梅瘡瘡蘇頌

山槿音澄 校正唐本草 木部赤木木宋圖經外類棗棗子丹溪

山槿

音澄

唐本草

補遺山槿皆一物也今併於一但以山槿標題

赤子則攷切

鼠櫨

唐

本

猴櫨

危

茅櫨

日

枳子

音計

唐棣音澄 圖 山槿音澄 食鐵時珍曰 山槿味似槿子故亦名槿世俗皆作查字誤矣查音槿乃水中浮木與槿何關瓊郭註爾雅云枳音

爾雅自晉宋以來不知其原但用查枳耳此物生于山原茅林中猴風喜食之故又有諸名也唐本草赤木木當作赤棣美

藥爪音訛也槿狀似赤棣故爾雅成大虞衡志有赤棣子王璆百選方云山槿紅果俗名酸棣又名羣涕園正合此義矣

出山南由安陸諸州小樹高五六尺葉似香葉子似虎掌大如小林檎赤色鐵器曰赤爪草即鼠櫨槿也生高原槿似小槿而亦人食之

頤曰棠棣子生澤州二月開白花隨便結實未熟時彼人用治下痢及腰痠有效他處亦有不入藥用時珍曰赤爪棠棣山槿一物也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也自丹溪朱氏始著山槿之功而後遂為要藥其類有二種皆生山中一種小者山人呼為棠

本草綱目 卷三十

四

兒來而費之聞人取熟者去皮核搗和糖蜜作為糖糕以充果物其核狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼為羊
枕子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮濕肉虛為異耳初甚酸溫經霜乃可食功應相同而采藥者不收

實修治 時珍曰九月霜後取帶熟者去皮核用氣味酸冷無毒 煩易飢損齒益人尤不宜也 **主治** 煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癩

唐本 煮汁洗瘡多瘰癧 **治** 腫痛有效 須消食積補脾治小腸疝氣發小兒瘡疹 健胃行結氣治婦人產後乾枕痛惡露不盡煎汁入砂

糖服之立效 化飲食消肉積瘦瘵飲酒過酸滯血痛腹 **化血塊氣塊活血** 原發明 **治** 虛不能運化不思食者多服之則反壯代

脾胃生發之氣也時珍曰凡脾弱食物不化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不可多用恐反壯代也按物類相感志云
煮老雞硬肉入山楂數顆即易爛則其消肉積之功蓋可推矣珍鄰家一小兒因食積黃腫腹股如鼓偶往羊枕樹下取食之至飽歸而

大吐痰水其病遂愈羊練乃山楂同類 **附方** **六偏墜氣** 山棠棣肉回香炒各一兩為末糊九梧子大 每服一百丸空心白湯下 衛生易簡方 **老人腰痛** 及腰痛用棠棣子鹿茸

大母服百 **腸風下血** 用寒藥熱藥及脾弱藥俱不效者獨用山裏果俗名酸棣 九日二服 又名蔓滿圓乾者為末火湯調下應手即愈 百一選方 **瘡疹不快** 乾山楂為末湯點服之立出紅活 又法猴

瘡乾 危困者用棠棣子為末紫草 煎酒調服一錢 全効心鑑 **食肉不消** 山楂內四兩水煮食之 并飲其汁 簡便方

核 **治** 吞之化食磨積治癰 **附方** 新雅 山楂核七七粒百草霜 陰醫類方見 為衣酒吞下 海上方 陰醫類方見 微攪

赤爪木 **氣** **苦** **寒** **無毒** **治** 水利頭風身痒 本

根 **治** 消積治瘡 時珍

莖葉 **治** 煮汁洗瘡 時珍 出肘後

菴羅果

宋開釋纂羅羅果出佛香

時珍曰菴羅果音二合者也菴羅樹生若林檎而極大

時珍曰西洛其色黃如梨味酸便熟入藥亦布時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極品

色黃如梨味酸便熟入藥亦布時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極品

氣味甘溫無毒土良曰嚴微寒志曰動風疾凡天行病及食飽后俱不可食同

大棘子物食令人患黃病

主治食之止渴

婦人經脈不通丈夫營衛中血脈不行久令人不飢

良

葉主渴疾煎湯飲

李

別錄下品李頻婆

時珍曰李字象子綴於木之形

李亦曰朱李青者為綠李皆夏熟涼州有冬李冬熟子帶碧色孔氏六帖言涼州白李大如免頭西京雜言記上林苑茶奈大如升核

花青其汁如漆著衣不可洗名脂衣奈此皆異種也郭義恭廣志云西方例多奈家家收切爆乾為脯數十百斛以為蓄積謂之頻婆

下引汁盡則開日乾為末調物甘酸得所也劉熙釋名載奈油以食搗汁塗牆上燥燥取下色如油也今關西人以奈奈散子取汁塗器

中果乾名果單是矣味甘酸可以饋遠杜恕萬論云日給之花似奈奈實而日給雲落虛偽與真實相似也則日給乃奈之不實者而王

義之帖云來禽日給皆實感為佳果則又似指奈為日給矣不懂花亦名日及或同名耳

實氣味苦寒有小毒令人肺癰腫脹有病入尤甚

實氣味苦寒有小毒令人肺癰腫脹有病入尤甚

時珍曰按正要云頻婆甘無毒

主治補中焦諸不足氣和脾辛食飽氣壅不通

實氣味苦寒有小毒令人肺癰腫脹有病入尤甚

時珍曰按正要云頻婆甘無毒

主治補中焦諸不足氣和脾辛食飽氣壅不通

林檎

宋開

校正

林檎

林檎

林檎

本草綱目 卷三十

食之名又唐高宗時紀王李護得五色林禽似朱奈以貢帝大悅賜謹為文林郎人因呼林禽為文林郎果又法集錄志曰林禽腹廣有征記云林禽其佳美其極梓微大而狀醜有毛而香闊輔乃有江南甚布據此則林禽是文林郎非溫梓明矣集錄之樹似奈皆二月

開粉紅花子亦如奈而差圖六月七月熟頃曰亦有甘酢二種白者早熟而味脆美酢者差晚煩爛熟乃堪噉今醫家乾之入治湯藥謂之林禽散時珍曰林禽即奈之小而圓者其味酢者即楸子也其類有金林禽紅林禽水林禽蜜林禽黑林禽皆以色味立名黑者色

似紫奈有冬月再實者林禽熟時乾研末點湯服甚美謂之林禽如僧贊寧物氣味酸甘溫無毒思錄曰酸苦平溫無毒多食令人百類相感志云林禽樹生毛重埋蟻蟻於下或以洗魚水澆之即止皆物性之妙也氣味酸甘溫無毒思錄曰酸苦平溫無毒多食令人百

人好噉或生瘡癰閉百治下氣消痰霍亂肚痛消渴者宜食之蘇頌水穀痢瀉精孟小兒疳癖時珍附方三水痢不止林禽半熟者

煎一升并林禽食小兒下痢林禽搗子同杵汁任意服之子母秘錄小兒疳癖頭髮黃瘦腹腹弱者乾林之食醫心鏡小兒下痢意服之子母秘錄小兒疳癖林禽研末和醋傳之同上

東行根 治白蟲 治蟲消渴好噉

音士〇別錄時珍曰柿以弟音澤諧聲也俗作柿集錄須曰柿南北皆有之其種亦多紅柿所在皆有黃柿生汴洛諸州朱柿出華山錄中品集錄非矣柿音肺削木片也胡名銀頭迦集錄似紅柿而圓小皮薄可愛味更甘珍樺柿色青可生噉諸柿食之皆美而益人

又有一種小柿謂之軟囊俗呼為牛奶柿世傳柿有七絕一多壽二多陰三無鳥巢四無虫蠹五霜葉可玩六嘉實七落葉肥滑可以臨書也宗輿曰柿有數種者益柿于蒂下別有一重又有牛心柿狀如牛心煮熟餅柿狀如市賣熟餅華州朱柿小而深紅塔柿大于諸柿去

皮挂木上風日乾之佳火乾者味不甚佳其生者可以溫水養去濕味也時珍曰柿書樹大葉圓而光澤四月開小花黃白色結實青綠色八九月乃熟生柿置器中自紅者謂之烘柿日乾者謂之白柿火乾者謂之烏柿水浸藏者謂之餅柿其核升扁狀如木鑿子仁而硬

堅其根甚固謂之柿盤按事類合璧云柿朱果也大者如樛一枝稍扁其次如拳小或如雞子鴨子牛心鹿心之狀一種小而如折二錢者謂之猴棗皆以核小者為佳

烘柿時珍曰烘柿非謂火烘也即青綠之柿收置器中自然紅熟如烘成溫味盡去氣味甘寒溫無毒紅景曰主柿性冷鹿心柿尤其甘如蜜歐陽修歸田錄言實鄧人以樛棗或溫棗于中則熟亦不必氣味甘寒溫無毒不可食令人腹痛宗輿曰凡

柿皆涼不至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多動風凡柿同蟬食令人腹痛作渴二物俱寒也時珍曰按王琰百一選方云一人食蟹多食紅柿至夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可解乃磨汁灌之即斷醒而愈也

治腸胃不足解酒毒廢胃熱止口乾別錄經脈氣發明臟器曰飲酒食紅柿令人易醉或錄經脈氣發明心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

白柿

柿霜修治

時珍曰白柿即乾柿生霜者其法用大柿去皮檢扁日晒夜露至乾內窺中待生白霜乃取出今人謂之柿餅亦曰柿花其霜謂之柿霜

氣味甘平溫無毒弘景曰白乾者性冷生柿彌冷火熏

者性熱王治補虛勞不足消腹中宿血滯中厚腸健脾胃氣說開胃潤腸消痰止渴治吐血潤心肺癆肺痿心熱欬嗽潤聲喉殺蟲溫補

多食面

藏治反胃咯血血淋腸痔漏下血時珍霜清上焦心肺熱生津止渴化痰嗽治咽喉口舌瘡痛時珍發明有土屬陰而有收意

故止血治欬亦可為助也時珍曰柿乃脾肺血分之果也其味甘而氣平性溫而能收故有健脾潤腸治欬止血之功蓋大腸者肺之合而胃之子也真正柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方勺治宅編云外兄劉豫云病職毒下血凡半月自分必死得一方只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈又王璠百一方云曾通判子病下血十年亦用此方一服而愈為散為丸皆可與本草治腸痔消宿血解毒之義相合則柿為太陰血分之藥益可徵矣又經驗方云有人三世死于反胃病至孫得一方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法食之其病遂愈

附方

新舊腸風臟毒方說見上小便血淋葉氏用乾柿三枚燒存性研末陳米飲服○熱淋瀝痛乾柿燈心等分水煎飲朱氏方小兒秋痢

以粳米煮粥熟時入乾柿末再煮三兩沸食之奶母亦食之食療反胃食乾柿三枚連蒂搗爛酒服腹瀉減凡男女脾虛腹薄食不消化面上黑點者用乾柿三斤

胎之每日空腹食三五枚甚良○孟說食療痰嗽帶血青州大柿餅飯上熟批開每用一枚搽真產後欬逆氣亂心煩用乾柿切碎水煎汁呷產寶婦人產後乾柿五枚以茅

酒浸焙研各等分搗丸梧子大每服五十九丸茅香湯下日三普濟面生野黯乾柿日食食臺不通乾柿同粳米煮粥日食○聖濟耳聾耳塞乾柿三枚細切以梗米三合豆豉

目白柿日日賺脛爛瘡用柿霜柿蒂等分燒研研桐油毒乾柿餅食食之良傳之甚效○筆峰雜興解桐油毒之普濟

烏柿

火重乾者氣味甘溫無毒治殺蟲瘡火瘡生肉止痛別錄治狗咬瘡斷下痢弘景服藥口苦及嘔逆者食少許即止藏

酥梯

音移治 稀曰水藏者性冷鹽藏者有毒時珍曰酥梯也水收鹽浸之外又有以熟梯用灰汁漂三四度令汁盡着器中經十餘日即可食治病非宜

主治 瀉下焦健脾胃消宿血

梯餅修治

時珍曰按李氏食經云用糯米洗淨一斗大甕梯五十箇同搗粉蒸食如乾人煮糞泥和拌之

主治 餅及餅與小兒食治秋痢

說 黃梯和米粉作糗蒸與小兒食止下

剩無有效器

梯蒂氣味瀉平無毒治逆噦氣煮汁服

發明 震亨曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相火直冲清道而土作欬逆古人以

而已時珍曰欬逆者氣自膈下冲脈直上至咽咽作呃忒蹇逆之聲也未眩南陽書以噦為欬逆王履源酒集以欬噦為欬逆皆誤矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病產後老人虛人陰氣太虧陽氣暴逆自下焦逆至上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣郁遏而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方單用梯蒂煮汁飲之取其苦溫能降逆氣也濟生梯蒂散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收効矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功積丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以為胃寒而助其邪火者也附方 欬逆不止 濟生梯蒂散治欬逆胸滿用梯蒂丁香各二錢生薑五片水煎服或為末白湯點服○澤古加人參一錢治虛人欬逆○三因加良薑甘草等分○衛生寶鑑加青皮陳皮○王氏易簡加半夏生薑

木皮生瀉下血晒焙研末飲服二錢兩服可止

頌 湯火瘡燒灰油調傅

根生瀉下血痢下血

枳椇

音卑士

釋名 漆梯

華 綠梯

日 青梯

廣 烏梯

實 花梯

日 赤棠梯

時珍曰 枳椇乃梯之小而里者故謂之枳他梯至熟則黃亦惟此雖熟亦青黑色搗碎浸汁謂之梯漆可以染扇諸物故有漆梯之名

集解

志曰 枳椇生江淮以南似梯而青黃潘岳閑居賦所謂梁侯烏梯之枳是也項曰枳椇出宣歙荆襄閬廣諸州枳椇大如杏惟堪生啖不可為乾也

氣味甘寒瀉無毒

日景曰 枳椇生啖性冷服石家宜之不入藥用不可與鯽同食

主治

開寶止煩渴潤肺除痰丸

拾遺錄 卷之十 金部 粵 屬 二 乃 弟

一香木用爲簾。齊民要術。○時珍曰。君遷之名。始見於左。蓋吳都賦。而著其狀于別。欣斯交州記。名義莫詳。德棗耳。形似棗而軟。上司馬米名。苑云。

君邊子似馬奶即今一奶樹也以形得名崔豹古今注云牛奶樹即楓葉實如柿子亦如柿而小唐宋諸家不知爲連楓最牛奶柿皆一物故詳證之

集腋藏器曰君邊子生海南樹實大餘子中有汁如乳汁甜美吳郡賦平仲君邊是也時珍曰君邊即候黃其木類

仲而葉長但結實小而長狀如牛奶乾熟則紫黑色一種小圓如指頭大者名丁香柿味尤美

荒本草以爲羊矢藥誤矣其樹傍大柿最佳唐志云櫻最小柿也服細而厚小核可以供御即此

漿味甘澀平無毒治止消渴去煩熱

令人潤澤藏**鎮心久服悅人顏色令人輕健**珂

下品 **名若相若** 雅丹若 注

和錦墨石榴丹老今
下品名推丹老注
古今
時珍曰榴者嶺中丹實垂垂如贅瘤也博物志云漢張敖出使西域得塗林安乃國榴種以
銘故名安石榴又按粵民要術云凡種石榴者須安鹽石枿骨於根下即之實繁茂則皮石

之名義或取此也若木乃扶桑之名榴花丹艸似之故亦有丹若之稱傳云榴賦所謂灼若旭日榴扶桑者是矣筆術云五代吳越王錢
俶改榴為金罍西陽雜俎言榴樹者名天駝遺宋書謂榴為三戶酒言三戶吏得此果則醉也故范成大詩云玉池咽清肥三彭連如堵
其母曰榴曰石榴花亦可愛故人多植之尤為外國所重有甘酢二種醫家惟用酢者之根充石榴子乃服食者所忌謂曰安石榴本生西
域今處處有之木不甚高大枝柯附緣自地便生作叢種極易忌折其條置土中便生也花有黃赤二色實有甘酢二種甘者可食
酢者入藥又一種山石榴顏頗類而絕小不作房生青實間甚多不入藥但釀漬以當果甚佳李觀曰石榴有酸淡二種淡開實廣紀
旋結實實中紅穉枝甚多秋後經霜則自圻裂一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水乃佳時珍曰榴五月開花有紅黃白三色單葉
者結實子葉者不結實或結亦無子也實有甜酸苦三種抱朴子言苦者出積石山或云即山石榴也西陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙
瑣碎錄言河陰石榴名三十八者耳中只有三十八子也又南中有四季榴四時開花秋月結實實友旋隨便開花有火石榴赤色如火
海石榴高一二尺即結實皆單種也按事類合璧云榴大如盃赤色有黑斑點皮中如蜂巢有黃膿腸之子形如人
海棧紅色亦有潔白如雪者蒲丘賦云榴者天下之奇樹九州之名果千房同體千子如一饌飢療渴解醒止醉

稻
氣味甘酸溫瀉無毒多食損人肺

別錄○說曰多食損壽令黑凡服食藥物人忌食之○白溜者留也具汁較生帶說夜更

別錄○說曰多食損壽令黑凡服食藥物人忌
食之○白濁者留之其十酸生帶結衣皮
主治白濁藥湯別錄 白濁乳石毒孟

尸蟲
珍時

酸石榴氣酸溫清無毒治赤白痢腹痛連檳汁頓服一枚孟詵止瀉痢煩中帶下

止瀉痢中帶
時珍曰榴受少陽之氣而榮於四月盛於五月實於盛夏熟於深秋

丹花赤實其味甘酸其性溫潤且木火之象故多食損肺而生成痰礙者則方
兼收斂之氣故入斷下痢中之藥或三白榴皮治白痢紅榴皮治紅痢本通
新嘉坡人其神效用酸石榴一箇煨爛出火毒
一夜研末乃以飯留一匙煎湯服中女

無久不止方同上利血五色或膿或水冷熱不調酸石榴五枚連皮切老四兩藥湯一盞入留天小更不酸石榴燒存性生剉用棧煨代之每服一錢用柏子湯汁二升每服五合神妙

[illegible]

酸榴皮修治法凡使榴皮葉根勿犯鐵並不計乾淨氣味同主治下痢漏精別治刀傷風濕脚不遂手足麻痺夜啼湯敷

十點目上泪下權前膝下蟄藏止瀉時下血時脫肛中帶舊六赤白痢下腹痛食不消化者食療本草用醋榴皮炙黃為末

九日三服以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍○肘
 方用艾葉生薑各一斤切以酒一斗浸之一斗煮取五斗一斗
 神妙無比方也用石

院存性出火毒爲米每服一錢劑以酸
 人煎之黑膠石楮皮酢者焙丹細末每服二錢米飲下惠二三年或一風氣大生石楮一枚割

石榴 鮮水一盞煎湯服 經驗方久病之症 二三月百方不効者服之便止不可輕忽之也 普濟方小兒疳瘕瘡上頂刺空入至蠟五枚黃泥固濟煨存性煮末每服半錢至百粒八九月間取石榴箇上作孔如磁子大內米醋合箇以厚皮益之水如過夏與飯

乳汁調下或防風湯下亦可
聖濟錄 聖旨
起去蓋入小黑李子仙沼子木取水滴耳中勿動脫中若動勿驚如此三夜再作必道

李子不知為何物也其仙馮子即預知子
食程損不精思慮實分其氣致和九枯子大
每日空腹三丸白湯下日二服 普濟
丁腫毒 以針刺四畔用楷皮膏貼上以
知圓四畔受之以痛為度仍內

根自出也。肘後百一方。月月生瘡。木起如粟。按之津開。黃水清注。痛癢潰爛。遂致遠程。而成烟瘻。用欖栳皮煎湯。冷定。日日熅之。取愈。乃止。醫學正宗。

酸榴東行根

氣味

主治乾嘔白

錄書入藥

治口瘡

止瀉痢帶下功與皮同

時方

新三

金

白

甘

味

白

甘

味

白

甘

味

白

甘

味

黑豆不腥者即是中蠱也石榴根皮煎濃汁服即吐出活蠱先不愈者丹溪摘下方

子經

不通用酢榴東生者一握炙乾水二大

斗門赤白下痢

方同上

益濃煎一盞空心服之未通再服

斗門赤白下痢

方同上

益濃煎一盞空心服之未通再服

斗門赤白下痢

方同上

益濃煎一盞空心服之未通再服

斗門赤白下痢

方同上

益濃煎一盞空心服之未通再服

斗門赤白下痢

方同上

益濃煎一盞空心服之未通再服

斗門赤白下痢

榴花

主治

乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆

丹也亦鐵粉之屬

子葉著治心熱吐血又研末吹鼻止

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

主治

乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆

丹也亦鐵粉之屬

子葉著治心熱吐血又研末吹鼻止

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

血

立效亦傳金瘡

橘

本經

上品

性平

味甘

微辛

主

胸中氣

逆

下

氣

喘

咳

止

痰

飲

酒

止

渴

止

渴

止

渴

止

渴

恭曰柚之皮厚味甘不似橘皮味辛苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡柑今俗謂橙為柚非矣按郭璞云柚似橙而實酢大於橘孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也

橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不其辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺且葉兩頭尖綠色光面大寸餘是二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃中有瓣解中有核也宋翰章直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成准種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香露乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳橘狀大而偏外緣心紅瓣巨多液經春乃甘美也橘外薄內盈其瓜瓣隔皮可數綿細微小極輕美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油餅中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿為枝橘出懷陽廣理嚴密如荔枝也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如

橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不其辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺且葉兩頭尖綠色光面大寸餘是二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃中有瓣解中有核也宋翰章直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成准種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香露乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳橘狀大而偏外緣心紅瓣巨多液經春乃甘美也橘外薄內盈其瓜瓣隔皮可數綿細微小極輕美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油餅中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿為枝橘出懷陽廣理嚴密如荔枝也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如

橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不其辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺且葉兩頭尖綠色光面大寸餘是二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃中有瓣解中有核也宋翰章直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成准種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香露乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳橘狀大而偏外緣心紅瓣巨多液經春乃甘美也橘外薄內盈其瓜瓣隔皮可數綿細微小極輕美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油餅中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿為枝橘出懷陽廣理嚴密如荔枝也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如

橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不其辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺且葉兩頭尖綠色光面大寸餘是二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃中有瓣解中有核也宋翰章直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成准種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香露乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳橘狀大而偏外緣心紅瓣巨多液經春乃甘美也橘外薄內盈其瓜瓣隔皮可數綿細微小極輕美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油餅中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿為枝橘出懷陽廣理嚴密如荔枝也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如

橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不其辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺且葉兩頭尖綠色光面大寸餘是二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃中有瓣解中有核也宋翰章直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成准種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香露乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳橘狀大而偏外緣心紅瓣巨多液經春乃甘美也橘外薄內盈其瓜瓣隔皮可數綿細微小極輕美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油餅中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿為枝橘出懷陽廣理嚴密如荔枝也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如

橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不其辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺且葉兩頭尖綠色光面大寸餘是二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃中有瓣解中有核也宋翰章直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成准種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香露乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳橘狀大而偏外緣心紅瓣巨多液經春乃甘美也橘外薄內盈其瓜瓣隔皮可數綿細微小極輕美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油餅中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿為枝橘出懷陽廣理嚴密如荔枝也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如

橘見氣其果實多周禮言橘踰淮而自變為枳地氣然也餘見柑下

橘實氣味甘酸溫無毒

紅景曰食之多痰恐非益也原曰多食戀腸生痰滯肺氣瑞曰同榜蟬食令人患軟瘰

主治甘者潤肺酸者聚痰止消渴開胃除胸中脹氣發明

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰飲表裏之異如此凡物皆然今人以蜜煎橘充果食甚佳亦可醬漬也

黃橘皮

釋名紅皮

湯陳皮

食療○紅景曰橘皮療氣大勝以東橘為好西江者不如須陳久者為良好古曰橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也修治皮二件用不得凡修事須

去白膜一重到細以鯉魚皮裹宿至明取用宗乘曰本草橘柚作一條蓋傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六陳之一天下日用所須今人又多以乳柑皮亂之不可不擇也相皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或以皮之緊慢分別入因方土不同亦互有緊慢也時珍曰橘皮紋細色紅而薄內多筋脈其味苦辛相皮紋粗色黃而厚內多白膜其味辛甘柚皮最厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少但以此別之則不差矣橘皮性溫相皮性冷不可不知今天下多以廣中來者為勝江西者次之然亦多以相皮雜之柑皮猶可用柚皮則懸絕矣凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白且說出於聖濟經去白者以白湯入塩洗潤透刮去筋膜晒乾用亦有煮焙者各隨本方

穀久服去真下氣通神

下氣嘔效治衝胸中吐逆霍亂療脾不能消穀止洩降腸留熱停水起淋利小便去寸白蟲清痰涎

治上氣欬開胃主氣痢破癰瘰癧瘰癧

欬喉嚨反胃噎雜時吐清水痰瘰癧瘰癧大腸閉塞婦人乳蘊入食料解魚腥毒時珍曰橘

味厚陽中之陰也可升可降為脾肺二經氣分藥留白則補脾胃去白則理肺氣同白木則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中塞邪二破滯氣三益脾胃如青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能損元氣也原曰橘皮能散能瀉能溫能補能和化痰治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在諸藥之上時珍曰橘皮若能泄能燥辛能散溫能和其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃橘氣之裔故橘皮為二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也潔古張氏云陳皮枳實利其氣而痰自下益此義也同杏仁治大腸氣悶同桃仁治大腸血悶皆取其通義也詳見杏仁下按方勺泊宅編云橘皮寬胸降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外第其強中令與椒時得疾凡食已飢胸滿不下百方

不效偶家人合橘紅湯因取實之似相宜連日飲之一日忽覺胸中有物墜下大驚目眩自汗如雨須臾腹痛下數塊如鐵彈子莫不可聞自此胸次廓然其痰頗愈蓋脾之令積也其方用橘皮去穢一斤甘草鹽花各四兩水五碗慢火煮乾焙研為末白湯點服名二腎散治一切痰嗽特驗世醫徒知半夏常星之屬何足以語此哉珍按二腎散丹溪附方舊七新

變之為潤下丸用治痰嗽有效惟氣實人服之相宜氣不足者不宜用之也附方舊七新

化水淹過煮乾粉甘草二兩去皮取淨末煎下丹溪方寬中丸治脾氣不和冷氣客於中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白木二兩

蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白湯下治男女傷寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水二升煮一升徐徐呷之即止仲景方嘔吐水真橘皮去白為末五更安五分於掌心頻之

服之再生腐陳皮去白五錢真霍香五錢水二盞煎一盞時時溫服出百一逆方反胃吐食真橘皮以日照西壁土炒香為末每服二

聖惠用陳橘皮末二錢湯點服不醒者服之仍燒磚沃醋布裏磚安心下熨之便活反胃吐食生薑三片棗肉一枚水二鐘煎一鐘溫

服直卒然食噎橘皮一兩湯浸去鹹焙為末以水諸飛噎噎橘皮二兩去熟水一升煎五合頓

指方橘及半兩水煎經年氣嗽橘皮神翅生薑路氣等分為末燕餅和丸梧子大每服三五十九丸食

徐呷肘後方經年氣嗽橘皮神翅生薑路氣等分為末燕餅和丸梧子大每服三五十九丸食

焦冷氣食前溫酒下三十九丸食後本草脚氣衝心或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮共少

腸悶塞陳皮連白酒煮爛研末每以溫酒服二錢米飲下二錢為度送中心痛橘皮去白煎湯飲之食魚鱗毒方同上

渣再煮至一盞頭服取吐乃吐聖藥也不吐加瓜蒂末摘空方脾寒證治研末每服三錢用隔年青州養十箇水一盞煎半盞發前服以裏下之通川方小兒疳積又服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃連以米泔水浸一日一兩半研末入麝香三分用指

通此張不愚方瘰癧以漿水煮熟取出用粟米飯和丸綠豆大每服一二十九丸米飲下飲氏小兒方瘰癧瘰癧每空心溫酒服二錢一服即也婦人乳癰浸去白晒乾炒微黃為末每服二錢酒調下初發者一服見效名橘香散

本草綱目

張氏
方 耳聾出汁 陳皮燒研一錢射青少許為末日服三次 魚骨 橘皮膏合咽汁 聖惠方 破甲作病 不能行履者 腹面陳皮湯浸及久中肉自離 經手剪去以患骨末漬之即安 醫林集要

青橘皮 修治 時珍曰青橘皮乃橘之未食而青也者薄而光其氣方烈今人多以小柑小柚小橙為之不可不慎辨之入藥以溫湯去麝切片醋拌瓦炒過用 氣味苦溫 性平 歸肺下食破積結

及腸氣 破癖散滯氣 下焦諸濕 治左脇肝經積氣 治胸膈氣逆 脇痛小腹痛 氣消乳腫 疏肝胆溫肺氣 時珍曰青橘皮降陰也入厥陰少陽經治肝膽之病 宋曰青皮及足厥陰引經之藥能引食入太陰之倉 破滯劑聖藥治在下之病有滯氣則破滯死滯氣則損氣好古曰陳皮治高青皮治低其氣也若二經實者當先補而後用之入云疏肝散加青皮炒黑則入血分也時珍曰青橘皮古

用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸油之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分者皮沈而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說上 附方 新七 快膈湯 治冷膈氣

楊仁壽直指方人罕知之其法曰久遠熱甚及結癖塊實多服清脾湯內有青皮疏利肝和則病自不結也 附方 新七 快膈湯 治冷膈氣飽滿用青橘皮一斤作四分四兩用鹽湯浸四兩用白沸湯浸四兩用酒浸四兩用酒浸各

三日取出白切絲以鹽一兩炒微焦研末每用二錢以茶末五分水煎溫服亦可點服 理脾快氣 青橘皮一斤日乾焙研末甘草末一二錢入鹽少 常服安神調氣消食解酒 胃不飽老人小兒宋仁宗每食後咀數片乃邢和璞良人所獻名萬年草劉跂改

許白湯點服 法製青皮 名延年草仁宗以賜呂丞相用青皮一斤浸去苦味去鹹煉淨白蜜花五兩炙甘草六兩相醋香四兩甜水一斗者之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾勿令

後氣逆 青橘皮為末過白童子小兒乳食 因久積憂鬱乳房內有核如指頭不痛不痒五七年成瘻名乳高不可治耳聾出汁 青皮燒研便煎二錢服 經驗後方 如人乳食 也用青皮四錢水一盞半煎一盞餘候服之日一服或兩酒服 丹溪方 耳聾出汁 研末

包裏 厚燥生瘡 青皮燒研 豬脂調塗

橘新上筋膜主治白濁吐酒炒熟飲湯飲甚効大

明

明

明

橘核修治

時珍曰凡用須以新瓦焙香去殼取仁研碎入藥

氣味辛無毒

治腎虛腰痛膀胱氣痛冷炒研每溫酒服一錢或酒煎服之

明大治酒瘰風

鼻炒研每服一錢胡桃肉一箇搗酒服以知為度

小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒糊丸服甚效

時珍曰橘核入足厥

陰與青皮同功故治腰痛瘰癧在下之病不獨取象於核也和劑局方治諸疝痛附方
及內癰腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本方
一腰痛 橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下 簡便方

氣味苦平無毒治逆氣入厥陰行肝氣消腫散毒乳癰腸痛用之行經

柑

宋蘭寶

釋名木奴 時珍曰柑未經霜時酸霜後甚甜故名柑子時珍曰漢李衡種柑于武陵洲上號為木奴焉

集解 頌曰乳柑出西戎者佳 時珍曰柑生嶺南及江南樹似橘實亦似橘而有沙柑青柑體性相類藏器曰柑有朱柑黃柑乳柑石柑沙柑橘有朱橘乳橘瑠橘山橘黃淡於此輩皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑為上也時珍曰柑南方果也而閩廣溫台蘇撫荊州為盛川蜀雖有不及之其樹無異於橘但刺少耳柑皮比橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可久留柑易腐敗柑樹畏水雪橘樹暑可此柑橘之異也柑橘皮今人多混用不可不辨詳見橘下按韓彦植橘譜云乳柑出溫州諸邑惟泥山者為最以其味似乳酪故名彼人呼為真柑似以他柑為假矣其木婆娑其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蟬其大六七寸其皮薄而味珍脫不粘瓣食不留滓一顆僅二三核亦有全无者譬之香露漿人為柑中絕品也生枝柑形不圓色青

膚和味帶微酸留之枝間可耐久也侯味變甘乃帶葉折故名海紅柑樹小而顆極大有圓及尺者皮厚色紅可久藏今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細味美其熟最早也甜柑類洞庭而大每顆必八瓣不待霜而黃也木柑類洞庭膚粗碩瓣大而少液故謂之木也朱柑類洞庭而大色絕嬌紅其味酸人不重之饅頭柑近帶起如饅頭味甜美也

氣味甘大寒無毒

治利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

時珍曰橘皮苦辛溫柑皮辛甘寒外形雖似而氣味不同說曰多食令肺燥

皮氣味辛甘寒無毒

治下氣調中 難產 橘核乾陰乾燒存性研

肌浮為菜酒服 傷寒飲食復者濃煎汁服 山柑皮治咽喉痛 實

如橘黃貢云揚州厥邑橘柚孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也韻曰閩中嶺外江南皆有柚此橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小其味皆酢皮厚不堪入藥時珍曰柚樹葉皆似橙其實有大小二種小者如相如橙大者如瓜如升有圍及尺餘者亦橙之類也今人呼為朱欒形色圖正都類柑橙但皮厚而粗其味甘其氣具其瓣整而酸惡不可食其花甚香南人種其核長成以接柑橘云甚良也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而香味苦而辛柚乃柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙橘自明矣郭璞云橘大柚也實大如蓋皮厚二三寸子似枳食之少味兒成大云廣南真柚大如瓜可食具皮其厚染墨打碑可代鹽刷且不損紙也列子云吳越之間有木焉其名為櫟碧樹而冬青實丹而味酸食其皮汁已煩厥之疾波淮而北化而為枳此言地氣之不同如此

氣味酸寒無毒

主治消食解酒毒治飲酒人口氣去腸胃中惡氣瘴疔婦不思食口淡

明大

皮氣味甘辛平無毒

時珍曰按沈括筆談云本草言橘皮苦柚皮甘誤矣柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說似與今柚不同乃沈氏自誤也不可為據

主治下氣寬食不入藥消食快膈散

慎之氣化痰

時珍附方

一痰氣欬嗽用香藥去核切餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含咽

葉主治頭風痛同葱白搗貼太陽穴

時珍

花主治蒸麻油作香澤脂長髮潤燥

時珍

枸櫞

音矩員

宋圖經

校正

原附草部

釋名香櫞

俗作

佛手柑

時珍曰義未詳

集解

藏器曰

枸櫞生嶺南柑橘之屬也其葉大其實大如盂味辛

狀其皮若橙而光澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬大勝置衣笥中則數日香不散寄至北方人其貴重古作五和稱用之時珍曰枸櫞產閩廣間木似朱欒而葉長枝間有刺植之近水乃生其實狀如人手有指俗呼為佛手柑有長一尺四寸者皮如橙柚而厚皺而光澤其色如瓜生綠熟黃其後細其味不甚佳而清香襲人南人雕鏤花鳥饌蜜餞果食置之几案亦可供玩實若安羊片於蒂而以濕紙圍護經久不腐或攜掛其蒂上則香更充溢異物之云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

皮氣味辛酸無毒

弘景曰性溫熱曰性冷陶說誤矣藏器曰性溫不冷

主治下氣除心頭痰水

藏器

煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯治心氣痛

時珍

本草綱目

卷三十

根葉(國)高皮橘

金橘釋名金柑橘盧橘廣志云橘北戶給客橙魏王花木志時珍曰此橘生時青盧色黃熟則如金故有金橘盧橘之名盧

馬相如上林賦云盧橘夏熟枇杷然柿以二物並列則非一物明矣此橘夏冬集解時珍曰金橘生吳越江浙川廣間或言出營道者為相繼故云夏熟而裝湘廣州志謂之夏橘給客橙者其芳香如橙可供給客也集解冠而江浙者皮甘肉酸次之其樹似橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細望生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎皆佳按魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉鞠儀表錄云山橘子大如土瓜次如彈丸小樹葉夏結熟金色薄皮而味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入醃醋尤加香美韓彥桓橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因溫成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時不變蓋橘性熱豆性涼也又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可氣味甘溫無毒治下氣快膈止渴解醒辟臭尤佳時珍

枇杷別錄枇杷深奧曰其葉形似琵琶故名枇杷集解時珍曰枇杷舊不著所出州土今夏漢吳蜀嶺南江西湖南北皆有之木高大餘肥枝長葉大如鹽

杏微有毛皮肉甚薄核大如茅栗黃褐色四月米葉暮熟用時珍曰按郭義恭廣志云枇杷易種葉微似果冬花春實其子簇結有毛四月熟大者如雞子小者如龍眼白者為上黃者次之無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉長耳一枝堪摘滿盤羞分與核金橘却無酸頗盡其狀注文選者以枇杷為盧橘誤矣詳金橘

實氣味甘酸平無毒時珍曰蒸說曰溫多食發痰熱傷脾同炙肉及熱飲食令人患熱黃疾主治渴下氣利肺氣止吐逆止寒熱潤五臟明

葉修治葉集解時珍曰凡用須火炙以布拭去毛不爾則入肺令熱不已或以藥料作刷刷之尤易潔淨集解曰凡果得科濕葉重一兩乾者三葉治法重一兩乃為氣足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍用綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上炙過用時珍曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以氣味蓋無毒集解時珍曰微辛私景曰蜜水塗炙乃良主治卒喘不止下氣煮汁服別錄私景曰若不治嘔噦不止婦人產後口乾

大
明煮汁主渴疾治肺氣熱嗽及肺風瘡胸面上瘡和胃降氣清熱解毒瘡脚氣
附方時珍曰枇杷葉氣味厚陽中之陰治肺

降痰順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴數者不數桑葉與曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身如火炙肌瘦將成勞以
枇杷葉木通款冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖為末蜜丸櫻桃大食後夜間各含化一丸末終劑而愈矣
附方新

溫病發喘因飲水多者枇杷葉去毛炙香牙根各半反胃嘔喘枇杷葉去毛炙丁香各一兩二人參二兩血不止枇杷葉去毛焙研末茶
斤水四升煎二升稍稍飲之
服安常方
每服三錢水一盞薑三片煎服
聖惠血不止
服一二錢日二同上

酒瘡毒枇杷葉子仁等分為末每服面上風瘡方同瘡瘡腫痛枇杷葉蜜炙為梅肉焙為末
三錢溫酒調下日三服
本事
先以烏梅湯洗貼之
集要瘡瘡潰爛
洗之
摘玄

花玉治頭風鼻流涕清辛夷等分研末酒服二錢日二服
時珍

木白皮主治生嚼咽汁止吐逆下食煮汁冷服尤佳
思

楊梅宋蘭釋名杔子音米時珍曰其形如水楊子而味似梅故名
集解志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔支樹而葉細陰青子形似
藏為果至北方時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不凋二月開花結實形如櫛實子五月熟有紅白紫三種紅勝於白紫勝於
紅顆大而核細盛藏蜜漬饒收皆佳東方朔林邑記云邑有楊梅其大如盃盃青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香耐甚珍重之寶
宜物類相感志云桑上接楊梅則不酸楊梅樹生廬以甘草釘釘之則
先嘗物理之妙也藏器曰張華博物志言地瘴處多生楊梅驗之信然

實氣味酸甘溫無毒說曰然微毒久食令人發熱損齒主治蠱藏食痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方止吐酒開止
及筋忌生葱同食端曰發瘡致痰

渴和五臟能滌腸胃除煩憤惡氣煖服斷下痢甚驗道者常含一枚咽汁利五臟下氣
說曰舊方
新三
下痢不止
楊梅燒研每米飲服
二錢日二服
善治豆

瘰癧止楊梅為末以少頭風作痛楊梅為末每食後薄荷茶服二錢或以消風散同煎服或同搗一切損傷止血生肌令無癰痕用鹽藏
許嗆鼻取嚏妙
未以白梅肉和丸彈子大每食後葱茶嚼下一丸
朱氏集驗

本草綱目

卷三十
果部

十一

末傳之神聖絕妙經驗方

用珍曰按王忙之揮塵錄云會稽楊梅為天下冠童貫苦脚氣或云楊梅仁可治之郡守王疑覬五十石賞用之而愈取二去以弗索

治煎湯洗惡瘡疥癬
明大煎水漱牙痛服之解砒毒燒灰油調塗湯火傷
時附

青肚冷用楊梅樹皮煎

摘要方用楊梅根皮韭萊根厨案上由尼等分爲兩箇令兩思二三時更宜食之口中含水涎出痛止。

另參
上品名實桃注金桃月令并桃類皆取其形以再禮記中春天子以合桃爲賓印七文一佳行不
宗輿曰孟詵本草言此乃櫻非桃也雖非桃類以其形肖桃故曰櫻桃又可疑焉如沐猴梨胡桃之

殘築中不甚用時珍曰其類如瓊珠故謂之嬰而許真作鴛兆云萬斤金食故人曰嬰兆云

桃亦通按爾雅云櫻音夏荆桃也孫炎註云即今櫻桃最大而甘者謂之蓬蟠集韻云先門吳山文下而洛中者最勝其木多

謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻朱最珍重又有正黃明黃胃之櫻櫻、乃工部胃之櫻櫻、其質熟而深紅

而肉厚尤難得時珍曰櫻桃樹不甚高春初開白花瓣英如雪葉圓有尖及細齒吉子一皮收一頭三

藏蜜煎皆可或同蜜搗作餅食唐人以酪薦食之林共山家青共云要

自內生人莫之見用水浸良久則蟲皆出乃可食也試之果然

李廷飛曰傷筋骨
三國志云軍中
子貢云劍二書
一書云
宗廟
且已食之
道多
年典
其

有寒熱病人不可食
三三言中意耳
男女色美志
錄
油精水穀
洗
東四月
刀丸膏正鳥之氣
三首與此生也

櫻桃屬人性太熱而發達舊有熱病及喘嗽者得之立病且有死者也時珍曰安張子知需明事見云舞人一富更百二子

二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之人從其嗜欲又死是謂

耶孺堯夫詩云爽口物之終作疾真格言哉觀此則冠朱二氏之言益可證

云飽食不能內氣大宮還有蔗漿蓋謂寒物同食猶可解其熱也

煮老膠，
易軟熟，
主治蛇咬搗汁飲并傳之。

1

1

東行根主治煮汁服半寸白蛇蟲大

枝主治痘卵斑野同紫瘰癧苦梅肉研和日用洗面時

花主治面黑粉澤方見

山嬰桃

別錄校正唐本退八有各名釋名朱桃別錄麥櫻音

苦豆別錄李桃說曰此嬰桃俗名李桃又名集解劉錄曰嬰桃實大如桑多毛四

櫻可煮食者嬰桃形相似而實飛異山間時有之方藥不同時珍曰樹如朱嬰但葉長尖不圓子小而共生青熟黃亦亦不光澤而味不堪食

實氣味辛無毒治止渴腸解熱調中益脾氣令人好顏色善止洩精孟

銀杏

釋名白果用鴨脚子時珍曰原生江南葉似鴨掌因名鴨脚宋初始入貢後呼銀杏因其形似小杏而核色白也集解時珍曰銀

以宣城者為勝樹高二三丈葉深綠理像如鴨掌形有刻缺面綠背淡二月開花成簇青白色二更開花隨即卸落人罕見之一枝結子百十狀如棗子經霜乃熟爛去肉取核為果其核兩頭共三棱為雄二枝為雌其仁嫩時綠色久則黃須雌雄同種其樹相望乃結實或雌樹獨水亦可或墜一孔內雄木一塊泥之亦結陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術家取刻行印云能召使也大遼吳郡賦注平仲其實如銀未知即此果否

核仁氣味苦辛溫無毒

時珍曰熟食小苦微甘性溫有小毒多食令人膈脹喘曰多食氣動風小兒多食昏霍發驚引疳同鯉鱖魚食連軟風主治食引疳解酒熟食益人熟食溫

肺氣喘嗽縮小便止白濁主食除痰消毒殺蟲蠱殺塗真面手足皴皸野雞皺及疥癬瘡腫陰

時珍曰銀杏宋初始著名而脩本草者不

收近時方藥亦時用之其氣濃厚性過而收色白偏金於範入肺經益肺氣定喘嗽縮小便主搗能浣油膩則去痰瀉之功可類推矣其花夜開人不得見蓋陰毒之物故又能殺蟲蠱毒然食多則收令大過令人氣壅膈脹昏顛故物類相感之言銀杏能醉人而三元延

真三錢蘇子

九教士

正德

—

公頌

已結實

100

公清



者不宜多食耳

主治食之令人肥健潤肌豐鬚多食利小便去五痔搗和胡粉煑白鬚鬚孔中則生黑毛煑存性和松脂研傳瘰癧瘡食

之令人能食通潤血脈骨肉細膩

說下方

治損傷石淋同破故紙蜜丸服補下焦

補氣養血潤燥化痰益命門利三焦溫肺潤腸治虛

寒喘嗽腰脚重痛心腹疝痛血痢腸風散腫毒發瘡制銅毒

時

油胡桃

氣味辛熱有毒主治瘰癧攻毒治瘡腫癰疽疥癬楊梅白免諸瘡潤鬚髮

時

韓愈曰破故紙屬火能使命門之火相通胡桃屬水主潤血養血血屬

陰陰惡燥故油以潤之佐破故紙有木火相生之妙故古有云黃藥無如母破故紙無胡桃桃猶水母之無蝦也薛珍曰三焦者元氣之司使命門者元氣之本原蓋一原一委也命門指所居之府而名焉藏精係胎之物三焦指分治之部而名焉為出納腐熟之司蓋一以體名

一以用名其體非脂非肉白脂裹之在七簡之旁兩腎之間二系者脊下通二腎上通心肺實屬子胎為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已著其源通經絡之狀而扁鵲難經不知原委體用之分以右腎為命門謂三焦育名無

狀而高陽生偽雜錄誤求其誤說以誤後人至朱肱南陽活人書便言三因方論載起宗脈訣刊誤始若說關之而知之者尚數胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆青黑故能入北方通命門利三焦益氣養血與破故紙同為補下焦腎命之藥大命門氣虛腎通藏精血而足

燥始腎命不燥精氣內充則飲食自健肌膚光澤腸腑潤而血脈通此胡桃佐補藥有令人肥健能食養血固精治虛調血之功也命門既通則三焦利故上通于肺而虛寒喘嗽者直之下通于腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止外而瘰癧之毒可散矣其

夷堅志止言胡桃治痰嗽能舒肺蓋不知其為命門三焦之藥也油胡桃有毒傷人咽喉而瘡科取之則其毒也胡桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云遺有痰疾因脫針上遺使諭令以胡桃肉三顆生薑三片臥時嚼服即飲湯兩三呷又再嚼桃薑如前數劑即愈

遺玉堂如香服之及日而痰消嗽止又溧陽洪輅幼子病痰喘凡五晝夜不乳食醫以危告其母夜夢聞音授方令服人參胡桃湯既急取新羅人參寸許胡桃肉一枚煎湯一規竟許濯之需即定明日以湯剝去胡桃皮用之端復作仍連皮用信而愈此方不載書

益人參文喘胡桃

方

舊五新

止周而後始常服令人能食骨肉細膩

方

治諸虛百損

補氣養血

潤燥化痰

益命門

利三焦

溫肺

潤腸

治虛

寒喘

嗽腰

脚重

痛心

腹疝

痛血

痢腸

風散

腫毒

脂

胡

桃

丸

益血補髓

強筋壯骨

延年明目

肥健潤肌

豐鬚多食

利小便

去五痔

搗和胡粉

煑白鬚

鬚孔中

則生黑毛

煑存性

和松脂

研傳瘰癧

瘡食

之令人

能食通潤

血脈骨肉

細膩

治損傷

石淋同破

故紙蜜丸

強口舌乾精自溢出或小便赤黃大便燥實或小便大利而不甚高用胡桃肉白茯苓各四兩附子一枚去皮切片薑汁蛤粉同焙為末蜜丸梧子大每服三十丸米飲下

胡桃肉一升細米煮粥一升相和頓服即瘥

仁去皮生薑各一兩研膏入煉蜜少許和心細嚼一丸人參湯下

九彈子大每卧時嚼一丸薑湯下

食物醋心胡桃肉嚼以生薑湯下立止

服每臨卧時一服二更一服五更一服荆芥茶下

氣痛酒服之

一二次有膿自大便出無膿即消二三服平

研胡荽煎酒調服

雲之

普濟方

傷耳成瘡

胡桃青皮氣味苦溫無毒

人乳汁三匙于銀石器內調勻白樹皮搗泥入醬清少許研砂少
髮三五次每日用胡桃油潤之良
癰疽風詩今勾先以泔洗後傳之
外臺
白癰風子大研勻日日摩之取効
胡桃皮
燒灰貼

皮至治疥癩瘡疥所皮汁沐頭至黑煎水可浴開方新
炭灰汁洗用油塗之外以牛柳葉包住
絹裏一夜洗云用七日即黑也
總錄
淨敷至五斤入苦盡子油一斗慢火煎取五升收之凡用先以

炭灰汁洗用油塗之外以牛柳葉包住
絹裏一夜洗云用七日即黑也
總錄

穀至治燒存性入下血崩中藥時珍

榛宋開寶
釋名古榛字時珍曰按羅氏爾雅翼云禮記鄭玄注言關中甚多此果關中秦地也榛之從秦蓋取此意左傳云女實
實不過榛果長修以告虔也則榛有臻至之義以其名告己之虔也古作業從卒從木俗作幸誤矣幸音說
山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭玄云關中鄠均其多頌曰桂楊有業業生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異但小耳大明曰新羅榛子肥白最良時珍曰榛樹低小如荆黃生冬末開花如樺花成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多皺大而細齒及尖其實作苞三五相粘一苞一實實如樺實下壯上銳生青熟褐甚壳厚而堅其仁白而圓大如杏仁亦有皮共然多空者故顏云十榛九空按陸機詩風云榛有兩種一種大小枝葉皮樹皆如栗而子小形如榛子味亦如栗枝葉可以為編詩所謂樹之

榛果者也一種高丈餘枝葉如水梨子作胡桃味遠代上黨且多入留亦易油壞者也

仁氣味平無毒
治無氣力實腸胃令人不飢健行開
止飢調中開胃甚驗太

阿月渾子拾校正
釋名胡榛子
拾無名子
海集賦器曰阿月渾子生西國諸番與胡桃子同樹一歲胡桃子二歲阿月渾子也補曰按棗衣南州記云無名木生嶺南山谷其

仁氣味溫清無毒
治諸痢去冷氣令人肥健蘇
治腰冷陰虛痿弱房中術多用之得木香山茶葉良李

實狀若榛子號無名子波
斯家呼為阿月渾子也

仁氣味溫清無毒
治諸痢去冷氣令人肥健蘇
治腰冷陰虛痿弱房中術多用之得木香山茶葉良李

仁氣味溫清無毒
治諸痢去冷氣令人肥健蘇
治腰冷陰虛痿弱房中術多用之得木香山茶葉良李

截其仁如老蓮肉山人儉歲采以為飯或搗浸取粉食豐年可以肥猪北人亦種之其木高二三丈堅實而重有班文點點大者可作柱棟小者可為薪炭周禮職方氏山林宜果物作栗之屬即此也其嫩葉可煎飲代茶

實修治
雷曰霜後收米去壳蒸之從已至未剉作五斤日乾用周意
氣味 苦微溫無毒
治下痢厚腸胃肥健人
蘇
溫腸止瀉煮食止

飢饉救歲
明發
恩選 曰橡子非果非穀而最益人服食未能斷穀咬之尤佳無氣而受氣無味而受味消食止痢令人強健不飢時
珍曰木實為果橡蓋果也儉歲人皆取以為飢飢苦橡虞人南山飢甚拾橡實而食唐杜甫客秦州米糧粟自給是客

方新 水穀下痢
日夜百餘行者橡實二兩楮葉一兩為
聖惠方 無痢不止
上方加縮
下痢脫肛
橡斗子燒存性研末
痔瘡
橡子粉糯米粉

水調 作果子飯上蒸熟食之
石瘡堅硬
如石不作膿用橡子一枚以醋干青石上磨
汁塗之乾則易不過十度即平
千金方

斗穀修治
大明曰入藥並宜搗細
氣味 溫無毒
治為散及煮汁服止下痢并可塗
止腸風弱中帶下冷熱瀉痢并染鬚髮

明附方
新 下痢脫肛
橡斗壳燒存性研末猪脂和
腸風下血
橡斗子壳用白梅肉填滿兩箇合定鐵綿扎住煨存性研末每
走馬牙疳
橡

香 壳入鹽填滿合定燒透出火毒研末入射
風牙痛
橡斗五箇入鹽在內皂莢一條入鹽內同煨過在
研末日擦三五次刺芥湯漱之良
經驗方良

木皮根皮
氣味 平無毒
治惡瘡因風犯露致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢
止水痢消瘰癧
大明
附方 新

瘰癧
及疣贅瘰癧柞櫟木皮四斗桑炭灰四斗石灰一斗五升以沸湯調溼敷中蒸一日取全中沸湯七斗合敷灰淋之取汁再敷至
一升投亂頭髮一鷄子大消盡又煎五色綵投入消盡餅破蜜收每以小許挑破點之煎時勿令鷄大婦人小兒見
普濟方

柞實
音解
校正
自木部
移附此
名 柞櫟
音
大葉
俗
柞櫟
音
時珍 曰柞櫟猶穀穀也栗子紋線有顛像之象故謂之栗柞櫟搖動

之標 柞子史言武后往赦書于柞樹人遂呼為金雞樹云
集解
頌曰樹處處山林有之木高丈餘與標相類亦有斗但小不中用耳不拘
之標 柞子史言武后往赦書于柞樹人遂呼為金雞樹云
集解
頌曰樹處處山林有之木高丈餘與標相類亦有斗但小不中用耳不拘
之標 柞子史言武后往赦書于柞樹人遂呼為金雞樹云
集解
頌曰樹處處山林有之木高丈餘與標相類亦有斗但小不中用耳不拘

不及標木時珍曰櫟有二種一種實生小者名枹音李見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱似栗長大粗厚冬月凋落三四月開花亦如栗八九月結實似橡子而稍短小其蒂亦有斗其實優濕味惡荒歲人亦食之其木理粗不及榿木所謂栲櫟之材者指此

仁氣善溫平無毒治寒煮作粉溫腸止痢功同橡子時珍

櫟若修治領曰若即葉之名也**氣味甘苦平無毒**治瘰癧痔止血及血痢止渴恭活血利小便除面上皴赤時珍**附方**舊五新三**卒然吐血**

櫟葉為末每服二錢水一盞煎七分和滓服簡要濟眾**鼻衄不止**櫟葉搗汁一小盞頓服即止**聖惠方****腸風血痔**熱多者尤佳櫟葉微炙研末一錢槐花炒研末一錢米飲調服未止再服**寇氏衍義****冷淋莖痛**櫟葉研末每服三錢

水一盞葱白七寸煎六分去滓食前溫服日二**孩子淋疾**櫟葉三片煎湯服一雞子壳**蠅蛄漏疾**櫟葉燒存性研以米泔別浸櫟葉取汁洗瘡後及納尿少許於瘡中**聖惠方****鼻上皴皸**出膿血者以泔水煮櫟葉

取汁洗之拭乾納櫟葉後用辛夷細辛杜衡末醋浸一夜傳之**千金方**

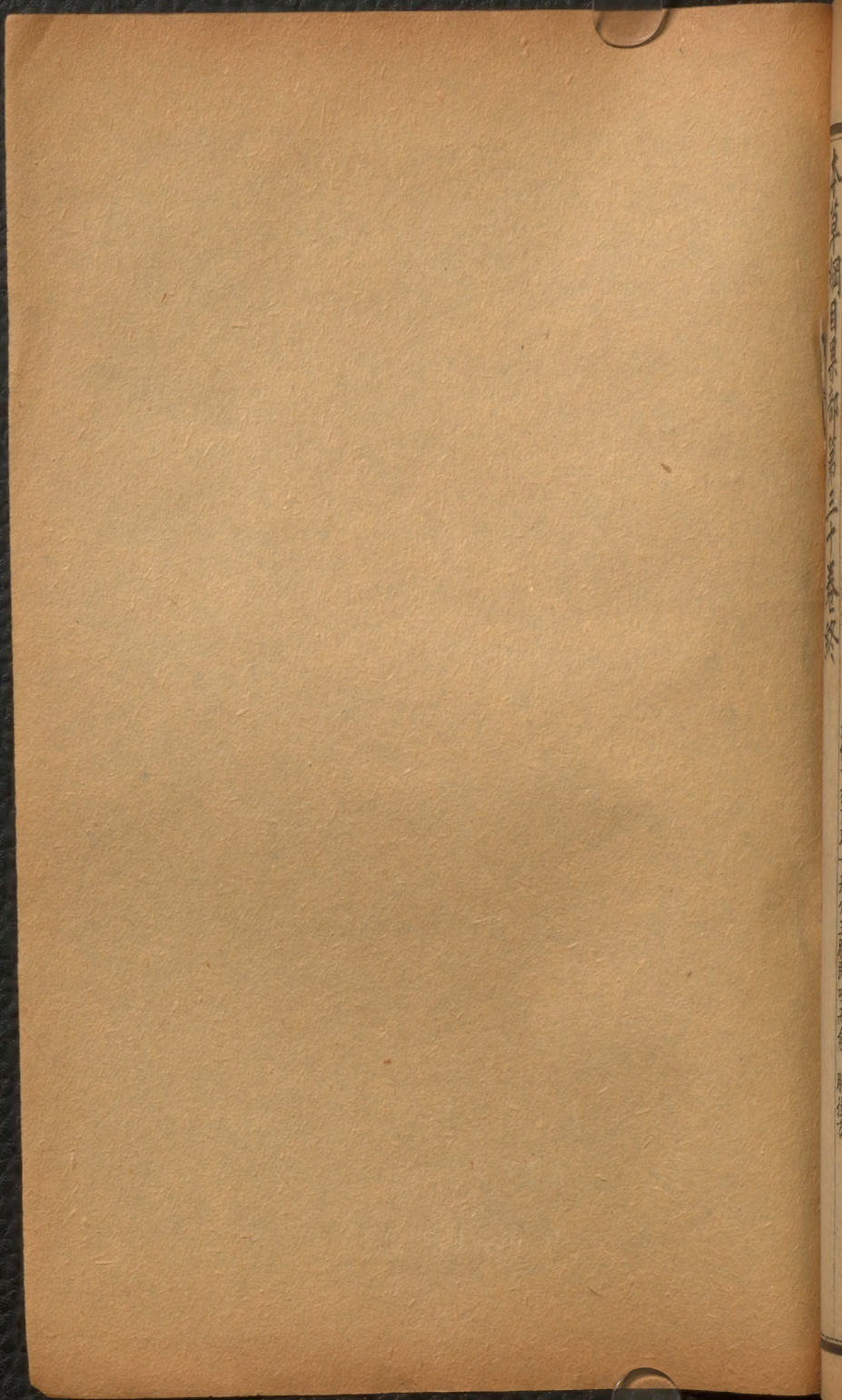
木皮俗名赤龍皮**氣味苦溫無毒**治瘰癧除癰漏甚効恭**煎湯洗惡瘡良**能吐瘰癧溫五臟大**明止赤白痢腸風下血**附方**新五****赤**

龍皮湯治諸散爛瘡乳瘡用櫟皮乃三升水一斗煮五升**肘後****肘骨瘡**櫟皮燒研米飲每服方寸匕**千金方****下部生瘡**櫟皮燒研米飲每服方寸匕**肘後方****一切瘰癧**千金

用櫟樹北陰白皮三十斤剉以水一石煮一斗去滓煎如飴又取通都廐上雄鼠屎雞鼠屎各十四枚燒汁盡研和之納溫酒一升和勻瘦人食五合當有蟲出也崔氏纂要用櫟白皮切五升水八升煮令沫盡去滓再煎我嘗日服棗許并塗瘡上宜食首脣益飢以助之

以瘰癧為度**小兒瘰癧**櫟樹皮去粗皮切煎湯頻洗之**聖惠方****蠱毒下血**櫟木北陰白皮一大握長五寸以水三升煮取一升空腹分服即吐毒出也**赤白久痢**不拘大人小兒用新櫟皮一斤去黑皮切以水一斗煎取五升去滓煎膏和酒

服久痢不止櫟白皮薑汁炙五度一兩乾薑炮半兩為末每服二錢米飲酒下**聖濟總錄****久瘡不已**櫟木皮一尺闊六寸切以水一斗煮取五升八白沙鷄十挺煎取一升分三服即吐而愈**肘後方**



L 6931-b

1888

V. 26-30